

药物与方剂

弹力中药磁性背心治疗胸腰椎骨折

江苏宜兴市中医院(214200)

蔡德猷 程旭明 吴晨光 孙家祥 许正新 尹立平

我们自制弹力中药磁性背心治疗单纯性胸腰椎骨折,该背心集复位、固定、药物治疗于一体,临床上获得了满意的疗效。

组成及使用方法:背心由架体、固定带、弹力装置、中药垫、磁片组成。

1.弹力装置部分:椎体压缩骨折发生时,前柱受压应力作用而发生楔形改变,后柱却受张力作用而发生棘间韧带及关节突关节的损伤,据此损伤机理而设计的弹力装置,利用其反张力使整个人体脊柱呈反张状,此时,产生药垫向前推的作用力,将后凸的椎体向前复位。同时,前纵韧带紧张,将椎体前缘的楔形压缩逐渐膨隆复元;后纵韧带及棘间韧带松弛,有利于因暴力损伤的椎体后部软组织得以修复。

2.中药垫:药垫内用药按骨折三期辩证选取。早期以活血祛瘀法,选归尾、地鳖、桃仁、大黄、苏木等药;中期以养血续筋接骨法,选归身、自然铜、川断、骨碎补、接骨木等药;后期以补益肝肾、强壮筋骨法,选杜仲、牛膝、熟地、山萸肉、补骨脂等药。

3.磁片:利于磁场作用,使组织细胞局部电流改变,促进骨细胞增殖;同时,又因磁场

作用而使毛细血管扩张,骨折局部血流量增加,促进组织细胞营养物质交换及新陈代谢,有利于骨折愈合。

以伤椎为中心,将中药垫,磁片置于伤椎处,用固定带将背心固定于患者腰背部,调整弹力装置的张力,以患者能耐受为度,3~4天即鼓励患者下床,在床边行走,6~8周拆除。

典型病例:×××,男,45岁,浙江梅山人,农民,因车祸从装满货物的卡车篷顶上跌下,腰部着地,跌下二小时来我院门诊,摄片示:第一腰椎压缩性骨折,椎体压缩1/2,收门诊观察室治疗,伤后48小时予以弹力中药磁性背心治疗,第三天下床活动,七天回原籍治疗,二十一天来院复诊,行走自如,嘱其继续穿用背心,功能锻炼,三月复诊时还能参加做轻微农活。

讨论:1.椎体楔形挤压性骨折,受累部位的脊柱产生不同程度的后凸畸形,如得不到矫正,患者在直立及行走时,为维持脊柱平衡,往往在畸形之上下形成一代偿性前凸,日久该部肌肉及韧带可产生慢性劳损,未能正确复位的关节突关节也可发生慢性损伤性关节炎,引起

(下转31页)

单纯,加上骨骼富有弹性,所造成的骨折多为稳定型(横型或短形斜形),粉碎性骨折罕见。儿童肌力又较成人弱,一般采用小夹板外固定后,不致因肌肉拉力而产生再移位。儿童再生能力强,骨折愈合快,固定时间短(一般固定四周左右),固定期间又可做踝关节背伸、跖屈锻炼,一般不影响关节功能。

小夹板外固定治疗儿童股骨干骨折能否成功,关键在于固定是否稳妥和能否维持伤肢的

体位。因儿童好动,又不能主动配合治疗,往往容易造成外固定松解而使固定失败,因此,必须采用超关节固定,限制上、下关节活动。绷带包扎时,采用“8”字绷带固定法(先绕躯干缠大腿)包扎,防止夹板松动和下滑。伤肢保持轻度外展中立位,并及时调整夹板的松紧度,测量患肢的长度和定期作X线摄片复查。笔者治疗59例,骨折均对位对线良好,无一例畸形愈合,效果满意。

## 中药治疗膝关节滑膜炎

开封市第二人民医院(475002) 郭润清

治疗方法:

(一)内治法:急性型:内服滑膜炎合剂甲:其组成为:苍术30g 黄耆15g 苡仁20g 牛膝10g 地骨皮15g 独活15g 生地20g 汉防己20g 车前子12g 威灵仙15g 净乳没各9g 红花12g 甘草稍9g。慢性型:内服滑膜炎合剂乙:其组成为:桑寄生30g 独活20g 茯苓皮15g 汉防己20g 川木瓜20g 秦艽20g 川牛膝10g 乌梢蛇9g 全虫9g 制草乌9g 紫丹参20g 鸡血藤15g 狗脊15g 甘草6g。

(二)外治法:1.急慢性膝关节滑膜炎,凡内有积液、肿胀者均外敷中消膏,由五虎丹和丁桂散化裁。方药组成:生草乌100g 炒大黄200g 生川乌100g 炒无名异200g 生南星100g 炒木耳200g 生半夏100g 赤小豆200g 土儿茶100g 川芎200g 净乳没各100g 血竭花30g 丁香100g 肉桂100g 射香10g 冰片30g 共为细粉备用,取适量蜂蜜与食醋各半,调糊状,外敷患处包扎,三天换

(上接30页)

慢性腰背痛。因此,治疗目的有二:①使楔形挤压骨折及关节突关节半脱位得以复位。②使撕裂的韧带及肌肉修复,以免将来长期腰背痛的发生,弹力中药磁性背心就是据此而设计的。它是动静结合、筋骨并重、内外兼活、医患合作原则的集中体现,它不但对损伤椎体起了很好的外固定作用,尤其是弹力装置,其张力持久,对椎体前缘楔形压缩膨隆复位及关节突关节半脱位的复位效果尤佳,优于垫枕一法,且易为患者接受。中药垫可根据骨折早、中、晚三期选药组方,随证加减,灵活变通,是中医辨证施治原则的极好体现,结合磁片疗法,促使了骨折的愈合,撕裂的韧带及肌肉的修复,效果

一次。待积液消退后再用中药外洗方:透骨草20g 千年健30g 伸筋草20g 生玉米30g 防风15g 苏木30g 汉防己10g 莪术15g 松节20g 红花10g 川木瓜30g 骨碎补20g 牛膝20g 川草乌各10g 五加皮20g 青风藤20g 纱布包药熬水,热敷、薰洗患处,每日1—2次,每次30分钟,一剂药可用3—5天。

用上法治疗慢性膝关节滑膜炎24例,治疗时间最短14天,最长96天,平均55天,治愈18例,占75%,好转4例占16.7%(此四例均伴有明显退行性变),总有效率91.7%;无效2例占8.3%,后行骨膜切除术。

体会:膝关节滑膜炎,多因轻微外伤或复受风寒湿邪而痺于经络流注膝关节发为该证,因经气受阻,瘀不化热致滑膜充血,炎性渗出,积液肿胀,酸沉疼痛,步履困难,关节伸屈受限等一系列症状,根据病机、体症以辩证施治结合现代诊疗手段,分急、慢两型,采用中药内服、外敷,薰洗三法合而治之,疗效较好。

更优。

2.用弹力中药磁性背心固定的患者一般二三天即可下床,避免了长期卧床的并发症发生,减轻了骨质疏松及脱钙的程度,更利于椎体骨折的恢复,由于患者始终坚持腰背肌锻炼,使之发达有力,慢性腰背痛后遗症也明显减少。

3.使用该背心时,要检查张力的强度是否合适,中药垫、磁片位置是否正确,有无皮肤压迫性溃疡,如皮肤破损者,待其皮肤愈合后方可使用。

4.本法适用于单纯性椎体挤压性骨折,复杂的、粉碎的胸腰椎骨折不宜应用,其固定及弹力装置尚待进一步改进及完善。