

## 书 评

## 喜读《骨伤康复按摩疗法》

北京针灸骨伤学院 陶惠宁

如何使骨伤疾病尽可能少地遗留残疾,使已经形成的残疾尽快地、最大限度地得到康复,是骨伤科临床医师面临的一个重要课题。姜云和等编著的《骨伤康复按摩疗法》为大家介绍了一种简、便、廉的治疗方法。

纵览全书,有以下两个特点:

1. 条理清晰 作者首先用祖国医学、现代医学理论阐述了按摩疗法在骨、关节、软组织损伤功能恢复中的治疗作用机理、适应范围以及治疗原则。提纲挈领,十分清楚,使读者一目了然,易于掌握重点。

2. 配图说明 为便于掌握与记忆,作者把全身分为颈、项部;肩、上臂部;肘、前臂部;腕、掌、指部;腰、背部;胸、肋部;骶、髋、股部;膝、小腿部分;踝、跗跖、趾部等九个部分,并配图详细说明了所用穴位的定位以及各部常见损伤的按摩手法。全书仅82页,就

有129幅插图,不仅可让临床医师学习、实践,对患者及其家属,也可在按图自学后施治,殊为方便。

此外,作者还收录了5例典型病例,以加深读者对按摩疗法在骨伤康复中运用的理解;介绍了内外常用中药的辅助疗法,以使读者根据患者病情,选择用药。

按摩疗法是骨伤科医师、康复科医师在治疗骨伤疾病功能恢复中必选的康复疗法之一。作者在介绍、普及、推广这种疗法方面做了很好的工作。如果对书中所提到的按摩手法再作一具体介绍、说明,那将更臻完善。但是,瑕不掩瑜,该书仍不失为一本简单、方便、实用的小册子。

(《骨伤康复按摩疗法》,姜云和、刘慧琴、张立成著,中国医药科技出版社 1990年3月第1版,定价:1.50元)

(上接25页)

又投“活血化瘀消肿止痛汤”5剂,隔日一剂,每剂煎2次,分2天服用。术后第12天拆线,刀口一期愈合,肿胀消失、痛止。住院半月,出院带“坚骨壮筋汤”10剂,并嘱隔日一剂,服完药来院复查。术后第40天X光片复查,骨折处骨折线已模糊,有骨痂形成,故拆除交叉内固定克氏针,仍暂给石膏外固定半月。术后的第55天,去除石膏,查见肘关节伸屈不利,伸屈角度不超过30°,故又给“通络软坚汤”5剂,水煎烫洗右肘部,每剂用3日。中药用完后随访病人,上肢功能良好。

例2、齐××,男,32岁,住院号63887,因右股骨隆间粉碎骨折,于1988年5月5日收入院,入院后行右下肢水平外展位牵引。同时查见右髌关节部肿胀,右股骨大粗隆顶明显扣

打痛。根据病人病情投以“凉血散瘀止痛汤”3剂,痛基本消失后又给“活血化瘀消肿止痛汤”5剂,半月后又投以“坚骨壮筋汤”6剂,隔日一剂。入院后的第35天拆除牵引,换防旋鞋而出院。并嘱病人三月内不要下床负重活动。半年后随访,病人已恢复体力劳动而无不适。

## 小 结

通过对68例骨折病人的中药治疗观察,认为在骨折的不同时期,采用不同的中药方剂治疗,只要用药合理,均能收到很好的治疗效果。既能减轻病人的痛苦,又能促进骨折早期愈合;同时也有利于患肢的功能恢复。所观察治疗的68例病人,经应用中药辨证施治后,无一例延迟愈合或不愈合。在应用中药时,要注意补益气血和增加人体抗病能力,这样效果会更好。