

中医辨证：髓腔空虚，督脉失养。

中医分型：督、肾亏虚。

治则：补督脉为主，佐以活血通络。

方药：党参丹参各10g 香附10g 补骨脂10g 上肉桂3g 另包后下 角片胶 10g 另包 龟板胶 10g 另包先煎 生熟地 各10g 杞子10g 首乌 20g 地龙 10g 当归10g 鸡血屯10g

中成药：人参再造丸 10丸 2 × 5天 淡盐水吞服

参桂再造丸 10丸 2 × 5天

全鹿丸 10丸 1丸 2 / 日

注射剂：当归，红茴香注射液 各10支 1 × 10 ⑥

对肢麻疾疾，痿症宜用血肉有情之品，填补精血，用全鹿丸龟鹿二仙以填补精髓。

(四)、推动脉型与交感型，头昏，眩晕，头后部胀痛，有摔倒史，症状与颈转有关，记忆力下降，心悸胸闷，耳鸣，二目干涩，视物模糊，肩臂麻木胀痛，每当低头加剧。苔薄或质红，脉细弦口干舌燥，血压异常。

X片见：椎间盘退变，胸椎关节增生，变尖或向外卷曲，(椎间韧带，关节囊松弛)，椎体移位旋转，一侧关节突前移(压迫或刺激椎动脉)。

注解：交感型乃胸椎关节增生刺激椎动脉周围交感神经丛引起突发性淋巴组织压迫或刺激颈部所致。

两型临床症状相同。

中医辨证：肝肾阴亏，筋脉失调。

中医分型：肝肾阴亏型。

治则：滋补肝肾，舒筋养血。

方药：党参10g 生芪10g 杞子20g 首乌 20g 双勾10g 菊花10g 天麻10g 白芍10g 黄精12g 山萸10g 生熟地10g 失眠加枣仁，高血压加磁石，石决明。

中成药：杞菊地黄丸及首乌地黄丸20 2 日 注射剂：当归，天麻注射液 各10g 支1支1日⑥

四、预防颈椎病

1.从事颈功能锻炼，矫正不良姿式，低头工作人不要连续作业，适当活动颈部，肩部。

2.体育锻炼以及游戏，防止颈外伤。如跳水，顶重物等，应充分做好准备活动。

3.急性咽喉炎、扁桃腺炎，颈部软组织感染，颈淋巴结炎，应及时治疗，防止沿淋巴系统向颈椎及关节囊扩散。

4.适宜的枕头：应低枕位，不宜“高枕无忧”

原因：(1)高枕易使关节囊和韧带紧张，造成颈椎内外平衡失调。(2)高枕易致椎动脉等颈部动脉和静脉行曲，使血流不畅，对脑血液循环有害。(3)高枕易造成气管制曲，气舒不畅。



旋转颈椎法致耳鸣一例

山西永济县中医院 赵卫新

旋转颈椎法出现异常报道甚多，而所致耳鸣未见报道，笔者临床应用旋转颈椎所致一例，现将完整病例整理如下，供同道借鉴。

孔某，男、32岁、河南省工程队，于86年10月5日就诊。

主证：右侧肩关节疼痛一年。

现病史：患者因盖楼房时，不慎从2米高架杆摔下，当时无任何知觉，半月后出现右侧肩关节酸痛疼痛，尤以夜间为甚时有放射到手，经针灸，封闭，理疗未见变化。而转来推拿，且见右侧肩关节疼痛，曲肘上抬75°，搭肩试验(+)，旋转颈椎时，时有放射到手，触诊可见右侧颈肌紧张，颈4棘突偏向左侧，压痛(+)，X线摄片未见异常，余(一)、舌薄白脉沉。

证属：经脉受阻，寒凝血滞。

治则：疏通经络，活血复位止痛。

施术方法：松解肩关节及颈部肌肉，采用一手托住下颌部，另一手托住后枕部，左右来回旋转法，顿时觉耳鸣，余未出现异常，故拍片进一步确诊。

二诊：翌日患者耳鸣加重，头部左右旋转时耳鸣加重，并伴有放射疼痛到肩臂，时有到手更为明显，头晕、恶心。X片报告：未见异常。故可能旋转用力过猛，致颈椎小关节错位压迫刺激所致，故采用轻揉颈项部周围肌群，点按风池等穴及分筋手法治疗十日头晕、恶心、耳鸣、放射性疼痛及头部活动正常。又治疗一个疗程而获愈，随访未见复发。

体会：

旋转颈椎法不论在医学界，还是民间，流行较广，它对落枕及颈椎病起到了较好的治疗作用。但施手法方法不当，用力过猛，产生不良后果，甚至高位截瘫死亡。本例就说明这一点，因手法不当，用力过猛，而造成颈椎椎管内、外软组织继发创伤性无菌炎症，刺激或机械性压迫颈椎横突孔中椎动脉，引起椎动脉痉挛或椎动脉管腔变窄而产生耳鸣等症状，但X片摄影未能显示病变，主要是时间短。一般二、三年后方显示。幸好及时确诊，采用正确手法治疗，避免手法中失误，这告戒我们尽可能减少手法诊治中失误及教训。