

药物与方剂

补肾益气汤治疗腰臀部软组织损伤

江西省景德镇市中医院(333000) 张海水

腰臀部软组织损伤为骨伤科多发病,笔者自81年以来用自拟补肾益气汤加减治疗本病,疗效满意。

临床资料

635例临床资料均为门诊、住院病人。性别:男483例,女152例。年龄:最小5岁,最大88岁(其中:5—19岁34例;20—29岁216例;30—39岁151例;40—49岁117例;50—59岁83例;60岁以上者34例)。病程:最长者10年;最短者1天。病种:急性损伤367例,占57.8%;慢性损伤268例,占42.2%,其中腰肌闪挫伤128例;棘上、棘间韧带扭伤125例;腰椎后关节紊乱症18例;腰3横突综合症18例;臀肌肌筋膜损伤49例(劳损18例);腰骶韧带损伤83例(劳损40例);骶髂关节损伤6例(劳损2例);腰肌劳损144例;腰椎肥大53例;骶椎裂11例。职业:从事瓷业工人和重力劳动者496例,占全部病例79%。

治疗方药

1、补肾益气汤:大熟地12g 枸杞子12g 炒杜仲10g 双寄生15g 川独活10g 补骨脂10g 沉香6g 炒桔核10g 制香附12g 全当归15g 制乳没各10g 田三七10g。

2、辨证加减:以上药组成基本方,按损伤分类辨证加减,急性气滞作痛减熟地、枸杞子,加炒枳实、台乌药,血瘀便秘加红花、桃仁、生大黄。寒湿加祛蛇、蜈蚣、桂枝、薏仁米。湿热加黄柏、漂苍术。筋急挛痛加川牛膝、炒山甲、白芍、生甘草等。肾阴虚加山萸肉、炒鳖甲。肾阳虚加仙灵脾、制附片。

疗效观察

1, 治疗标准:痊愈:症状体征完全消

失。显效:症状体征基本消失。有效:症状体征明显改善,劳累后遗有酸疼不适感。无效:未坚持治疗或治疗后症状减轻不明显。

2, 治疗结果:临床治疗635例,服药最少6剂,最多61剂。痊愈398例,占62.7%;显效127例,占20%;有效51例,占8%;无效59例,占9.3%。总有效率为90.7%。

病例介绍

刘××,男,20岁。三龙供销社。门诊号:33857。81年7月12日初诊。患者于一月前弯腰持重物损伤腰痛,经手法推拿、服跌打丸,症状减轻,未行根治即坚持工作,嗣后遇劳累感腰痛,来诊前又因损伤,腰痛加重,卧床不能动。检查:腰痛向左下肢放射,不能直腰,站立,两侧腰肌板滞,活动受限,腰骶部叩击痛(-),左侧第3.4.5腰椎棘突旁压痛(++),直腿抬高试验,左15°(+),右70°(-)。屈颈试验(-),两下肢未引出病理性神经反射。X线摄片(81年7月13日,34688)见腰椎生理弯曲变直,向右侧弯,腰椎第2.3.4椎间隙左宽右窄,舌苔薄白微腻,脉象沉涩。诊断:腰肌劳损。拟补肾益气汤加祛蛇、薏仁米、炒山甲、炒白芍、生甘草等,服药32剂治愈。

讨论与体会

通过635例临床治疗实践,补肾益气汤对急慢性腰臀部软组织损伤有一定疗效,尤以对急性和无根性臀肌肌筋膜损伤伴有坐骨神经痛者见效快。与常规偏重用行气活血、补益肝肾、温通经络治疗有不同功效。笔者认为本病的发病机理是肾气不足,气血失调,正如《内经·病机篇》说:“百病生于气也……。劳则

蒲公英汤治疗感染性创面30例临床观察

兰州市第二人民医院(730050) 王德魁 孙永丰

笔者于80年开始,应用蒲公英汤换药,治疗大面积感染性创面,取得了满意的疗效。现报告如下。

一般资料

30例中男性20例,女性10例。创伤原因:车祸伤9例,机器伤12例,压砸伤6例,其它伤3例。

治疗方法

处方:蒲公英30g 生地18g 黄芩15g 煎药液至约500毫升,过滤备用。常规消毒创缘,用药液清洗创面,后用纱布覆盖创面,用药液湿敷,至药液用完。每日一次。依创面大小和感染程度而定,一般约十次左右,创面即可干净,肉芽生长新鲜。

病例

王××,5岁,左小腿被汽车撞伤,以小腿下1/3骨折并胫前软组织大面积撕脱而入院。入院前曾在其它医院就诊,因创面大,失血多,胫前软组织大面积撕脱而要截肢,患儿家属不愿接受来我院治疗。入院后见小腿前面下1/3到足趾之间软组织撕脱,部分肌腱、血管、骨折端外露、创面污染严重,骨折处呈现畸形。患儿面色苍白,脉搏细弱,呈低血容量表现。即刻补充血容量支持以及抗生素治疗,并在手术室进行彻底清创,将坏死和不健康组织清理干净,将胫后部分肌肉分离出来(代蒂),覆盖外露的肌腱、血管和骨组织。

同时做跟骨牵引。第三日换药见创面感染,有大量浓性分泌物,臭味很浓,覆盖创面的部分肌肉液化和坏死。当日开始应用蒲公英汤换药,每日一次,从第三日开始浓性分泌物明显减少,臭味减轻,且有少量新鲜肉芽组织生长。约十五日后创面上浓性分泌物基本消失,整个创面有大量的新鲜肉芽组织生长,做邮票状植皮,全部成活覆盖创面,约4周后拍片见骨痂形成,对位对线均良好,8周拆牵引下床扶拐活动开始功能锻炼。随访一年后踝关节功能基本恢复正常。

体会

蒲公英对于金黄葡萄球菌耐药菌株、溶血链球菌有较强的杀菌作用,对绿脓杆菌、变形杆菌也有一定的杀菌作用。黄芩有较广的抗菌谱,除对绿脓杆菌、链球菌、金黄葡萄球菌有抑制作用外,对青霉素所产生抗药性的一些球菌,也有较强的敏感性。二药可广泛的用于外科感染性的创口,有泻火、清热、排脓及防腐作用,是一种良好的消炎解毒药。生地含鞣酸,可使创面渗出物减少,并有抗菌和止血作用。笔者在脓液多,创面感染严重的创口中用上药湿敷,脓液大大减少,肉芽组织新鲜,创面有渗血的可止血。经临床证明用蒲公英汤治疗创面感染且脓液多的具有独特的效果。

气耗”。《诸病源候论·腰脚疼痛候》又云:“肾主腰脚,肾气不足,受风邪之所为也……,故腰脚痛”。指出肾气盛衰与腰腿痛有密切关系,若肾气充足,则筋骨强健,形体壮实,不为外邪所侵,腰膝坚劲有力;若肾气衰弱,则摄纳无权,外邪易侵,筋骨失养,运转不灵,行动不稳,极易闪扭伤腰腿痛,故治法从益肾精,纳肾气,和血脉着手,采用补肾

益气汤加减治疗,确有良效。

本方用熟地、枸杞、杜仲、寄生、独活填精益髓、坚筋骨、祛风湿为主药,佐以沉香、补骨脂温阳制腻,助上药纳气入肾,增强药物效力,用制香附、炒桔核行气散结、旁撤腰膝为使,协同当归、田三七、制乳没活血定痛。全方配伍具有填精髓,纳肾气,调气血,祛风湿之疗效。