

“消肿止痛散”外敷治疗软组织损伤

河南省武陟县西陶乡卫生院 廉通德

我院采用自制伤药“消肿止痛散”治疗软组织损伤，确有消肿、散瘀、止痛之奇效。

临床资料

从1987年10月—1989年9月共治疗软组织损伤315例。其中男195例，女120例。年龄最小3岁，最大82岁，平均24岁。病程最长5天，最短半小时。均有明显软组织损伤史，局部疼痛，瘀肿和不同程度的功能障碍。

方药组成及用法

本方由五倍子60克、生大黄60克、生栀子60克、白芨30克组成。将上药焙干研细末过筛。治疗时用食醋调成糊状（用量根据软组织损伤面积的大小），取适量均匀敷于患处，敷料敷盖后，以绷带包扎，每日换药一次，根据病情可连续使用3—5次，均能取效。

治疗结果

经315例病人使用，用药1—2次即获痊愈者283例，占90%；3—4次30例占9%；5次以上者2例，占1%。总治愈率达100%。

讨论与体会

“消肿止痛散”方中五倍子味酸、涩，性寒，功效收敛止血，兼散热毒、疮肿；生大黄味苦，性寒，能凉血、止血、活血化瘀，且有

清热解毒的作用；生栀子味苦性寒，《本草纲目》有“治吐血、衄血……损伤化瘀血”；白芨味甘苦，性微寒，功效收敛止血、消肿生肌。用食醋调和，有纠其上药寒凉之偏，加强其收敛止血、软坚、散瘀、消肿、止痛。诸药合用，配方紧凑得当，用于临床，使“瘀则祛，新自生，肿则消”。

小结

本方具有活血、消肿、定痛的作用，诸药属于平淡之品，取材较易，用法简便，价格低廉。用于软组织损伤，共奏活血、止血、凉血、清热、解毒、生肌、瘀祛新生之效。

典型病例

杨××，男24岁，西陶村人。1989年7月5日；从高处跳下，双踝关节扭挫伤。伤后半天就医。诉患部明显肿痛，不能行走。体检：双踝部明显青紫、肿胀、压痛，功能活动受限，经X光拍片，未发现骨折。诊断为“双踝关节急性软组织扭挫伤”。经用“消肿止痛散”外敷，第一天后，疼痛明显减轻，双踝关节活动好转，能缓步行走。经用药3天，肿胀完全消退，疼痛消失，皮肤颜色基本恢复正常。能照常骑自行车。

（上接40页）

走，（健康人在平地行走时，在足跟着地与足趾离地时，股骨头各受一个受力峰值，大约是体重的3—6倍）这样的受力峰值反复作用于负荷减弱的股骨头，出现疲劳反应导致股头内骨小梁断裂，组织充血伴有疏松。在配合中药补肾壮骨治疗下，骨折多被吸收修复，也有些地方仍因缺血坏死出现硬化。

本例患者，正值壮年，并非年高体弱肾气

衰退而致骨质疏松，发病前无明显跌损外伤病史，X线拍片初期难以察觉，容易被误诊，因此在有条件的地方，及时做CT检查对临床诊断具有重要意义。

参 考 文 献

1. 任志远等：骨质疏松症并股骨颈疲劳骨折1例报告，中医骨伤科杂志(5)2, 39, 1989
2. 新《医学文摘(卡片)》骨科分册：青少年髋部疾病的髋关节内高压 第1期, 54, 1986。