

试论痿与五脏的关系

江苏邳县中医院骨科 蒋仲伟

痿者，乃四肢无力，举动不能，痿弱不用之谓。临床常以下肢多见，因属步履障碍的病证，故又有“痿蹙”之称。古代医家对本证早有较详细的论述，《内经》设有《痿论》专篇，并将此症分为“痿蹙”、“脉痿”、“肌痿”、“肉痿”、“骨痿”，较笼统地阐述了诸痿的成因、病机及治疗。“病热叶焦”的病机，“独取阳明”的治则，一直指导后世对痿的认识及治疗。《医学心悟》对痿一证亦有“诸痿生于肺热，五脏因肺热叶焦发为痿蹙”的记载，阐明了痿与五脏的关系，并列专方“五痿汤”，有效地运用于临床。

根据该证的临床表现，常类似于现代医学中的小儿麻痹证、多发性神经炎、进行性肌萎缩、肌营养不良等证。

痿之成因。常系“肺热叶焦”所致，然而结合临床，五脏为病，皆能令人生痿，非独肺也。湿热浸淫，筋脉肌肉弛纵不收；脾胃虚弱，气血津液不足，筋脉失养；肝肾亏虚，筋骨失养经脉失润；瘀血内阻，新血不生，肌肉失于濡养等等，均可致痿。故《内经》曰：“肺热叶焦则皮毛虚弱急薄，着则生痿蹙也。心气热则下脉厥而上，上则下脉虚，虚则生脉痿；肝气热则胆泄口苦，筋膜干则筋急而挛发为筋痿；脾气热则胃干而渴，肌肉不仁，发为肉痿；肾气热则腰脊不举，骨枯而髓减而为骨痿”。精辟记述了五痿的病机。五脏与皮、肉、筋脉、骨的关系，进一步扩大了对痿的认识。

肺位最高，属金主天，为五脏之华盖，上通口鼻，下通水道，内朝百脉，外合皮毛，引气于脏腑，输精于皮毛，宣发肃降，升降出入，如高山水源，雾露之溉，布散津液，滋润田园，温养肌腠，濡润机关，若正气不足，湿热上受首先犯肺，或脏腑蕴热，循经上冲，火气上炎，金受火刑，津伤叶焦，高源化竭，不能输精于五脏，皮肉筋脉皆无以养，日久成痿，故有“诸痿喘呕，皆属于上”之说。心主周身血脉，藏血脉之气，然经脉者又引气血，而营阴阳，濡筋骨而利关节。心乃火脏，心火亢盛，水火不济则同气相求，气火上炎，血气随之而上，上则下部经脉空虚，失于濡养，遂发脉痿。脉痿即不用，关节不利，不能提举经脉挛缩。另外，心气不足或心阳不振，血行缓慢，甚至心血瘀阻，或寒湿，痰浊瘀阻经脉，亦可生痿。肝者藏血，主身筋脉。赖肝之气，淫精于脉，胆者，中精之府，其应在筋，全身筋脉又由胆藏精汁所养，胆附于肝，若肝郁化火或胆热内扰，则胆汁泄，精血

耗，筋膜干，失于养，则生拘挛，痿蹙。脾胃者，后天之本，气血生化之源，互为表里，以膜相连，胃纳正常，脾运强健，水为精微方能遍及五脏六腑，皮肉筋脉。故古云“谷入于胃，酒陈于六腑而气至，和调于五脏而生”，均靠脾了散精。脾胃积热则阳明津液不充，太阳之气不至，四肢肌肉无以所养，日久肌肉不仁，渐为肉痿。古人早论述“四肢皆禀气于胃今脾病不能为胃引其津液，四肢不得禀水谷气，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉，皆无气以生故一不用焉”。肾乃水脏，封藏之本，藏先天之精和五脏六腑之精，精又化血而生髓，髓居骨中，骨赖髓充，人体的生长发育及生殖均靠肾精所主，肾精充足则骨髓生化有源，骨得到髓的滋养而坚固有力。如果肾精虚少或肾中蕴热则阴精耗竭，不能滋养骨髓，髓减骨枯，便出现骨脆弱无力，甚至发育不良，而成骨痿。所以，临床小儿的立迟、行迟、发迟、齿迟、语迟，多由于先天之精不足或后天邪气所伤，精血不充所致。

人体是一个有机的整体，生理上密切配合，病理上互相影响。五脏精气的化生、输布必须靠各脏腑功能的协调，共同完成，方可发挥作用。一旦某脏腑发生病变，影响精气的化生、输布，就可互相累及而致诸痿。若脾胃蕴热，津液耗伤，则心血无源，百脉空虚；肺津不足皮毛枯槁，肝无所藏，筋爪不荣；肾精亏虚，髓海不充均可成痿。所以临床痿证，常五痿相兼。如：小儿麻痹证，患肢软弱无力，屈伸不遂，肌肉痿缩，经脉拘挛，皮毛憔悴，痛、温觉减低常常并见。

辨证求因，审因论治，五脏之疾，一是“脏热”，二为“津伤”，所以治疗时应泻热养津，古人提出“治痿独取阳明”，循意而知，阳明者，水谷血气之海，五脏六腑皆受气于阳明，并主润宗筋，太阳与之所合，主束骨而利关节，阳明所生血气，为之所用，阳明属土。湿土之虚，而感湿热之邪上行则为母病传子，肺金受刑，而生诸痿，故以“独取阳明”治之。《医学心悟》的五痿汤中既泻其脏热，又补气健脾，培土生津。另述肝肾精血，亦赖于脾胃的化生，因此，治痿时应十分重视调脾胃，使脾胃健旺，饮食得增胃津得复，肺津复充，脏腑气血转旺，筋脉重新得养，更有利于痿证的治疗和恢复。

临床治痿，略有心得，参阅医籍，求知于师，方晓“肺热叶焦”之机，“独取阳明”之奥，“五脏致痿”之原，“辨证方药”之妙。

※ ※ ※ ※

壁损伤或比较简单的筋骨损伤(如肋骨骨折)，如已具备了处理这类损伤的技术设备条件，仍可由骨伤科收

※ ※ ※ ※

治。但严重的内脏损伤，如颅内血肿、肺破裂、气胸、肝脾破裂等，应尽快转送有关的西医处理为宜。