

讲 座

第一讲 中医骨伤科药物疗法的历史沿革

中国中医研究院骨伤科研究所 单文铎

中医骨伤科是中国医学宝库中的重要组成部分。它是在中医学的基本理论指导下，充分运用理、法、方、药的一门独立学科。就中医骨伤科的局部而言，先察病因病机，辨证施治，确定治疗方法和固定器具，再选方遣药，当是治疗的程序，因此，不难看出，药物疗法在中医骨伤科疾病的治疗中，占有重要地位。

中医骨伤科药物疗法的历史极为悠久。《周礼·天官疡医》记：“凡疗疡，以五毒攻之，以五气养之，以五脏药疗之，以五味节之。”并进一步阐明：

“凡药以酸养骨，以辛养筋，以咸养脉，以苦养气，以甘养肉，以滑养窍。凡有疡者，受其药焉。”这是一段关于药物疗法的详尽记载。不仅论述了药物疗法的治则和药物配合法，而且已形成了药物疗法的初步理论体系。一九七二年在湖南马王堆汉墓中出土的《五十二病方》，是我国已发现的最古的医药文献。也是现在发现的最古的方剂学专著。共收载医方238首（不包括未拼合的残片），用药247种。帛书中记载的外伤性疾种类很多，有“诸伤”、“金伤”、“刃伤”、“伤者”、“血出”等，疽疔的有“颐（下颌）痛”、“痛首”、“股痛”、“骨疽”、“烂疽”等，另外尚有“口烂”、“脘伤”、“脘久伤”等病种。所载方剂，小计如下：

类别	诸伤	伤疮	口烂者	疽病	痛	脘伤
方数	17	8	18	16	8	2

此外，《五十二病方》中所用的剂型已达十余种，汤、丸、散、丹、羔、酒、曲、胶等现在常用的剂型都有记载。在用药方法上，内服、外敷、浸洗、熏、熨、灸等方法都有应用。因此，《五十二病方》可谓开骨伤科药物疗法之先河，有重要的研究价值。

《黄帝内经》，是我国第一部医学巨著，它为骨伤科疾病的病因、治疗提供了坚实的理论依据，一直为历代骨伤科医家所遵循。《素问·至真要大论》：“寒者热之，热者寒之；微者逆之，甚者从之；坚者削之，客者除之；劳者温之，结者散之；留者攻之，燥者濡之；急者缓之，散者收之；损者温之，逸者行之，惊者平之。上之，下之，摩之，浴之，薄之，劫之，开之，发之。适事为故。”这一用药理论，一直是骨伤科药物疗法的指导准则和治疗依据。

《神农本草经》总结了西汉以前治病用药的经验。是世界上最古的一部本草学专著。书中与骨伤科

及外科方面有关的药物107种（上经41种，中经38种，下经28种）。其中矿物药17种，植物药83种，动物药7种。

《治百病方》，系1972年由甘肃武威发掘出土的东汉（约为公元25~88年间）医书简牍。共载各科方剂三十多个，其中外科方11首。简牍中的方剂依据不同用途而将药物制成汤、散、丸、羔、醴、栓等不同剂型。并用蜂蜜、动物脂肪做为赋形剂。如“蜜丸”这一剂型，一直沿用至今，说明汉代的制药技术已达相当高的水平。

《伤寒杂病论》和《金匱要略》系汉代大医学家张仲景的两部传世名著。前辈医家对仲景的评价是：

“集前人之大成，揽四代之精华，著‘伤寒论’之宏篇，创理、法、方、药之规范，开辨证施治之先河，树救死扶伤之楷模。”他倡用的治疗疾病的用药八法，其中之下法、和法、清法、补法、消法都是治疗骨伤科疾病的常用大法。仲景创制的许多千古名方，一直为历代骨伤科医家所习用。如“桃仁承气汤”、“抵挡汤”、“大黄牡丹汤”、“大黄蜜虫丸”等等。

《周易参同契》，是一部炼丹学专著。为汉代魏伯阳所著。书中首次记载了炼丹工具一鼎炉，以及炼丹所用的药物，如汞、铅、硫黄、胡粉、磁砂、铜、金、云母、丹砂等。并记载了炼丹技术。由于丹药在骨伤科的治疗中起有重要作用，因此这是一部有重要参考价值的专著。

《肘后备急方》，为东晋葛洪所撰。该书所选之单方、验方多为民间常用的有效方剂，且具简、便、廉的特点。

《刘涓子鬼遗方》，为晋末著名外科医家刘涓子所作。系作者托名“黄父鬼”所遗而取作书名。后由南齐的外科医家龚庆宣整理。该书为我国现有最早的外科学专著。是公元五世纪以前我国治疗金疮、疽疔、疮疖及皮肤病的治疗经验总结。全书收内外治方剂一百四十首。记录了运用止血、收斂、止痛、解毒等法治疗外科疾病的经验。

《千金要方》与《千金翼方》为唐·孙思邈所撰。载方5300首，是总结唐代以前医方之大成。《千金要方》收载治疗跌打损伤方剂46首，《千金翼方》收载11首。孙氏的方剂，有很大的实用价值。如他所创制的“独活寄生汤”，即为骨伤科领域的千古名方，一直沿用至今日。

《外台秘要》为唐·王焘所著。全书共四十卷，分1104门，载方约六千九百首。医论和医方主要采集于张仲景方、巢氏病源、肘后方、深师方、小品方、

崔知悌方、孙思邈方、张文仲方、许仁则方、孟诜方等数十家，为后人保留了极为丰富的医学史料。清代名医徐灵胎认为：“‘外台’一书，汇集自汉以来诸方，汇萃成书，时代之方于焉大备，但其人本非专家之学，故无所审择以为指归，乃医方之类书也。唐以前方赖此以存，其功亦不可泯。”此论甚为公允。该书所收之骨伤科方剂甚多，因所录之诸书已部分散佚，因此，此书有重要参考价值。

《仙授理伤续断秘方》，系唐·蔺道人授方与彭叟而成。该书熔中医骨伤科理、法、方、药于一炉，是我国第一部骨伤科专著。书中所介绍的各种骨折整复治疗方法，时至今日仍在应用，具有极高的科学价值。蔺道人极为重视药物疗法，书中载方45首，用药160余味，剂型包括汤、散、丹、丸、贴剂、洗剂等。蔺氏的治疗原则是以气血学说为基础，创制了许多活血化瘀的方剂，其中以“四物汤”的影响最为深远，直至今日，仍是医家极为推崇的千古名方。

《太平圣惠方》、《圣济总录》为两部由朝廷召集医官编撰的方书，均记载外科和伤科方药多首。

《世医得效方》，为元代危亦林所撰。全书凡二十卷。由于元代战争频繁，而这部书中所记载的骨伤科内容多为实践中的经验所得，故极有价值，被后人列为骨伤科工作者必读的著作。

《普济方》为明代朱橚（周定王）主撰。该书设折伤门、金疮门、诸疮肿门、痢疽门。其中折伤中收方356首，盖药门收方103首，是骨伤科药物疗法的重要参考书。

《跌损妙方》，系明代异远真人著。全书依据部位及受伤之不同，分为全身、头面、身中、脊背、腿足、金创、通行七门，每门中更取穴位分别列方，或内服或外治，兼及复位、牵引、缝合等。是继蔺道人《仙授理伤续断秘方》之后的又一部专著。全书不尚理论，注重实践，对各种方药辑录丰富，是骨伤科医师的重要参考书籍。

《正体类要》为明代薛己所撰，对中医骨伤科的病因、病机、治则都有独到的见解。深为骨伤科医师推崇和引用的“肢体损于外，则血气伤于内，营卫有所不贯，脏腑由之不和”论断，即出自本书。书凡二卷，上卷为“正体主治大法”和“扑伤之症治验”，卷下为方药 收方72首。

《本草纲目》，为明代伟大的药物学家李时珍所撰。全书收集并修订金元以前各家医书所载药物1518种，新增药物374种，集方8160首，参考文献852种，使许多已遗失之著作中的方剂得以流传。书中收录了治疗骨折、损伤方剂189方。

《外科理例》（明代汪机所撰）、《证治准绳》（明代王肯堂撰）、《外科正宗》（明代陈实功撰）等书，均为外科专著，书中所记载的方剂均有参考价值。

《医宗金鉴》为清代太医院院判吴谦所撰。书中《正骨心法要旨》一卷为骨伤科专卷。对骨伤科手

法、器具、药物等诸疗法阐述颇详。该书吸取了历代正骨经验，记载了各种骨折外伤的治法和方剂，其中正骨紫金散、八宝散、三黄宝蜡丸等均为骨伤科常用的方剂。

《伤科补要》（清·钱秀昌撰）、《伤科汇纂》（清·胡廷光撰）、《江氏伤科学》（清·江考卿撰）、《少林寺伤科秘方》（清·无撰著人）、《救伤秘旨》（清·赵廷海撰）、《伤科大成》（清·赵竹泉撰）等，均系骨伤科专著，所收方剂甚多，系重要的参考书目。

《接骨全书》（清·徐瑛撰）、《黄氏青囊全集秘旨》（清·黄廷爵撰）、《少林真传伤科秘方》（清·无撰著人）、《龙源洪氏家传跌打秘方》（清·洪龙源撰）、《伤科集录》（清·无撰著人）、《跌打伤科》（清·王锡林撰）、《跌打伤科验方》（清·无撰著人）、《霍孔昭秘传》（清·霍孔昭撰）等，亦系骨伤科专著，且载方甚多，也为重要参考书籍。但这些书刊均系手抄本，只收存于国内某一图书馆中，查找不便。现中医古籍出版社出版的丁继华等编著的《中医骨伤科荟萃》一书，已将这些书籍中的主要内容选入，读者可从中进行查寻。

《跌打损伤回生集》（清·胡青昆撰）、《全体伤科》（清·王煥旗辑）二书，书中全面论述了骨伤科的理、法、方、药，记载方药甚多。亦有重要参考价值。此二书系国内孤本，经丁继华等整理、点校后，即将由中医古籍出版社出版。

此外，历代的医学论著中，多有骨伤科学药物疗法的记载，必须仔细阅读。

总之，中医骨伤科药物疗法历史久远，疗效独特。它为中华民族的繁衍昌盛做出过杰出贡献。相信经过广大骨伤科同道的努力，中医骨伤科药物疗法一定会繁荣发展，百花纷呈，为广大病患者造福。

全国骨科医师外固定进修班通知

经国家中医药管理局批准，委托中国中医研究院骨伤科研究所分期主办。全国骨科医师外固定进修班，每期半年，第一期将于5月上旬在北京开学，二个月理论课，内容为骨折外固定临床、生物力学、解剖学及病理学，国内外有关骨伤科动态；包括颈椎病、腰腿痛等专题，由京、津、冀、晋等专家教授讲授。四个月实习，分别在北京及海城正骨医院进行，要求学员为高年资骨伤科住院医师，以期通过学习能独立开展外固定临床及研究、教学工作。

报名时间：1990年4月30日前

收学费：暂定为600元

报到地点：北京东直门中国中医研究骨伤科研究所邮政编码100700 联系人：苏静