

桂枝加葛根汤合桃红四物汤治疗神经根型颈椎病

甘肃省中医院 (730000)

燕 中 张亦工 赵道洲

颈椎病是中老年人的多发病和常见病，神经根型颈椎病是各类型颈椎病中发病率最高、最常见者。我们从1983年开始运用桂枝加葛根汤合桃红四物汤加减，治疗神经根型颈椎病125例，取得了良好的效果，现报告如下。

临床资料

本组病例125例，男性54例，女性71例，年龄：30~40岁15例，41~50岁31例，51~60岁48例，60岁以上31例；病程：最长10年，最短三个月。

诊断标准

临床症状及体征：颈僵直，颈、肩疼痛，肩胛骨内侧缘部疼痛，上肢放射痛和手指麻木，肱二头肌腱反射和肱三头肌腱反射减弱或消失，患侧握力减弱，手指皮肤感觉减退，臂丛牵拉试验阳性，颈椎间孔挤压试验阳性。

X线检查：颈椎前凸消失或反张，椎间隙变窄，椎体骨质增生，侧位过伸过屈X线片示椎间不稳，呈成角或前张口状，斜位指示椎间孔变形且变小。

治疗方法和结果

桂枝加葛根汤合桃红四物汤处方：当归10g 川芎10g 红花10g 桃红10g 桂枝10~15g 葛根15~20g 赤芍15~20g 白芍20~30g 丹参20g 陈皮12g 甘草20~30g。疼痛甚者加灵仙20g，头晕者加菖蒲12g。用法：每日一剂，水煎二次，共500毫升，分二次服，10剂为一个疗程。

治疗结果：症状消失84例，占67.2%，颈僵直，颈、背、肩部疼痛消失，但手指仍有轻度麻木为好转，32例，占25.6%，无变化9例，占7.2%。总有效率92.8%。

典型病例

陈××，女，53岁，颈僵直，右肩部及颈

部疼痛三年，逐渐加重，伴右上肢疼痛，右手第一、二指麻木。近三个月来夜间疼痛剧烈，服去痛片或肌注强痛定，杜冷丁后方能入睡。检查：颈椎间孔挤压试验阳性，右侧臂丛牵拉试验阳性，肱二头肌、肱桡肌肌力减弱，肱二头肌腱反射消失，右手拇指、食指皮肤感觉减退，右手握力减弱。X线片示：钩突关节增生，颈椎生理弧度消失，呈反弓状，第5、6椎间隙明显变窄，第4、5、6、7椎体增生。曾服“颈复康”、“根痛平”和“骨刺消痛液”并做牵引治疗，无明显效果。给服上方加减：当归10g 川芎10g 红花10g 桃仁10g 葛根15g 桂枝10g 赤芍15g 白芍20g 丹参20g 灵仙20g 陈皮12g 甘草20克。服五剂后疼痛全部缓解，右手拇、食指仍有轻度麻木，上方去灵仙，白芍加至25克，服三剂后麻木等症完全消失。

讨论

从祖国医学看，笔者认为神经根型颈椎病的颈僵直，颈、肩、背部疼痛与《伤寒论》“项背强几几”相类似，是由于风寒之邪侵入足太阳之经脉，以致经气不舒，阻滞津液及血液的运行，经脉失去濡养，则项背强急，俯仰不能自如，手臂疼痛、麻木。故用桂枝加葛根汤，解肌祛风，调和营卫，升津液经脉，而解项背拘急。用桃红四物汤，活血止痛，重用芍药、甘草加强养阴柔肝，用以治疗血不养筋所致的手足肌肉痉挛作痛和麻木。

本组病例经治疗，临床症状得以缓解，疗效满意。因此，在辩证论治的基础上以桂枝加葛根汤合桃红四物汤治疗神经根型颈椎病，是一个较好的方法，值得进一步探讨。