

五根散治疗四肢闭合性骨折

广西平南县中西医结合骨伤专科所

黄恒军 黄耀南

我所从1985年7月至1987年12月,在中西医结合治疗骨折的基础上,配合使用五根散治疗四肢闭合性骨折194例,取得了良好疗效。这种疗法,具有消肿止痛快、骨折愈合时间短、功能恢复好、病人痛苦少、价格低廉、使用安全等特点。现报告如下。

一般资料:

本组194例,男116例,女78例。最小年龄8岁,最大年龄68岁,平均年龄27岁。均经X光照片证实。桡骨远端骨折19例,Colles骨折18例,尺桡骨骨折22例,孟氏骨折9例,盖氏骨折5例,肱骨髁上骨折28例,肱骨干骨折19例,肱骨外科颈骨折12例,肱骨大结节骨折2例,锁骨骨折,5例,股骨粗隆骨折12例,股骨干骨折17例。胫腓骨骨折16例,踝部骨折10例。

药物配方:辣椒根 菖蒲根 蕹菜根 辣蓼根 蕤菜根
用量:以上5味草药各等量

配制方法:

1.外用配制方法:取等量生药捣烂后,加少许冰片和适量米酒或取干品各9克,加冰片少许和180毫升米酒炖15分钟

均可。

2.内服配制方法:干品各12克,田七末9克,血竭末9克,加酒500克,泡12小时即可服用。成人10至20ml,小儿酌减。

注意事项:

此药特点忌与金属器物接触,否则失效,皮肤破裂禁外用,孕妇禁内服。

治疗方法:1.在麻醉下(上肢用局麻或臂丛麻;下肢用局麻或单侧腰麻),行手法整复,经X光透视证实对线对位良好后,热敷五根散,然后用小夹板外固定。每隔5小时用五根浸泡热酒洒淋一次,每日3次,保持湿润即可。

2.内服五根散药酒,每日3次,每次10至20ml。小儿酌减。

3.24小时后局部无疼痛,即开始功能锻炼。按循序渐进、由轻到重的原则进行。

治疗结果

1.全部治愈,最快14天,最慢45天,平均18天。194例病人均于用药后即出现止痛作用,2小时后基本止痛,24至48小时基本消肿。

2.对不同部位的骨折,根据患者的临床症状和体征消失情况,分别5天、8天、12天、21天、30天作X光照片复查,最早出现骨痂的为8天,一般15至30天内均见大量骨痂形成,骨折线模糊。仅胫骨下1/3骨折于21天才见骨痂形成,45天骨折线模糊(此为17岁以下年龄组)。

典型病例介绍

例1:吴××,男,51岁,平南县丹竹大队关屋村农民。1985年12月13日中午12时,不慎从楼梯跌下,右肩部着地。当时即感右肩疼痛剧烈,即用左手托住右手肘部来我所门诊就诊,经X光照片确诊为:右肱骨外科颈骨折(外展型)。在右锁丛神经麻下,施行手法整复,经X光照片证实对位对线良好后,外热敷五根散加小夹板外固定,内服五根散酒20毫升,并嘱病人回家后每隔5小时用热五根散酒淋洒患处。病人回家后(约1小时),即觉疼痛减轻,便入睡,下午6时方醒,已无疼痛感觉,患部亦不肿,12月21日来我所拍片复查,已有骨痂生长。三周后,解除外固定,肩关节活动功能仅前屈、外展上举较健侧差10°至20°外,余活动功能均正常。

例2:洪××,男,19岁,平南县丹竹兴华大队人,学生。1986年9月7日中午,因打篮球跌倒,左手支撑着地。当时即显左手疼痛、畸形,不能活动。便到某医院急诊,经拍片诊断为左尺桡骨中段骨折,骨折远端向桡侧背侧完全移位,并成角畸形,断端重叠1.5cm,即行徒手复位,未能成功。次日上午到我所门诊就诊,经照片确诊为左尺桡骨中断横形骨折。遂在臂丛神经麻下行手法整复,经X光透视证实对位对线后,外热敷五根散加小夹板外固定,内服五根散酒20毫升,并嘱病人回家后每隔5小时用热五根散酒淋洒患处,保持湿润。病人回家后便感觉疼痛减轻,下午已完全无痛。9月15日照片复查,骨折周围已有骨痂生长,肿胀基本消退,嘱患者继续服五根散酒和淋洒患处。2周后除去外固定,患肢能提5市斤重物,持续30分钟而无疼痛感觉。桡尺关节活动,旋后110°,旋前80°,已达正常。

注:处方来源:五代家传。

(上接第36页)

黄芪,因气阴两伤,邪毒入营,使肝肾不足而邪入内生火,以致津伤液耗。因黄芪有托毒生肌,医痈疽久败疮,排脓止痛,利阳气之功。在临床也有较好的效果。有上可知,治疗骨折“精虚不能灌

溉,血虚不能营养,气虚不能充达,无以生髓养骨”,所以笔者在临床上治疗骨折重用黄芪,来补气,健胃、温肾阳,利阴气才能达到很好的效果。

因本人才疏学浅,腹无真墨,上述共同道参考,并进一步探讨。