

## 针刺人中治疗急性腰扭伤100例

山东济宁市中医院伤骨科 仲伟田 张怀玉 李诗杰

88年至89年，我科用针刺人中穴治疗急性腰扭伤100例，取得“一针一次”见效的满意效果，现报告如下。

### 临床资料

100例中，男，69例，女，31例，年龄最小18岁，最大65岁，病程最短一小时，最长七天，临床辨证属气滞型53例，气滞血瘀型47例。

### 治疗方法

取人中穴，选30号一寸不绣钢针，在人中穴部向患侧上方斜刺，进针0.5—0.8寸，施以提插捻转手法，得气后令患者带针下床，做腰前屈、后伸、侧屈旋转活动15—20分钟（以腰痛症状减轻或消失为度）。若治疗后腰痛症状无改善即起针，作针刺无效处理，改用其它疗法。

### 疗效标准及结果

#### 1. 疗效标准

腰痛症状消失，活动恢复正常为治愈。腰痛症状大部消失，腰部仍有隐痛为好转。治疗前后腰痛症状无改变为无效。

#### 2. 治疗结果

100例，治愈65例（气滞型49例，气滞血瘀

型16例），好转31例（气滞型5例、气滞血瘀型26例）。无效4例均为气滞血瘀型，总有效率96%。

### 典型病例

患者文×，男，33岁。搬运家具不慎伤腰。腰部剧烈胀痛活动受限，服药治疗两天腰痛症状未减，来院就诊。

**查体：**痛苦面容，挺胸弓腰姿态，脊柱腰段后突，右侧腰肌紧张，局部压痛明显，直腿抬高试验双侧85°(+)，伸腰试验(+)，舌质淡，苔薄，脉弦。诊断：急性腰扭伤（气滞型）。予以针刺治疗。进针0.5寸行提插捻转手法，得气后患者带针下床活动20分钟，腰痛症状消失，活动自如起针告愈。

### 体会

针刺人中穴治疗急性腰扭伤，具有以下特点：

1. 取穴少，收效快，易于掌握。
2. 治疗单纯性气滞型腰扭伤效果最好，基本达到一针一次治愈。无副作用。
3. 对病程短的治疗效果好，我们提倡早期治疗本病。

在百分之九十以上；其余都达解剖复位；10例踝关节骨折患者功能恢复均良好。

### 典型病例

唐××，女，20岁，本市二小教师，住院号576。患者于1989年10月15日因骑自行车不慎跌伤右足，致成踝关节肿胀疼痛，功能活动丧失，急送本院门诊，经X线片检查示为三踝骨折，骨折断端均有不同程度的移位伴距骨半脱位，以右足三踝骨折收入住院治疗。经手法复位小夹板加胶布“8”字固定，住院8周，

经X线片照片检查，骨折断端已达临床愈合而出院，三个月后来院复查，踝关节能恢复良好，重返讲台。

### 体 会

夹板加胶布“8”字固定治疗踝部骨折临床上简便易行，患者乐意接受，取材方便，价格低廉，塑形灵活，固定牢靠，况且踝尖部不需要放置马蹄形压垫。有效地解决了双、单、三踝骨折小夹板固定易移位且难以维持足中立位的难处。