

# 针灸治伤经验例谈

南京市江浦县中医院 花玉超

## 一、针刺睛明穴治疗踝内侧韧带扭挫伤

张××，男，11岁，学生，1981年3月26日晚由其母背来就诊。

伤者从约1米高处往下跳时不慎跌倒，即感右足剧烈疼痛，已半天。右足不能着地，内踝前内侧青紫肿胀，踝内侧韧带、舟距关节及楔舟关节均有压痛，但无明显畸形及骨擦音。

治疗经过：针刺入睛明穴5分，在留针的同时令伤者自然地迈步行走。10分钟后伤者自觉疼痛消失，行走步态正常。此时即将针拔出。嘱患者回家后即以井水浴足30分钟。第三天随访，右足肿胀亦除。

按：踝内侧韧带分深浅两层，深层有距胫后韧带、距胫前韧带、及舟胫韧带，浅层为跟胫韧带。

血得热则行，遇冷则凝。对急性足部扭挫伤者，不宜热敷或热水洗浴伤足，如适当地用冷敷或冷水浴之，不但能减少出血，消除肿胀，而且与针刺配合往往能取得相得益彰的效果。

## 二、针刺风池穴治踝外侧韧带扭挫伤

刘××，女，19岁，1982年8月13日就诊。

右踝已疼痛2天。是因夜晚行走滑跌入小坑内，右足于内翻旋前位扭挫。外踝前外侧肿胀，踝外侧韧带及跟骰关节有压痛，跛行，动则牵掣

作痛。

治疗经过：针刺入右侧风池穴约1寸，留针步履15分钟后，疼痛全部消失，行走自如。

按：踝关节外侧韧带有关腓后韧带，距腓前韧带、跟腓韧带及跟骰韧带。对急性踝外侧韧带扭挫伤，针刺风池穴往往当即奏效。

## 三、针刺风池穴治疗足踝底痛

杨××，女，26岁，农民，1982年1月23日就诊。

两足跟底痛近半月，无明显外伤史。两足无畸形，两足跟底无肿胀，跛行，唯足着地则足跟牵掣足心作痛，且感酸麻。

治疗经过：针刺入风池穴1寸许，留针徘徊行走15分钟后疼痛消失，步态正常。

按：俗话说“寒从脚起”，对受风寒湿邪或久行足跟部疲劳引起的足跟神经痛，往往针刺风池穴1次告愈。对跟腱周围炎、踝后滑膜炎、腓骨疲劳性骨膜炎和跟骨下滑囊炎引起的足跟痛，每天针刺风池穴1次，连续4、5次也能收到良好效果。对跟骨刺、脂肪垫炎等引起的足跟痛亦有缓解疼痛的作用。

## 四、针刺照海穴治疗胸胁屏伤

苏××，男，47岁，1982年8月27日就诊。

2天前，屏气用力扛重物时突感左前胸牵掣窄痛、胸闷、不敢咳嗽，动则痛甚，外无按痛，亦无肿胀。诊断：左前胸屏伤。

治疗经过：患者取站立位。针刺入照海穴约1寸，平补平泻，同时令伤者左上肢举起放下，重复数次，约5分钟后，令伤者试作咳嗽，自云左胸部疼痛爽然若失，此时即将针拔出。

按：如痛在肋可加刺丘墟穴，胸肋一侧牵背而痛者加刺后溪穴或落枕穴。如痛在胸膈可加刺天宗穴，胸肋一侧牵腋前缓而痛者加刺内关穴。这样视具体病情酌加一、二穴则奏效更佳。

# 火针对指(趾)甲砸伤淤血的治疗

河南省泌阳县人民医院 马昭甫

准备工具：22号针灸用的针，同等粗的金属丝也可，截成约两个厘米长一段。

持针器一把、酒精灯一台。

操作方法：先将患肢洗净，放在恰当的位置，然后用持针器钳着备好的针，在酒精灯火上烧透红，立刻刺在患甲上，深度约0.1厘米，切不可过深误伤肌肉，因有肿胀压力，血水如涌从针空外出，患者顿时轻快，然后用消毒敷料包扎一次可痊愈。

典型病例：孙××，男，50岁，干部；城关人。

因工作不慎，砖头砸在左大趾上，整个大趾红肿热疼。趾甲发青淤血已形成，内服外用药洗无效，在某病院诊治意见从甲边开口或用针抽出淤血，因医患未达成协议，来我骨伤科求治，我们给他用火针刺破趾甲，血水立刻涌出，顿时松快，给他用敷料包扎一次痊愈。

说明：一、方法简便，易于掌握，便于普遍推广使用。二、增加新伤因针已高温消毒不易感染。三、切忌不可过深误扎好肉，增加新伤。