

# 丹参，罂粟碱痛 点穴位注射治疗 腰背痛 120 例

总政治部玉泉路干休所门诊部  
胡 兴 立

腰背痛是常见病多发病，我们从88年开始按中医化淤行血的方法，用丹参、罂粟碱液痛点穴位注射治疗本病120例，取得较满意的疗效，简要报导如下：

120例中，男89例、女31例、年龄最小的15岁、最大69岁。中老年工人发病率较高。病程最短一天，最长者十余年。发病原因都与腰背及颈部软组织损伤并感受风、寒、湿有关。其它原因的腰背痛未列入。

**治疗方法：**新病（发病在5天以内）：丹参液2毫升加罂粟碱液1毫升，痛点注射，缓慢注入。久病（指发病超过14天者）：丹参液2至3毫升，罂粟碱液1至2毫升，快速注入。新病旧病之间则根据情况适当掌握。每日或隔日一次，7次为一疗程，一般一个疗程可达理想效果，少数与气候变化有关，寒冷时症状加重。风寒重的病例加用寒痛宝擦剂，（茴香15g、马钱子12g、川乌4g防风18g、桂枝21g、桑寄生15g、细辛21g，加75%酒精1000毫升，浸一周后外用，每日擦3—5次）治疗期间不用其它药。

**治疗结果：**治疗后临床症状消失。能参加各种劳动和活动为痊愈，共92例（76.6%）症状明

参6g(另炖)生黄芪60g炮附片12g炮姜干姜各12g白术12g炙甘草6g炒续断12g山萸肉12g鹿角胶12g阿胶12g鸡血藤15g煅牡蛎30g，3剂，嘱其药毕即来复诊。

四诊：神态好转，说月经已干净，两腿之紫癜也明显消退，观之尚有淡紫之色，已很浅矣。腹胀也好些；且大便已趋正常。唯腰腿痛难支，一如既往。我总结数次治疗之经验，告诉患者要坚持锻炼，不要奢求速效，其点头称是。思之再三，我以补肾健脾、调气活血法溶于一炉，表本

显减轻或消失，但活动或劳累后稍有疼痛为显效，共20例（16.7%）。治疗后疼痛有明显减轻为好转，共8例（6.7%）全部有效。新病见效均在2次以内，久病在3次以内。

**讨论：**腰背痛的原因很多，扭挫伤，挤压等引起肌肉、韧带、关节囊等软组织撕裂，致皮下血管损伤出血、淤积于组织。腰背肌纤维组织炎、劳损、横突肥大，加之受风、寒、湿都是腰背痛的原因，这些原因，使局部经络气血不通，祖国医学谓“血脉淤阻”、“不通则痛”、“淤血不去，新血不生”。丹参、罂粟碱有活血化瘀、扩张血管的作用，能使经络畅通、血循环加快，解除局部组织粘连，不仅能祛风止痛，还有利于组织结构和功能的恢复。

穴位注射（以痛为俞），关键是选穴，要在中选点，点中找深浅。就是在痛处找出最痛点，通过按压，得知深浅，再选合适的针头，因为针头的长短，推药的快慢，对效果都有直接的影响，新病宜慢速推药，久病宜快速推药。如在痛处摸到条索、硬结，应将药物直接注射到里面去，否则效果差。新病一般每日一次，见效较快，久病见效稍慢，要坚持治疗几次方可见效。

**典型病例：**例一：男，31岁，工人。因提物扭伤左侧腰部，当即疼痛，不能参加工作，自贴“伤湿祛痛膏”效不显来门诊治疗。检查：腰部前后左右活动均受限，左侧腰肌紧张，压痛明显，诊为左侧腰肌扭伤，每日用丹参液2毫升加罂粟碱1毫升，缓慢注入痛点，2次后临床症状消失，能参加一切活动，3月后随访未复发。

例二：男，55岁，干部。10年前右上肢稍一活动，就牵扯右背剧痛。服“活络丹”，红外线照射后稍有好转，但每当气候变化或受凉，疼痛就加重。88年8月来门诊治疗。查右菱形肌较左侧紧张，按压可触及一粉笔大小条索，可拨动，有弹响声、诊断为右菱形肌纤维组织炎。用丹参液3毫升，加罂粟碱液2毫升快速注入条索内。3次后自觉症状减轻，5次后明显好转，10次后完全治愈，半年后随访未复发。

同治，虚实兼顾，以缓图效。处方：党参12g白术10g云苓10g熟地15g巴戟天12g续断10g狗脊10g当归10g鸡血藤15g姜黄10g红花6g制乳没各6g小茴香6g炮山甲6g鹿角片12g，并吞服三七粉3g，每天一剂。服药二个多月，这期间，还在此方基础上以炒米仁、干姜、炮附片、白芍、木瓜、丹参、神曲、土鳖虫、五灵脂等药加减变化，至八七年九月初停药。检查腰椎正常，血色素11.5g血小板11万，从而恢复健康。