

# 外敷中药「接骨膏」治疗骨折

辽宁省北票市医院外I科 魏化南

骨折后,如何加速骨折愈合,是尚待解决的问题。笔者在四川省渡口矿务局龙洞医院曾以中草药“接骨膏”外敷为主开展了骨折外伤的治疗,经22例新鲜骨折临床观察,接骨膏具有促进骨折愈合快、止痛效果好、肿胀消退迅速的特点,疗效显著,总结如下:

## 一、药方组成

乳香50克、没药50克、血竭50克、儿茶50克  
三七50克、自然铜50克、土鳖虫25克、地骨皮2克  
续断20克、红花10克、接骨草5克、麝香2.5克。

## 二、炮制方法

将上述药物(麝香除外)混合碾碎,加香油搅拌成膏密封备用。

## 三、作用与适应症

活血祛瘀、消肿止痛、接骨续筋。适应于软组织挫伤、闭合性骨折。

## 四、用法

将药膏温热摊于适宜的布块上,其上撒麝香粉少许,然后将药膏敷在骨折处。敷药面积要大些,用塑料膜盖好,包扎,二周更换一次。骨折对位要好,上药后应很好制动,皮肤破溃处不能敷药。

## 五、注意事项

1. 在骨折未整复好,对位对线的欠佳情况下待整复对位对线后再敷。
2. 药膏必须在温热后均匀的平铺在患部。上下肢骨折要周围都敷上药,疗效较好。
3. 切勿敷凉药膏,因为药膏功能在于活血祛瘀、消肿止痛、接骨续筋。古医书曰:“离经之血遇寒则收引凝聚,遇热则易消散。”经临床实践,热敷药膏

(上接8页)

畏惧心理,更好地医患合作,而且术者两手用力牵引,脚撑椅边缘同时进行,可以加大牵引力,事半功倍,达到如《医宗金鉴》“法之所施,患者不知其苦”的效果。

对于肩关节脱位合并有大结节撕脱骨折的患者,均可使用本法,撕脱的大结节可随着肩关节的复位而对位良好。不过固定时间应稍久。

较凉敷药膏疗效佳。

## 六、疗效观察

对22例不同类型的骨折采用外敷中药“接骨膏”治疗后,平均在四周内骨折愈合,骨性愈合标准: X光片上有大量骨痂形成,骨小梁贯穿上下骨折端。

表1. 骨折部位与治愈时间的关系

| 骨折部位    | 例数 | 平均治疗天数 |
|---------|----|--------|
| 肱骨骨折    | 1  | 34     |
| 肱骨踝上骨折  | 8  | 25.5   |
| 桡骨下端骨折  | 2  | 21.6   |
| 股骨颈骨折   | 1  | 37     |
| 胫骨骨折    | 1  | 28     |
| 指(趾)骨骨折 | 9  | 18.7   |
| 趾骨骨折    | 2  | 19.5   |
| 锁骨骨折    | 3  | 20.5   |

## 2. 典型病例:

(1) 黄××,男,16岁。外伤致使右肱骨干横折,畸形,疼痛难忍。骨折整复位近似解剖对位,骨折处外敷接骨膏小夹板外固定,疼痛逐渐消失,肿胀于敷药后两天内消退如常。伤后34天摄片骨性愈合,并能上山砍柴。

(2) 杨××,女,10岁。从四米高的楼梯上掉下。诊断左股骨颈闭合性外展型骨折。在某医院住院二周,嘱其病员出院后卧床休息壹个半月,进行伤肢股四头肌练习,两月后摄片复查,再决定是否可用双拐帮助起床行走。该患者出院后即来我院求治,经外敷中药接骨膏三周后,即下地行走如常,于伤后37天摄片骨性愈合。

## 七、体会

1. 在治疗骨折中,早期争取一次正确复位,不但可减轻组织的副损伤,更重要的是为骨折重新愈合创造了有利条件:因为骨折后骨折的修复过程即已开始,骨折整复的越早,其骨折开始修复的时间就越早,这就促进和加速了骨折愈合的时间。加上伤处外敷中药,恰到好处的外固定,早日及时的功能练习,所有这些对加速骨折的愈合起到了积极的作用。

2. 治疗骨折,应遵循“手法治疗为主,药物治疗为辅的治则。”只有这样,才能收到理想的疗效。

肩关节脱位后,使用外敷药物外敷局部,或用正骨水、驳骨水外搽,上臂一定要靠近胸廓,绷带环胸廓固定,三角巾悬吊胸前。否则可能导致再次脱位。

本组3例功能受限的病者,年龄均为55以上的老年人。他们有的为节省经费,拒绝中后期用药,或者畏疼痛,而放弃主动活动的功能锻炼,拒绝被动活动所致。