

# 浅谈乳没在治损伤中所起的重要作用

甘肃省天水市地方病防治研究所 成积玉

**提要:** 本文从部分中药专著中,对乳没衍变为治损伤用药作了说明,更进一步从乳没在历代治损伤用药所占的地位和所发挥的重要作用方面作了浅谈。

**关键词:** 乳没 损伤

## 一、从中药专著中谈乳没衍变治损伤用药

乳香在《本草拾遗》治妇人血气,疗诸疮,令内消。《日华子本草》治心腹痛,煎膏止痛长肉。《珍珠囊》定诸经之痛。《本草纲目》消痈疽诸毒,托里护心,活血定痛,伸筋,治妇人产难,折伤。在最新出版的高等医药院校的《中药学》教材中,乳香有活血止痛,消肿生肌的功能,主要用于跌打损伤痛诸证。没药在《开宝本草》破止痛,疗金疮,杖疮,诸恶疮,痔漏。《海药本草》堕胎,及产后心腹血气痛,并入丸散服。《本草纲目》散血消肿,定痛生肌。在《中药学》中没药有活血止痛。从以上药物专著登载乳没作用看,乳香偏重活血,没药偏重散血。二药合用能消肿、止痛、生肌。

## 二、从历代治损伤用药中对乳没所占的地位作一归纳说明

首载乳没用于治损伤的书籍是唐代的《千金方》。在宋代至金代出版的11部骨伤专著中,就有10部书中将乳没具体用于治疗伤科病证的方药中。在元代的6部接骨治伤中,均将乳没作为治伤药物之一载入各部书中。在明代三部治跌打损

伤书中,就有二部用乳没治疗本病。在清代六部伤科著作与11张治损伤用药处方中,就有7张处方用乳没二味治疗损伤病证。从出版的二十八部伤科著作与34首治损伤用药处方中来统计,就有26家方书具体用乳没治疗内外损伤疾患。对比之下,用地黄的有15家,用白芷、血竭、骨碎补的有13家,用续断的有12家,用虫类治损伤的有11家。其次用首乌、枳壳、陈皮、泽兰、五加皮、水蛭、肉苁蓉、桃仁、红花、牛膝、川芎、大黄、地龙、苏木等药物治损伤的均在3~10家之间。从以上用药对比看,乳没在治疗损伤疾患中占了重要地位。换言之,同样乳没在治损伤病证中,发挥了不可忽视的重要作用。

## 三、从治疗机体受伤病证中看乳没所发挥的重要治疗作用

机体受伤后,主要是局部肌肉和经脉受损,致使离经之血阻塞络道,淤滞于肌肤腠理,首先出现皮肉浮胀而肿。继之产生疼痛,淤血阻滞等证。乳没用于治疗损伤,能消肿、止痛、生肌。且乳香偏重活血,没药偏重散血,还能通过二药活血散淤所起的作用,达到祛淤生新而长肌肉,故对受损伤皮肤肌肉愈合有良好的治疗效果。这就是乳没在治疗损伤病证中所起重要作用的原因之一可在。由于笔者在学习中药和中医骨伤确是初学,言谈甚浅,望同道指正。

(上接第42页)

力、腕动力(包括屈、伸腕)及推按力三者有关。以后错缝为例,当病人俯卧、腕部后伸时,腰椎突处于一种过伸位的牵引力状态下,借助外力推按,使错缝的关节间隙增大,这样一方面可使骶髂部软组织暂时脱离病理平衡,另一方面可使因增大的间隙而产生负压的吸引力作用,为关节的回纳创造了条件。及之亦然。

治疗中本着“欲合先离、离而复合”“突者复平”“陷下者复起”的原则。无论前错缝或后错缝,首先应用手法松懈患处软组织的痉挛。再者对于本病的辨证施治也是至关重要的。笔者在这方面深有感受,故示注意。

手法施毕后,损伤局部软组织尚有一个修复的过程,故此时合理的应用针刺疗法,可加速损伤局部的炎症吸收与消散,促进组织的修复。

## 七、鉴别诊断

由于本病的失治、误治易致慢性腰腿疼痛,故应与以下几种腰腿疼痛证相区别开:

(1) 腰骶关节错缝: 压痛点在腰骶关节部,腰骶过伸试验阳性, X线检查有一定的参考价值。

(2) 骶髂关节结核: a、全身症状较轻,在小儿多易出现发热、食欲不振、消瘦、啼哭等。b、早期疼痛较轻,也有部分较剧,晚期有寒性脓肿或窦道形成。c、X线早期不明显,晚期骨质破坏明显,可有死骨形成。

(3) 腰椎间盘突出症: 根据有放射性坐骨神经痛史,检查有椎旁放射性压痛,除棘突偏歪外,还有棘间隙改变等。

## 参考文献

☆齐业琨、戴勤瑶等,中华中医骨伤科杂志,4卷2期:43页,1988年