

## 耳穴配合推拿治疗腰椎间盘突出症

中国中医研究院骨伤科研究所(100700) 王 荣

耳穴疗法有几千年的历史,《内经》谓“十二经脉,三百六十五络,其气血皆上于面而走空窍……其别气走于耳而为听”,又云“耳者宗脉之所聚也”。基于这些原理,将腰椎间盘突出症按中医的基本原理进行分类,并选择主治耳穴。下面试谈用耳穴配合手法治疗腰椎间盘突出症31例。

### 病例的选择

本组病例多为腰椎间盘突出症引起的腰腿痛,由于病程长或反复发作,疼痛持续时间长,效果较慢。

### 分类与选穴

1、瘀血型:临床常见内聚,局部胀痛,舌苔薄、脉弦。病程长者见肌肉萎缩,舌苔薄腻,舌质边有瘀点,脉弦细,根据这些症状,主要以活血散瘀,止痛为主。选用穴:脾、皮质下、相应部位,热穴。急症时或体质强壮者,可采取强刺激,一般采取平补平泻。

2、肌肉风湿型:由于湿邪侵袭,气血运行不畅致腰腿肌肉疼痛,恶寒,喜暖,局部肌肤冷、苔薄白,脉濡,主要以温通经脉,散寒除湿、通调气血。选用穴:肾上腺、内分泌、神门、腰痛点。采用平补平泻。

3、肝肾阴虚型:久病不愈引起的肝肾不足,因肝藏血主筋,肾藏精主骨,肝肾阴虚则筋脉失养,及筋骨痿弱,多见舌红苔少,脉细数,主要以补肾为主。选用穴:肝、肾、三焦、心。采用轻刺激补法。

### 疗效判定

经31例患者连续四个疗程治疗,显效21例,即疼痛基本消失,活动明显改善;好转5例,疼痛减轻;无效5例,即疼痛未减,活动受限。总有效率83.9%。显效率67.8%,好转率16.1%,无效率16.1%。

穴义分析:肝—主筋,主风,藏血。肾—

主骨,生髓,藏精。心—活血,心与肾水火关系,水火要即济。三焦—镇静,止痛,综合了五脏六腑之功能。肾上腺—消炎,止痛消肿。内分泌—抗风湿,止痛。神门—镇静,消炎止痛。脾—主肌肉。热穴—活血去瘀。皮质下—镇静、消炎、止痛。

### 治疗方法:

耳穴压丸法,适用于保守治疗的非手术者。此法简单,安全无副作用。可起到持续性刺激作用,具有某些药物所不及的疗效。材料可因地而取,如油菜籽,小米,六神丸,王不留行籽等。用0.6×0.6厘米大小的胶布将丸粘上贴压选择好的穴位上,一般每贴压一次可在耳穴上留置3—5日,每日按压2—3次,每5次为一疗程。要注意防止胶布潮湿和污染,夏季多汗不可贴压时间过长,贴压后自行按摩时以按压为主,不可揉搓,防止破损感染。

### 典型病例

朴×,女,25岁,工人。二天前因提过重的东西,而感到腰部疼痛难忍,活动受限。到我所诊断为腰椎间盘突出症。经手法治疗后来做耳穴治疗。查体:两侧软组织有明显压痛,腰椎侧弯,局部无红肿,但肌紧张。取穴:神门、肾、脾、热穴。腰椎间盘突出虽经手法旋转复位后但肌肉的拉伤和局部的水肿产生的疼痛仍是剧烈的,故而取神门、肾、脾、热穴,脾主肌肉,腰为肾之府,肾主骨生髓。因此取此四穴,即可消炎止痛,又能扩张血管促进局部血液循环,从而加速损伤组织的修复。复查:疼痛基本消失,主诉较单一手法治疗时间缩短。

### 讨论

耳穴配合手法治疗腰椎间盘突出症效果较单一治疗明显。耳穴疗法不但可做辅助治疗,也可单独治病,而且具有经济,简便,适应症广等优点。