

平安散外敷消除皮下血肿

江西省宜春县中医院骨伤科 朱明华

吾师晏氏乃祖传骨伤科医师，从医六十余载。临床治疗骨折、软伤得心应手，邻近数邑享有盛誉。所授秘方“平安散”，经余临床验证确有消肿散瘀之奇效，现介绍如下：

方药组成及用法

本方由生大黄30g，五倍子20g，生栀子30g、白芨15g，柑子叶30g、芙蓉花叶30g组成。将上药焙干研细末，以生姜煎汁，取上药末适量(用量根据血肿面积大小而定)调成稠糊状均匀敷于患处，并加以包扎即可。日一次，根据病情连续使用3~5次均能取效。

典型病例

易××，女，13岁，学生家住黄岗山五里分场。患者于1978年11月17日被汽车碰撞于头部，致使头皮下大面积血肿无昏迷呕吐。即送×医院住院治疗，经给予抗菌素及中西药内服等治疗三天血肿不消而转余处求诊。

查体：神清合作，自动体位，急性痛苦面容，一般情况可。头皮无破伤，头颅无凹陷，整个头部肿胀，头皮下触之有液状波动感，压痛明显。X线摄片(片号1176)排除颅骨骨折。瞳孔等大，对光反射存在，球结膜无充血现象，血象检查未发现异常。脉弦数，舌质淡红，苔薄黄。诊断：外伤性头皮下血肿。

将毛发剃净，取“平安散”敷之，配合内服“凉血化瘀汤”加减。日换药一次，三次后肿胀消退，一周后痊愈。

讨论与体会

“平安散”之命名含意有二：一是方中诸药皆属平淡之品，且取材较易；二是此方用于外伤性皮下血肿取效迅速，能使病者转危为安。方中生栀子味苦性寒，《本草纲目》有“治吐血，衄血……损伤瘀血”之记载。有凉血止血，消肿止痛之功。生大黄味苦性寒，能凉血、止血，活血化瘀，且有清热解毒的作用；五倍子味酸，涩，性寒，功效收敛止血，兼散热毒疮肿；白芨味甘苦，性微寒，功能收敛止血，消肿生肌；柑子叶味苦微甘，性平；芙蓉叶味苦性凉；两者均有清瘀热，解痈毒，散症之力。生姜味辛性微温，《本草拾遗》曰其能：“汁解毒药……破血调中。”用姜水作基汁调诸药末，有纠其上药寒凉之偏，且能温经止血调中。诸药合用，配方紧凑得当，用于临床，使“瘀则去，新自生，肿则消”。相益得彰，共奏活血止血，凉血清热，解毒生肌，瘀祛新生之奇效。有意者不妨一试。

1977年10月以来，在用胶布皮牵引治疗股骨颈和粗隆间骨折中引起腓总神经麻痹8例，报告如下。

下肢皮牵引致腓总神经麻痹

讨 论

河南省新野县人民医院骨科

樊文甫 李文谦 王如定 张曼林

皮牵引致腓总神经麻痹，原因在于胶布位置不当，直接压迫于腓骨小头处；牵引重量过

病 例 介 绍

例1，男，56岁。左股骨粗隆间骨折，骨折复位后用胶布做皮牵引，牵引重量5公斤，当牵引至20天时出现左小腿外侧、足部麻木，足呈下垂状，外翻受限，诊断为腓总神经麻痹。当即解除皮牵引，给予按摩、内服养血祛风、疏通经络中药、肌注维生素B₁、B₁₂，三个月后恢复。

例2，男，63岁。右股骨颈骨折复位后小腿皮牵引，牵引重量5.5kg，牵引至28天时，出现小腿外侧麻木、痛觉减退，诊断为腓总神经麻痹。当即解除皮牵引，给予理疗、内服中药、肌注维生素B₁、B₁₂，五个月后恢复正常。

例3，男，72岁。因右股骨颈骨折，用下肢胶布皮牵引，牵引重量为4.5kg，当牵至13天时出现小腿外侧麻木、感觉减退、足下垂，诊断为腓总神经麻痹，给予中药内服，按摩，及肌注维生素类药物，三周后恢复。

重；绷带包扎过紧。因腓总神经在腓骨颈处缓冲余地较小，股骨颈骨折及粗隆间骨折多为老年人，皮肤较为松弛，牵引后皮肤张力较大，加上以上原因，易引起腓总神经损伤。

当患者出现小腿外侧麻木、疼痛、感觉减退，足下垂、足外翻受限时，应考虑到腓总神经损伤的可能。治疗上解除皮牵引，并给予按摩、理疗、内服中药及营养神经的药物，一般可望恢复。

为了防止因皮牵引所致腓总神经麻痹的发生，牵引胶布应撕成四条，粘贴时避开腓骨小头，并在腓骨颈处放以衬垫，绷带不宜包扎过紧。牵引前骨折端应有良好的复位，皮牵引仅起到维持对位的作用，且牵引量应控制在4kg以内。若需较大的牵引量，最好选用骨牵引。