

颈椎病引起视力减退的手法治疗

附一〇四例疗效观察

国防科工委兴城疗养院 贾振富

自1987年以来,笔者对104例颈椎病患者进行了视力观察,发现大多数经颈牵、按摩治疗后视力有明显提高,报道如下。

一、一般资料

本组104例,男性61例,女性43例。年龄最小27岁,最大70岁,平均51.33岁。

二、治疗方法

(一)颈牵:采用温州市慈湖体育器材厂生产坐、立两用颈椎牵引机。患者取坐位,头前倾20~30度,用颌枕布套托住下颌和枕后。牵引重量5-13kg,持续20分钟。

(二)手法按摩:在牵引之后进行。用拇指推法、揉法、三指捏法、拿法交替地在颈项部推拿。滚按项背部肌肉,手法由轻到重再到轻。点压风池,肩井、天宗、曲池等穴位。每天一次,15次为一疗程,疗程结束复查视力。

三、观察方法

(一)治疗前用标准近视力表在自然光线下30cm距离检查视力。治疗后用同样方法进行复查,观察治疗前后的视力变化。

(二)对照组:随意选择颈椎病患者15例做平光中药电泳治疗,治疗前后用同样方法检查视力作为对照观察。

四、治疗

(一)疗效标准

1. 显效:视力较治疗前提高0.5以上,视物清晰。
2. 有效:视力较治疗前提高0.1以上,视物模糊明显减轻。
3. 无效:治疗一疗程视力无明显改变。

(二)疗效

本组104例208只眼,显效左眼40只(38.46%),右眼37只(35.58%)。有效左眼63只(60.58%),右眼65只(62.50%)。无效左眼1只(0.96%),右眼2只(1.92%)。

(三)疗效分析

1. 颈牵、按摩治疗前后的视力变化见表1。

表1说明颈牵、按摩治疗效果明显,观察组视力有明显改变,统计学处理($P < 0.001$)。对照组视力改变不明显($P > 0.05$)。

2. 年龄与疗效见表2。

表2说明视力的提高与年龄有直接关系,40岁以下者较50岁以上者疗效为佳,前者视力显效62.5%,后者为26%。

在104例颈椎病患者中,有75例(72%)有屈光改变。经颈牵、按摩治疗后有18例(24%)有改善。

五、典型病例

徐××,女性,38岁,以颈项痛伴上肢麻木,视物不清半年之主诉来我院就诊,经拍X光片检查第6-7节颈椎骨质增生。(下转38页)

表1 观察组与对照组的视力变化

部 位	观 察 组					对 照 组				
	只(n)	\bar{x}	S	S \bar{x}	p	只(n)	\bar{x}	S	S \bar{x}	p
左 眼	104	0.43	0.5	0.05	<0.001	15	0.03	0.06	0.02	>.05
右 眼	104	0.40	0.47	0.05	<0.001	15	0.03	0.06	0.02	>0.05

表2 年 龄 与 疗 效

年龄(岁)	只	左 眼			右 眼		
		显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)	显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)
27~40	16	5 (62.50)	3 (37.50)	— —	5 (62.50)	3 (37.50)	— —
41~50	86	21 (48.84)	21 (48.84)	1 (2.32)	18 (41.86)	25 (58.14)	— —
50以上	108	14 (26.42)	39 (73.58)	— —	13 (24.53)	38 (71.70)	2 (3.77)