

骨质增生骨刺症的 病理机制及治疗原则的初探

吉林省磐石烟筒山中心医院 吕显声

骨质增生症及骨刺是骨关节性疾病，故称之为骨质增生性关节炎，骨质增生症，骨刺。此症多发生在骨关节处，脊柱（如颈椎，胸椎，腰椎），膝，腕，手指，足趾，足跟等处为多见，早期为单发，晚期为多发性骨质增生及骨刺症。

祖国医学认为此症为肝肾不足，慢性劳损，外伤性撞击伤骨，风寒湿邪侵入筋骨留恋不去荣卫循行受阻，不通则痛，日久筋骨失养，形成骨质增生，骨刺，骨赘症，正如《内经》云：“肝主筋，肾主骨”。肝肾不足筋骨失养所致，从病理的改变足以证明，是从骨关节骨质变性开始，软骨变性，软化和裂碎，逐渐脱落，软骨消失后，暴露的面硬化，软骨的边缘和关节囊及韧带的附着处新骨增生，形成骨质增生，骨刺或骨赘。晚期骨膜发生增生，肥厚的同时绒毛也可变为异常肥大，因此造成骨质增生，骨刺，骨赘的形成。

主症：

骨质增生性关节炎，骨质增生症，骨刺主要表现在关节隐隐作痛，过重则甚，故发热恶寒，正如《内经》曰：“痛者寒气也，有寒故痛也”。受寒痛剧，触热则愈。正如《内经·痹论篇》云：“逢寒则虫，逢热则纵”之义也。因此在气候转冷时，疼痛明显。仰俯屈伸，转侧起坐关节失灵，肢体位置改变时疼痛加重。活动片刻方可稍缓解，但活动过力过多又增加疼痛，久行，久坐疼痛最为明显，病程缠绵不休反复发作，如颈椎或腰椎发生此痛后，除上述症状外，还伴有脊髓神经根有放射性疼痛，此乃肝肾虚弱之症：肾阳虚者，则面无华色，精神萎靡，神疲倦怠乏力，少气腰膝酸软手足凉，小便清利，舌淡苔薄白，脉沉细无力，寒甚者脉沉紧。肾阴虚者，则心烦不得眠，口燥咽干不欲饮，双颧潮红，五心烦热，耳鸣耳聋，小便短赤，舌红少苔，脉细数无力，肢体关节骨刺凸出，丧失关节功能，关节作痛，如跟骨骨刺不能站立及行走等症。

诊断标准：

以X片检查确诊为依据。

一、骨关节炎间隙变窄，软骨下骨质硬化，关节面不正齐，骨端变形，关节内有游离体存在者。

二、脊柱发生骨关节炎时椎间隙变窄，椎体边缘尖锐，形成新骨增生者。

三、骨关节边缘尖锐或骨刺形成者。

上述三条经X片检查确诊第一条者为骨质增生，具备第2~3条者为骨增生或骨刺症。

治疗原则：

宜活血化瘀，补肝益肾为治则。

因此症为肝肾虚损，风寒湿邪侵入筋骨，外伤性撞击伤骨，日久肝肾失养，造成骨质变性所致，故宜用活血化瘀，补肝益肾为治疗原则。经临床观察治疗三十余年的临床经验证明，均获卓效，故自拟“骨刺乐药酒”一方，辨证施治分述如下：肝肾不足以补肝肾益肾为主用：当归、熟地、山芋肉、杞果、龟丝子、肉苁蓉、巴戟等药。肾阳虚者，温补肾阳，人参、洋火叶、巴戟、首乌、兔丝子、附子、肉桂、等药物。肾阴虚者，滋阴补肾：熟地、女真子、龟板、杞果、首乌等药。偏风寒湿者，川乌、草乌、苍术、薏米、桃仁、红花、鸡血藤等药。因外伤郁滞者，三七、土别、桃仁、红花、鸡血藤等药。因“治风先治血，血行风自灭”：或因气血瘀滞不通，不通则痛，故用活血化瘀，补肝益肾法，药到病除，只要灵活施法，均有疗效。

判断治疗标准，以X片的改变为依据。

一、骨关节间隙，软骨质硬化，基本恢复正常游离体消失。

二、骨关节边缘尖锐或骨刺基本消失或完全消失。

三、脊柱骨关节间隙，椎体边缘恢复正常，新骨增生消失。

上述三条的改变均为好转和治愈。第一、三、为有效，第二条为显效。

典型病例：

李××、女、50岁，本院职工，1976年秋经X片确诊为右手食指第三节与掌骨间长一个骨刺，经用骨刺乐药酒治疗半月，骨刺消失，经X片判断骨刺完全消失，随访至今尚未复发。

张××、女、50岁，89年春季经X片确诊为双侧足跟骨刺，用骨刺乐药酒500mc治愈，又经X片判断骨刺完全消失，随访至今尚未复发。

苏××、女、40岁，1987年春经吉林市××医院X片诊断为颈椎骨质增生症。符合诊断标准第三条，住院治疗半年效果不显，出院后用骨刺乐药酒500mc治愈又经X片判断颈椎间隙椎体边缘，基本恢复正常。一个月后上班工作，随访至今尚未复发。

小结：

本人经三十余年的临床探索，以活血化瘀，补肝益肾的治疗原则，自拟速效骨刺乐药酒，均获满意的效果。其特点是疗程短，根除骨刺快，而效果显著。有速效、显效的特点。故定名为“速效骨刺乐药酒”。此药酒有补肝益肾，活血通络的功效，故药到病除，效果显著。一得之见敬希同道指正。