

## 按摩、点穴治疗踝关节扭伤37例

中国人民解放军第二〇五医院 唐献林 邵树章

近五年来,我们采用按摩、点穴的方法治疗踝关节扭伤37例,均收到满意效果。现介绍如下:

### 一般资料

男性20例,女性17例,6岁至41岁31例,42岁至52岁6例。病程最短一天,最长一个月,平均18天。

### 操作方法

(1)患者平坐术者对侧,术者以右手握引患者足趾向上牵引,先外翻,扩大踝关节内侧间隙,以左手食指压入其间隙内,然后似在牵引下,内翻足部扩大踝关节外侧间隙。以拇指压入关节间隙内,使拇指夹持踝关节,右手在牵引下将患足左右摇摆,内翻与外翻数次。

(2)术者左手拇指及食指同力向后下部推按踝关节,同时以右手将患足强度背伸,然后跖屈足部,同时左手拇及食指,在用力捏压下,向前上侧提拉。提拉时,食指向上提拉,拇指沿外踝前上缘用力向后下方推按;同时背伸踝关节,继而滑行至外踝前侧,对准第四跖骨纵轴,由拇指的桡侧缘沿跖骨方向徐徐向前移行按摩。

(3)术者拇指代针点压太溪、解溪、下昆仑、太冲、公孙等穴。

(4)取新鲜汗三七(根部)砸成泥浆,敷于患处,每日换药一次至愈。

### 治疗结果:

(上接48页)

布又可使皮肤出现过敏,张力性水泡以致破溃、糜烂等情况。改用刘氏固定法后再加上平卧,可使骨折脱位造成之移位得到矫正,因它既能克服上肢下垂重力,又能使伤肩周围肌肉

37例按摩点穴治疗,1~3次治愈15例,4~5次治愈20例,6次治愈2例,治愈率达100%。

### 典型病例

例(一)锦州包装机械长杨××,干部,男,49岁,在施工中不慎踝关节扭伤,局部明显肿胀,疼痛,左脚不敢着地。经手法按摩、点穴,当即就能下地行走,并坚持8小时工作。

例(二)锦州包装机械厂万××,工人,女,43岁,在赛跑时不慎右踝关节扭伤,当即局部明显肿胀,瘀血,疼痛,右脚走路困难。经手法按摩,点穴治疗2次,外敷汗三七根,局部肿胀、瘀血消失,右踝关节活动如常,上班。

体会:踝关节扭伤,一般发生在扭转和跌落之际。其致伤机理是:足部踏于不平地面,或滚动的物体上,使体重的力线与体轴在运动中发生失衡,而使足部呈过度的内翻和外翻,

(外翻者极少)致该部肌肉血管和附骨筋产生程度不同的伤害。踝关节损伤是软组织损伤,最为常见的一种疾病,可占全身关节扭伤80%。可发生于任何年龄。青壮年活动量大,所以发病率较高。采用按摩、点穴方法治疗踝关节扭伤可消除肌痉挛,调整患部内在平衡,加快血液循环,达到舒筋活络,宣通气血,祛瘀止痛消肿的作用。与常规治疗比较,见效迅速,减轻病人痛苦、疗程短、费用低、简便易行,患者乐意接受。

松弛,有利于上肢血液的回流和骨折、脱位处的对位及修复,再配合内治之法,尽快使“瘀去”“肿消”和“骨接”。

临床验证:该法可避免手术,减少病人痛苦,效果良好,亦有利肩部功能的恢复。