

火针治疗颈项部皮赘56例

甘肃省酒泉地区医院 刘守亮

颈项部皮赘是多发于中老年女性的常见病，它是一种皮肤赘生物，大者如黄豆，小者如米粒，体部椭圆，颈部较细，质地柔软，其色同正常皮肤。虽无疼痛之苦，但夏暑季节，出汗较多时，触之不适，搔之愈痒，并碍于美观。1983年元月以来，笔者采用火针治疗，效果满意，现报道如下。

一般资料

56例均为女性，年龄最小32岁，最大54岁，平均年龄42岁。病程最短半年，最长12年。颈部两侧分布较多，少者5—7个，多者20—30个不等。

治疗方法

病人采取适宜操作体位（坐卧均可），先皮赘部常规消毒，医者右手拇、食、中三指执笔式持针，将火针在酒精灯上烧到针头发红时，快速向皮赘根部点刺，如法连刺数针，使皮赘凝固、萎缩、脱落为止。术后不出血，局部不上药，不包扎，保持干燥，避免水洗，防止感染，两周后结痂脱退，不留斑痕，皮色正常。

治疗结果

本组56例，一次性治愈54例，占96.4%，二次性治愈2例，占3.6%，治愈率达100%。

典型病例

张××，女，52岁，营业员，1984年4月18日来诊。自述，颈项部出现疙瘩样肉赘近10年，触之碍手，出汗后搔之痒甚。检查发现有米粒黄豆般大小皮赘20余个，触压无疼痛。火针用上法治疗一次，两周后皮肤正常，无色素改变，至今未见复发。

体会

1.火针治疗系山西省针灸研究所主任医师师怀堂先生、在发掘整理古代“九针”过程中，经过临床实践，用钨、钼等合金优质钢制成（本人曾跟随师老学习半年）。针体直径有0.4mm、0.5mm、0.6mm、0.8mm、1mm五种规格。临床针治视皮赘大小可自由选用。

2.掌握好操作要领。《素问·宝命全形论》云：“凡刺之真，必先治神”。《灵枢·本神》云：“凡刺之法，必先本于神”。凝神专注是针治之真要，因此操作时术者要形神统一，掌握好烧针的火候温度，针刺速度要快而稳，但不可偏移或过猛，否则易损伤周围正常皮肤引起疼痛。并且术者要告诉患者主动配合，消除畏针和惧怕心理。

3.火针治疗皮赘疗效可靠，无副作用，操作方便，易于推广，并为针灸美容开拓了一条新途径。

我们在70年的大搞中草药运动中，收集了一批民间接骨秘验方，经过筛选和儿

年来的临床验证，发现“土别小鸡泥”外敷，有明显的加速骨痂形成作用，介绍如下：

配方 取活土别和活小鸡（最好刚孵出的）直接捣成泥状，再加入少量好白酒调匀，分敷于骨折处（其量视局部面积大小而定）直至骨折临床愈合；若中途干硬可取下，加少许白酒重捣为泥，或另更换一剂新鲜的敷上。

方由 土别是传统的筋骨折伤要药之一，具活血通经作用；小鸡按民间说法是利用其“生机”，也就是活血续筋作用，以共同促进骨痂形成。白酒具有舒筋活血渗透药性之功用，还有防

加速骨痂形成的验方一则

江西萍乡市第二医院 刘锦文

腐作用；特别是气候炎热季节，如不加白酒，数小时后“土别小鸡泥”发则要腐烂

臭，甚至生蛆，加上白酒则数天以至数周亦无妨。

案例 李×，男，10岁，上桌吃饭时不慎从凳上跌下，致右肱桡上伸展型闭合骨折，手法复位后即外敷“土别小鸡泥”，并以小夹板固定为屈肘位。第七天X线照片骨折处对位良好，其周可见云务状骨痂；第九天照片有大量骨痂，局部无触压痛，去外固定嘱练功。一年后随访局部情况及关节功能良好，家属十分满意。

实践证明，本验方取材容易，对加速骨痂形成有显著效果，又无付作用，值得进一步研究和推广应用。