

双环式松紧固定带治疗急性肩锁关节脱位

河北体工队卫生所(050011) 王焕昌 彭吉平 孙建英 赵富珍

肩锁关节脱位的治疗,目前国内外方法颇多。我们自1978年以来,采取双环式松紧固定带治疗8例患者,取得较满意效果,介绍如下。

临床资料

8例中,年龄10~22岁,均系男性。摔跤运动员5例,武术运动员1例,足球运动员1例,体操运动员1例;右肩锁关节3例,左肩锁关节5例;半脱位4例,全脱位4例(其中1例合并肱骨外科颈不全骨折)。固定时间为4~6周。恢复正常专业训练者6例(半脱位4例,脱位2例),2例全脱位摔跤运动员,因专项倒地动作过多和本人其他身体、技术条件欠佳,未能继续从事专业训练,但改做其他工作后不影响体力劳动。8例患者除1例半脱位者于伤后一周固定外,其余病例均在三天内给以固定。

双环式松紧固定带的制作方法

用宽松紧布,一般5~6尺。根据患者的身材大小,本着量体裁衣的原则和固定的要求,将松紧布剪为两段,即胸环段和上臂环段。然后将上臂环段缝做环状,接头处为不易松脱和长久使用起见,可做重迭缝合。该环是为上托上臂、加压锁骨外侧端用的,其松紧度以达到加压固定的临床要求为准。根据我们的体会,患者肘关节有向上托的感觉,检查肩锁关节处台阶消失或挤压无浮动,双肩基本等高为适宜。胸段松紧布是为了固定上臂环于肩锁关节处,防止其外滑而用的。松紧度要合适,过紧压迫胸壁,影响呼吸,过松则起不到阻止外

滑的作用。它的两端可重迭缝合于上臂环松紧布上成为“死环”,或一端缝合,另一端用子母扣(或裤勾)固定成为“活环”。

双环式松紧固定带的操作方法和注意事项

1,以胸环为死环的固定带为例:

首先整复脱位,加垫宽胶布固定,然后使用固定带。把胸环套于健侧腋下,再将上臂环上端放在肩锁关节处,下端向下拉套于肘下。注意肘下放置衬垫。如果胸环为“活环”的固定带,则先固定好上臂环,然后固定胸环。最后用颈腕带悬托前臂4~6周。

2,使用双环式松紧固定带,缝订要牢固,要经常检查松紧带在肩锁关节处的位置衬垫有无滑脱移位,加垫局部皮肤是否有损伤。

体会

1,固定带原料来源方便,即市售的宽1.8寸的黑色松紧布,经济耐用,如患者身材近似者可重复使用。

2,制作方法简单,操作容易掌握。且给患者带来的痛苦较少,因此患者容易接受和配合治疗。

3,宽松紧布具有较大的弹性,上臂环在肩锁关节与尺骨鹰咀间产生一定回缩拉力,因此在固定效果上要优于无弹性特点的胶布和绷带等。

4,调整方便,便于观察病情,甚至患者本人也可以及时调整松紧布的位置。

愈合,使用纵向加压时,可使分离渐复位和嵌插,取加压螺钉固定骨折的效果。

(5)老年人因骨质疏松的特点,易致骨

园针松动和滑行,从而影响固定的效果,而有纵向加压时,则能防止骨园针的松动和向内、外滑行,使固定确实。