

短篇报导

地龙散治疗急性腰扭伤12例

四川省凉山州昭觉县人民医院 朱云安

地龙散源自《医宗金鉴》，系由地龙、官桂、苏木、黄柏、麻黄、归尾、桃仁、甘草组成。具有活血祛瘀、行气通络之功效。主治跌扑坠堕、瘀血留于太阳经引起的腰脊疼痛。笔者用此方治疗急性腰扭伤12例，效果满意。

例1，黄××，女，45岁，干部，1988年9月因提水扭伤腰部，当即疼痛剧烈，不能直立、行走困难，被家人抬入诊室。检查：腰椎左侧弯曲，双侧腰肌压痛明显，咳嗽，深呼吸疼痛加剧，腰屈伸及旋转受限，腿抬高试验阳性，脉沉涩有力，苔薄腻，质紫暗，属气滞血瘀。法以活血散瘀，舒通经络。处方：地龙9g、官桂9g、苏木9g、麻黄8g、归尾15g、桃仁12g、甘草10g、黄柏15g。上方二剂后疼痛明显好转，腰活动基本正常。继用二剂加金匱肾气丸服。半年后查访未见复发。

例2，张××，男，48岁，某校校长，89年元月因劈柴用力过猛，突感腰部“咯噔”一响，当即坐地，双眼昏花，腰痛如折，不能屈伸转侧。因患者行走困难，家属请医出诊，病员自述昨晚疼痛无法入睡，服去痛片未见效果。检查：腰背肌紧张、腰部僵硬、双侧骶棘

肌压痛明显、腰前屈后伸受限，病员体感发冷，脉弦涩，苔薄白，舌紫暗有瘀点。治疗活血祛瘀，通络止痛。处方：麻黄12g、地龙9g、苏木9g、官桂10g、归尾15g、桃仁12g、黄柏12g、甘草10g。一剂后第二日患者自己步行到医院治疗，自诉腰疼明显好转，能入睡，但口渴、出汗。照上方，麻黄减为8g，加花粉15g、补骨脂15g。服三剂，腰活动正常。以壮腰补肾丸善后，半年后随访，未见复发，可以参加体力劳动。

体会：腰部损伤，发病率比较高，是骨伤科的常见病之一。常因用力搬抬重物，急剧扭闪，以及外力直接打击、挫撞、挤压等引起。《金匱翼》指出“瘀血腰痛者，闪挫及举重得之。盖腰者一身之要，伸屈俯仰无不由之。若一有损伤、则血脉凝涩”。《医宗金鉴》云：“伤损腰痛，脊痛之证，或因坠堕，或因打扑，瘀血留于太阳经中所致，宜地龙散治之。方中地龙清热止疼、活络；肉桂、麻黄温中散寒止痛、利水消肿；苏木、归尾、桃仁、活血祛瘀、止痛；黄柏清热燥湿、解毒；甘草缓急止痛。全方具有活血祛瘀，行气通络的功用。

※※※※※※ • ※※※※※※ • ※※※※※※ • ※※※※※※ • ※※※※※※ • ※※※※※※ • ※※※※※※

(上接23页)

便，便于观察，小夹板外固定在上1/3段骨折，如不加强管理，也势必流于形式，调整夹板是需要经常进行的。

正确合理的功能活动可在骨折线之间产生一种纵向挤压力，有利于骨折的愈合。练功要在医生的指导下进行，随骨折的愈合，功能练习则日益加强。临床愈合后，医患合作积极练

功，配合中药洗剂，获得了满意的效果。

小 结

本文报告123例成人股骨干上1/3段骨折采用中西医结合方法治疗，全部愈合。作者讨论了治疗中的几点体会，认为，成人上1/3段骨折虽然大部分不能达到解剖对位，但只要对线好，没有明显的短缩和成角畸形，骨折都能顺利愈合，而且对肢体外形及功能均无影响。