

试述骨折肿胀辨证论治

江西省抚州市中医院 吴继光

临床上骨折最常见的并发症莫过于肿胀，且更常见于四肢骨折，不论是骨折的初期、中期、后期都可见肿胀，尤多见于关节之骨折及老年患者，肿胀反复发作，缠绵难愈，影响关节功能活动，更有甚者导致关节终生僵硬，虽四肢齐全，却不得全用。

骨折肿胀，究其原因有三：1.骨折初期，筋断骨折，血液外溢，淤于肌肤筋膜之间，有形之物聚而成肿，阻碍血液回流，滞而成胀。2.骨折中期，破血祛瘀药物暗耗气血，脾运渐衰，中州乏力，三焦受制，加之关节固定，气血运行受阻，河运失畅，肿胀形成，成今愈明复。3.骨折后期，中气暗伤，脾气虚弱，累及先天，肾衰必露，阴阳双虚，阳不制水，阴不滋阳，更加之关节久不得活动，气血运行愈加困难，河运愈加淤塞，更苦于老年患者，本来肾精已亏，再火上加油，虚之加虚，肿胀日久不愈，关节僵硬如木，痛苦难言。笔者就此治疗浅述如下：

者，本来肾精已亏，再火上加油，虚之加虚，肿胀日久不愈，关节僵硬如木，痛苦难言。笔者就此治疗浅述如下：

骨折初期

症见骨折处局部皮肤青紫肿胀，疼痛拒按，摸之灼热，并可扪及脉动感，严重者，皮肤表面有水泡，脉浮弦或弦大，舌有淤点，此乃气血淤滞，治宜活血化淤，可选用：①活血止痛汤《伤科大成》当归12g 川芎6g 乳香6g 苏木5g 红花5g 没药6g 土别3g 三七3g 赤芍5g 落得打6g 紫荆藤6g，水煎服。②七厘散《跌损妙方》归尾3g，红花3g，桃仁3g，酒大黄3g，醋煨自然铜3g，土别15g，黄麻根<烧存性>3g，乳香9g，没药9g，儿茶9g，朱砂9g，雄黄9g，骨碎补9g，醋煨古铜钱9g，元寸1.5g，共研细为末，陈酒送下，成人每服3.6g，小儿每服0.2g，汗出为度。③云南白药，每服0.5g，酒冲服，日二次。④跌打祛伤散《林如高正骨经验》大黄150g，枝子150g，海风藤90g，白芷90g，桂枝150g，姜黄150g，防风90g，楠香180g，骨碎补150g，三七60g，

乳香30g，研末，酒水各半调拌成糊状，每日敷一次，每次6小时。⑤、复方丹参静滴。

骨折中期

症见局部皮肤白肿，按之复起，摸无灼热感，伴面色苍白，脉濡，苔薄白，此乃中气虚弱，脾失健运，法当健脾渗湿，利水消肿，可选用：①参苓白术散《局方》改汤剂加味：人参易党参20g，云苓20g，土炒白术20g，广皮20g，炙甘草20g，怀山药20g，炒扁豆15g，莲子肉5g，砂仁5g，炒米仁5g，桔梗5g，泽泻15g，桂枝10g，水煎服。②补中益气汤《东垣十书》加味：黄芪15g，党参12g，白术12g，广皮3g，炙甘草5g，当归10g，升麻5g，柴胡5g，米仁12g，泽泻15g，朱苓12g，水煎服。③、三色敷药《中医伤科学讲义》黄荆子（去衣，炒黑）8份，紫荆皮（炒黑）8份，全当归2份，木瓜2份，丹参2份，姜片2份，赤芍2份，白芷2份，片姜黄2份，独活2份，甘草半份，连翘1份，天花粉2份，怀牛夕2份，川芎1份，秦艽1份，威灵仙2份，木防己2份，防风2份，马钱子2份，共研细末，用密糖或饴糖调拌如厚糊状，敷于患处。④、双氢克噻嗪50mg，每日三次。

骨折后期

症见局部皮肤苍白肿胀，或肿胀光亮如镜，按之下陷，或按之如鼓，关节僵硬，活动艰难，伴面色萎黄，形体消瘦，脉沉细，苔薄白，可选用：①、跌打补骨丸《林如高正骨经验》三七30g，五加皮60g，杜仲90g，苏木60g，酒续断90g，川红花60g，血竭30g，骨碎补90g，酒防风60g，白芷60g，当归尾60g，桃仁60g，扁豆60g，酒大黄30g，泽泻90g，云苓90g，川芎30g，白术90g，枳壳60g，广木香60g，桔梗60g，醋煨自然铜150g，制成密丸，每丸重9g，每次一丸，每日早晚各一次，黄酒送服。②、补肾壮骨汤《林如高正骨经验》杜仲9g，枸杞9g，骨碎补9g，芡实9g，酒续断9g，破故纸9g，煨狗骨15g，狗脊9g，水煎服。③、烫药Ⅱ号《经验方》当归，防风，羌活，白芷，乳没，透骨草各90g，黄酒500g，将上药共研末，分装两个布包内，布包外涂以黄酒，放锅上蒸10分钟，两个布包轮流热熨患处，约20—30分钟。④、西药可用钙片，鱼肝油内服。⑤、加强患肢功能锻炼促使肿胀消失。

骨折肿胀，见症各有不同，兼证亦繁，然总以淤、虚为多，若能临症不乱，辨证施法，再辅以食疗，并及时功能锻炼，则可收效迅捷。以上叙述，仅供同道参考，临床时应予辨证论治，变通应用。