

手法介绍

单人重力复位法治疗髌关节后脱位

长春中医学院(130012) 李新建 王东林* 刘柏龄(指导)

髌关节后脱位,在髌脱位中最为多见。目前其治疗方法虽有数种,但操作较为复杂,要求条件较高,给治疗带来不便。我们于1985年以来,根据重力原理设计了一种单人重力复位法,治疗髌关节后脱位,疗效满意。现介绍如下。

临床资料

本组共24例。均为单侧,男性,年龄24—40岁,其中5例合并髌臼后缘骨折。经用本法整复,全部复位。24例均随访4~10个月,无明显后遗症。

治疗方法

病人俯卧于诊查床或桌子上,双手把住床沿或桌沿,双腿自然下垂。术者背对患者,骑跨于膝腠窝部,双手握住患肢踝关节上方,双足前伸,躯干后仰,将身体重量逐渐压于腠窝部(忌暴力),徐徐牵拉患肢使髌关节复位(附图)。

复位后即刻恢复关节功能,病人虽能行走,但仍需制动,一般用皮牵引或沙袋维持髌关节在轻度外展中立位3周,以使其损伤的软组织获得良好的愈合机会。合并髌臼后缘骨折者,复位后骨折块多数随之复位。经拍X线片证实骨折片复位良好者,皮牵引固定时间应延

长至6周。

讨论

目前,手法整复髌关节后脱位的主要方法有Allis法(屈髌90°提拉法)Bigelow氏法(问号法),拔伸足蹬法和重力复位法等。但这些方法操作比较复杂,工作强度大,复位过程需多人参加,并常需使用麻醉剂和肌肉松弛剂,给复位带来困难。我们采用的单人重力复位法,则避免了上述缺点。本法简便、省力、迅速。其复位时间均在一分钟以内,并可一人操作。一般不需用药,且无严重的副损伤。能在简陋的条件下顺利复位,适应面广。



● 长春市朝阳区医院

书 讯

《新编针灸治疗手册》由中国医药科技出版社于今年10月出版,该书是一部系统总结中国中医研究院西苑医院几十年针灸临床经验成

就,并撷采古今百家针灸精华编撰而成的一部实用性针灸临床治疗手册。每册定价3.60元,欲购者请与中国医药科技出版社联系。