

# 小儿肘关节的损伤中药按摩治疗

山西省侯马市人民医院 黄新民 刘德军

我科自一九八〇年以来,收治小儿肘关节损伤74例。通过正复按摩中药综合治疗,取得了明显疗效。现介绍如下:

## 一、一般资料:

1.本组74例,其中男性47例,女性27例。患病最长4天,最短1天。

2.年龄分布:3—7岁41例,7—12岁28例,12—15岁15例。

### 3.损伤类型:

(1)肱骨髁上骨折合并肱骨远端骨骺滑脱。

(2)肘关节损伤后软组织粘连,功能失调。

### 4.疗效:

治疗:肘关节无畸形,软组织功能恢复,伸屈正常。

显效:肘关节无畸形,软组织功能好转,伸屈尚受阻有痛感。

好转:肘关节略畸形,软组织功能恢复差,伸屈受阻。

## 二、诊治方法:

本组病例,通过X光片确诊后,即行手法整复石膏或夹板外固定。外固定拆除后,再以按摩配合本科自拟经验中药方口服及熏洗治疗。

### 具体步骤:

#### 1.临床症状及诊断:

患儿大多有外伤史,患肢肘关节处于半屈位,关节肿胀,伸屈明显受限,前臂旋转略受限,压痛点以肱骨髁上为甚,肘后三角关系较正常。

#### X光显示:

正位:肘关节骨性关系正常。

侧位:肱骨髁上有裂纹骨折合并肱骨远端骨骺滑脱。

划线显示:桡骨小头正中线不通过肱骨小头中心。

#### 2.整复手法治疗:

患儿让家长抱坐于凳子上,术者坐于对面,左手放于肘关节后缘,右手握患儿腕部,使肘关节屈曲90°后,用力对向挤压,同时极度屈曲肘关节,此时可感觉有骨性滑动感,然后在手牵引下伸直肘关节,被动桡偏,术毕。术后屈肘90°位石膏固定,12天—20天。拆除外固定,肘关节处以屈肘位,局部软组织血液循环不良,肌腱挛缩,肘关节伸屈旋转明显受限,再配合按摩及本科自拟经验中药方口服熏洗治疗。

### 3.按摩:

手法:以推、拿、揉、手牵引为主。点、抖为辅。

穴位:曲池、尺泽、手三里、合谷、孔最、巨骨、肩髃等。

操作方法:轻推、轻揉肘关节局部10分钟,轻拿上下远端5分钟,然后双手对抗牵引3—5下,每次反复操作两遍,最后以点穴,抖肢端结束。

### 4.中药(自拟舒筋活血汤):

归尾6、赤芍6、二花5、防风5、白芷5、花粉3、乳香3、没药3、川甲珠3、陈皮3、浙贝母3、生草3、灵仙5。

皂刺为引,水煎服,每日一剂分服。

此方系用3—10岁小儿,连服5剂即愈。

归尾9、赤芍9、防风12、白芷7、五加皮7、川椒7、祁艾6、苦参12、荆芥12、白蒺藜12、灵仙6、川牛夕6、牙皂9、生草6、红花3。

水煎洗,连用三剂,每二日洗一剂。

### 5.综述以上治疗方法:

总有效率达到100%,

治愈率达到90%。

## 三、小结:

肱骨下端扁而宽,前有冠状窝,后有鹰嘴窝,两窝之间仅有一层极薄的骨片,肱骨髁上又为松质骨及坚质骨的交接处,所以髁上部位容易发生骨折,但此处血运较丰富,在治疗过程中,只要处理得当,也较好愈合。手法治疗骨骺滑脱是采用物理杠杆原理,被动屈肘关节,腕关节为力点,肱骨髁上为起点,尺骨喙突为支点,被动挤压肱骨远端骨骺,迫使骨骺还原。肘关节骨质骨骺经整复加外固定愈合后,局部由于长期血运不良,软组织形成粘连肌腱挛缩,伸屈功能失调,用按摩手法配合本科自拟的“活血化淤、舒筋通络,消肿止痛、消除筋挛”经验中药汤剂口服和熏洗,能促使局部血液循环加快疏通,使挛缩软化,肘关节功能恢复,取得了较理想而满意的效果。以上是我科几年来初试的探讨治疗,还有不妥之处,敬请同道们予以教正。