

颞颌关节脱位口腔外复位法

吉林市中医院 王世文

颞颌关节脱位是属常见疾病，常用的口腔内复位法使用时多有不便之处。笔者在20余年的临床实践中，采用口腔外复位法治疗100余例，均能在无痛情况下复位。现将口腔外复位法介绍如下：

一、临床资料

1. 一般资料：本组总结100例，其中男性47例，女性53例；单侧脱位33例，双侧脱位67例；新鲜脱位58例，习惯性脱位42例；年龄最大者74岁，最小者19岁。

2. 适应症：不论是单侧或双侧脱位，还是新鲜的或习惯性脱位本法均可适用。

3. 治疗结果：本组100例采用口腔外复位法均能一次复位成功，但习惯性脱位需要外固定防止再脱位。

二、复位方法

患者取坐位，术者面对患者，首先用拇指在

颞颌关节周围给予局部按摩，以缓解嚼肌的痉挛，然后用单手或双手的拇指的指腹桡侧指端置于脱出的下颌骨髁状突的上前方，其余四指分别托于两侧颈部和下颌角，施术时拇指向下按、向后推髁状突，其余四指向上托下颈部，直至髁状突有滑纳关节窝感觉时复位即告成功。有少数病例在局部按摩后即可自行回纳复位。术后一般不需外固定，但须嘱患者二周内勿张口超过一指宽，以能进食为度，从而使松弛的关节囊和韧带得到修复。习惯性脱位常需绷带固定二周以上的时间。

三、体会

1. 口腔外复位法的优点：本法不经口腔内复位，另外比其他口腔外复位法操作简便灵活，一般不需要助手协助即可完成。

2. 施用本法患者无痛苦，容易配合，便于在基层单位推广应用。

(上接第10页)

腹部反跳痛(-)，移动性浊音(-)，诊断为多处软组织损伤，入院后选用桃红四物汤加减内服，并静滴10%葡萄糖500ml+复方丹参注射液12ml。次日患者疼痛即明显减轻，第三日能下床活动，第六日疼痛及淤斑基本消失，乃停静滴丹参，于第九日痊愈出院。

八、讨论：

1. 复方丹参注射液为丹参、降香提取制成的灭菌水溶液。丹参具有活血化瘀、凉血消痛、除烦安神作用。降香具有行气止痛作用。合而用之，可以理气活血、消肿止痛，现代医学证实丹参具有疏通微循环，改善组织缺 O_2 、抑制炎症反应、镇静止痛及促进组织的修复、再生作用。急性软组织损伤时，出现皮下出血、浆液渗出、软组织挫灭或断裂，炎症反应及细胞变性、崩介所产生的一系列血管活性物质，则导致受伤软组织淤血、缺 O_2 及酸中毒。运用复方丹参注射液，则能疏通微循环，改善缺 O_2 ，减轻酸中毒，从而有利于受损组织的修复。

2. 对于多处、广泛、丰厚处的软组织损伤，内服中药时间都较长，外治法如擦药、敷药、手法等均不方便，而应用复方丹参注射液静滴，却能迅速达到理气活血、消肿止痛作用。所以能较

早的取得效果，故对多处、广泛、丰厚处的软组织损伤更为适宜。从上表中我们可以看到，丹参组的重症显效率为66.7%，高于中症(59.1%)及轻症(60%)。

3. 对于急性软组织损伤，提倡复方丹参注射液早期静滴。临床上也体会到，早期点滴的患者，其肿痛及淤斑均在较短的时间内得到显效。

4. 应用复方丹参注射液，具有疗程短，症状改善快，效果理想等特点。对多处、广泛、丰厚处的软组织损伤，尤为适宜，值得推广应用。有必要指出，具有出血倾向的患者，应慎用或忌用。

