

跟痛灵汤熏洗治疗跟痛症

四川省绵阳市404医院 (621000) 刘 驰 袁秀丽*

跟痛症是骨伤科常见的多发病,其病因目前尚无定论,其治疗方法很多,但效果不一,复发率高。近年来,我们运用自拟“跟痛灵汤”熏洗治疗83例患者,近期疗效显著,现总结报告如下:

临床资料

本组治疗观察的83例患者均为门诊病人。其中男性16例,占19%;女性67例,占81%。年龄最小36岁,最大78岁;40岁以上的80例,占96.4%;病程最短4天,最长9年。

药物组成及用法

大黄、黄柏、威灵仙、独活、牛膝、透骨草各30g,芒硝50g,山西陈醋或保宁醋250g。将上方前六味药物用纱布包好,加冷水约3000ml,煎开约半小时后取出药包,把药液倒入盆内,加入芒硝、醋、搅均。熏洗时先以热气熏蒸,并用毛巾蘸药液交替热敷患处,待水温降至50℃~60℃时,将患足浸入盆内浸洗。若水温下降可加温再洗,每次洗约1小时,每日1~2次。次日熏洗仍用原药液加热。冬季1剂药可熏洗5~6天,春秋3~4天,夏季2天即可弃陈更新。一般洗1~2剂后即可见效,洗6~10剂可愈。

治疗结果

经熏洗治疗疼痛消失,行走如常,半年内无复发者为治愈的67例,占80.7%;疼痛明

显减轻,行走时尚有轻微疼痛者为显效的12例,占14.5%;疼痛有所减轻者为好转的4例,占4.8%。未发现不良反应和副作用。

典型病例

余×,女,49岁,本院职工,1983年8月18日初诊。双足跟痛1月余,加重2天,行走、负重时痛甚,双足跟部肿胀,跟底部压痛明显。经拍X线双足跟骨侧位片示:双足跟骨向前形成角状骨刺。经我院理疗科醋疗半月余而疗效欠佳。改用上方中药熏洗2剂后疼痛明显减轻,肿胀已消,嘱其再洗4剂以巩固疗效而病愈。随访一年未复发。

讨论

本病以40岁以上的中老年人多见,女性发病率明显高于男性,主要症状是足跟部承重时疼痛,多因跖筋膜创伤性炎症、跟骨骨刺、跟骨结节滑囊炎及脂肪垫变性所引起。其发病多与慢性劳损有关。

运用跟痛灵汤熏洗治疗跟痛症,具有活血去瘀,软坚散结,除湿通络,消炎退肿止痛等功效,能促使气血流畅,改善局部的血液循环,达到软化骨刺,控制无菌性炎症反应而止痛的目的。

* 四川省绵阳市中医院

体会

“抗炎2号”具有明显的消炎、退肿、止痛、去腐生肌、促进伤口愈合作用,能保护外露肌腱及骨质。用药后脓液增多,由稀转粘稠,局部肿胀消退,疼痛感觉减轻,继后疼痛消失,伤口愈合面平整,色泽红润,无疤痕及色素残留。

“抗炎2号”对开放性骨折伤口及感染创

面,有较强抗感染作用,因此用药后仍然同时可以使用外固定。

本组47例病人,通过“抗炎2号”治疗,使原拟截指的27只手指和53只手指伤口全部愈合,同时使部份关节恢复功能。说明“抗炎2号”是治疗手指开放性骨折及骨髓炎的一个较理想的药物。