

## 短 篇 报 道

# 伤科外敷药配用肤轻松软膏 的临床应用

江西汽车制造厂职工医院 邹为民

祖国医学在治疗骨折、脱位和软组织损伤时，特别注意中草药外敷治疗，以促进血肿消退、软组织修复、骨折愈合和功能恢复，效果极其显著。但常会遇到不少患者局部皮肤出现潮红、丘疹、奇痒、甚至会起水泡等。因此，给治疗上带来困难，给病人也增加了痛苦。为了解决这一难题，笔者自86年元月起至88年10月止，采用将醋酸肤轻松软膏摊于外敷药表面，用来治疗无表皮擦伤的软组织损伤、闭合性骨折、脱位，共1,000例，收到了满意的效果。1,000例中男598人，女402人；年龄最大的84岁、最小的5岁；其中软组织损伤包括胸、腰、背、肩、肘、踝等部位有687例，各种类型的闭合性骨折292例、脱位21例；治疗中仍有过敏的仅有8例，有效率达99.7%。此法简便、有效，故予介绍，供同道参考。

典型病例：徐××、男、63岁、农民、江西省都昌县人，86年3月15日被自行车碰倒后，右膝关节肿痛，活动受限。检查：右膝关节肿胀明显，浮髌试验(+)，可摸到凹下呈沟状的骨折断端，X线片见髌骨呈横断，移位约1cm，诊断为右髌骨横断骨折，入院后采用石膏托伸直位固定和膝部中草药外敷，一天后病人感到敷药处皮肤发痒，解除后见肤色潮红，呈有散在性小丘疹。次日红疹已退，另加醋酸肤轻松软膏2克摊于外敷药表面进行再敷，三日换一次，未再出现过敏现象。一周后肿胀基本消退，浮髌试验(-)，经透视，骨折端基本对位，再加抱膝圈固定，6周后解除外固定下地活动，到9周膝关节功能已恢复。随访：半年后可参加田间劳动。

## 肋椎关节半脱位的诊治

天津中医学院第二附属医院 杜滋延

人们在日常生活劳动中“岔气”并不罕见。笔者愿将“岔气”的治疗手法介绍如下：

症状：患者多有体位不正之搬抬劳动史，或因频繁和剧烈咳嗽造成的“岔气”感觉，不敢深呼吸，躯体不能自由活动，胸背部有牵引疼痛感，影响日常生活和劳动，病程常多在三至五天内，甚至有一两个月不愈者。

病机：肋椎关节是由肋骨的后端与胸椎构成关节，但又分肋小头关节和肋横突关节两部分。自第二至第十肋小头与胸椎的肋凹相关节外，有关节囊及幅状韧带、肋颈韧带、肋横突韧带、肋结节肋带包绕着。呼吸时肋颈围绕着肋结节和肋小头的中点做轴心的旋转，故出现肋骨升降的呼吸运动。

凡能阻碍其中一个或二个肋颈做轴心运动的间接或直接的暴力，均可致使肋椎关节发生半脱位。

诊断：近期有胸肋部挫伤史，或躯体活动中的“岔气”史。患者躯体常弯向患侧呈“迁就”状，常不能深呼吸或大声咳嗽，胸廓挤压试验呈阴性或假阳性。

患者俯卧位，医者以拇指指腹在患侧后棘突缘做皮下滑动指压法试验时，在患椎处可触摸到有0.3~0.6cm大，高于其它关节的骨性标志，此即为肋椎关节半脱位在体表的征象。

治疗：患者俯卧位，患侧胸部及肩部要紧贴床，患侧上肢平顺在体侧，头要转向健侧。医者立于患侧，以两拇指指腹在患侧后棘突旁找到高于他椎的骨性标志后，两拇指重叠于上，此时可令患者深吸气且屏住，再令患者咳嗽一声的同时，医者以双拇指同时下压，即可平复脱位的肋椎关节，此时医者指下有“咯噔”复位的感觉，此即术终。患者起床后、身轻如初、呼吸匀畅。可配合按摩，或可投用抗无菌性炎症药，或用血府逐瘀汤佐治，视病程、体质而定。

我们应用患者的深吸气为复位的内应力，利用咳嗽反射运动为复位创造条件，医者拇指的压力为外力，三者结合起来，就能使呈半脱位的肋椎关节轻松地、无痛苦地迅速治愈。