

## 运用中医中药治疗外伤性骨化性肌炎

江西景德镇市中医院骨伤科 李毅

外伤性骨化性肌炎在骨伤科以及运动损伤中并非少见，在治疗中亦有一定困难。笔者在临床工作中运用中医中药治疗外伤性骨化性肌炎11例，现介绍如下。

### 一般资料

性别：男性9例，女性2例；年龄：最小者7岁，最大者39岁；部位：上肢9例(其中上臂2例，肘部6例，前臂1例)，下肢2例；时间：最短者一日，最长者一年半。治疗后，痊愈7例，显效3例，无效1例。

### 发病原因

11例中均有明显外伤史。其中肘关节脱位3例，肱骨内髁骨折1例，肱骨髁上骨折3例，肱骨干骨折2例，股骨干骨折1例，内收肌群撕裂伤1例。

### 症状及诊断

受伤后局部疼痛，肿胀日渐加重，局部皮肤发热或微热。患处可触及一隆起梭形状硬块，质坚硬，无波动感，与皮肤无粘连，压痛明显，关节活动受限。X线表现：患处可见云雾状钙化阴影。

### 治疗方法

采用内治和外治相结合，固定与功能锻炼相结合的治疗原则。

(1) 内服药：以行气活血，软坚散结为主。以期达到消肿胀、散瘀结、通经活络之目的。

方药：桃仁10g、红花8g、黄柏12g、赤芍12g、川芎8g、台乌10g、广木香10g、莪术8g、三棱8g、枳壳8g、昆布12g、海藻12g、生甘草5g、川牛夕8g(上肢用桂枝，下肢用牛夕)。

(2) 外敷药：选用郑氏4号旧伤药加樟脑、冰片。

方药：黄芪9g、白芷9g、生南星12g、生半夏12g、云苓9g、木通9g、冰片6g、樟脑10g。

用法：每日或隔日一次。

(3) 熏洗药：本法为中后期使用，有疏通经络、活血、散瘀结、逐寒、止痛作用。

方药：生南星12g、川乌12g、草乌12g、血余炭12g、赤芍12g、甲珠12g、海桐皮12g、白芷12g、白硼石12g。

方法：每日熏洗2—3次，每次约30—40分钟。

(4) 推拿按摩：本病早期应限制患肢活动，外敷中药及绷带包扎固定。2周后可沿患部外缘进行按摩，三周后可在患处施行轻柔手法，以抚摩，揉捏手法为主，以后可根据伤情变化逐渐加重，每日或隔日一次，每次约20—30分钟。

(5) 功能练习：本病早期应制动，但可在医生的指导下进行被动活动。开始练功时动作不宜过大，时间不宜过长，以患者能忍受为宜，以后可根据患肢功能恢复情况逐渐加大运动量，延长练习时间。

### 典型病例

王××，男，17岁，学生，初诊日期：85年6月7日，X片号：2743

患者因外伤致右肱骨髁上骨折，在某医院治疗，47天后发现肘关节挛缩僵硬，屈伸不利。照片复查：骨折对位尚可。后找个体行医者诊治，给予多次强力扳压前臂，嘱患者做大量的被动屈伸运动，2周后患者感患肘疼痛加重，不敢活动，局部僵硬更加明显。伤后2月来我院门诊就医。

查体：一般情况尚可。右肘关节固定于屈曲位，活动度约25度左右。肘部及前臂肌肉轻度萎缩，局部皮肤微热，关节周围组织僵硬，肘前内侧可触及一梭状包块，质坚硬，无波动感，与皮肤无粘连，压痛明显，肘关节伸屈受限。

X线检查：右肱骨髁上骨折，对位尚可，骨折线已显示模糊，肱骨远端前内侧可见长条

## “一口红”搽剂治疗软组织损伤132例

湖北省宣恩县中医院 肖光德 蒋安元 向升平 张永新

自1988年7月至1990年7月,我院用“一口红”搽剂治疗软组织损伤患者132例,效果满意,现将观察结果报告如下。

### 一般资料

本组132例患者均为门诊病人。男,120例;女,12例。年龄:10—20岁10例,21—30岁45例,31—40岁65例,41—50岁12例。病程:1天以内73例,2—10天39例,11—20天15例,21—30天3例,2—3个月2例。病因:外伤(碰、击、扭)98例,劳损(劳动强度大,长时间弯腰,曲膝)34例。损伤部位:上肢51例,下肢69例,腰部12例。其中外伤者,局部均有不同程度的红肿、压痛、皮下瘀血、青紫、功能受限;劳损者则无红肿、青紫,仅有压痛,功能受限。所治患者均为闭合性损伤。

### 方药组成与治疗方法

1. 处方:一口红、生川乌、生草乌、生半夏、生大黄、生栀子、生南星、细辛各30克、三棱、莪术、羌独活、透骨消各20克。

2. 制法:以上诸药共研成粗末,置于一定容器中,加75%酒精适量浸泡1至2周,过滤,收集滤液,搅匀即得。

形云雾状钙化阴影。

诊断:右肘外伤性骨化性肌炎

治疗:早期在患处外敷4号旧伤药,内服行气活血,软坚散结药物。三周后以中药熏洗患处,配合手法治疗以及功能练习,经2个半月综合治疗,患者疼痛消失,局部肿块已消除,肘关节屈伸活动自如。拍片复查:右肱骨远端云雾状钙化阴影已消失。一年后随访:患者情况良好,患肢肘关节活动正常,余无不适。

### 讨 论

3. 用法与用量:按损伤面积大小,以药棉沾药液搽涂患处,以皮肤微热感为度,然后用热毛巾包绕受害关节。一日3至5次。连用2至7天为一疗程,严重者可连用2至3个疗程。

### 治疗结果

132例中,痊愈:症状,体征完全消失,功能恢复正常,98例,占74.24%;显效:自觉症状减轻,关节活动功能基本正常,22例,占16.66%;好转:自觉症状减轻,关节活动功能有明显改善,8例,占6.060%;无效:治疗1至2个疗程,自觉症状及关节活动功能无变化,4例,占3.3%。总有效率为96.96%。

### 体 会

我院所用的“一口搽剂”系已故肖仁寿医师的六代祖传秘方,有二百多年的历史。对急、慢性软组织损伤的治疗有良好的效果。本方有活血化瘀,消肿止痛之功效。且一口红搽剂直接作用于局部,可以使瘀血速去,肿胀、疼痛尽快消除,故对脱位、扭伤及各种原因所致的软组织损伤有较好的治疗效果。同时,该药使用方便,无副作用,值得推广应用。

外伤性骨化性肌炎,多在损伤时骨膜有较广泛的剥离,骨膜下血肿增大,局部受到过度的被动牵拉、手术等刺激,导致血肿扩散,骨膜下血肿和肌肉组织血肿相沟通,在骨膜下和肌肉组织内,进行一种类似骨痂的新骨形成,以致引起肌肉的骨化。外伤性骨化性肌炎多发生于四肢关节部,而尤以肘部为常见。

中医药治疗外伤性骨化性肌炎有着良好的效果,可以疏通经络,通行气血,增强局部血液循环,使瘀滞得散,经脉复通而肿消痛止。