

# 中药醋疗治疗软组织损伤500例临床观察

青岛市中医院：王家祥、卜昆山

软组织损伤，临床很常见，由软组织损伤所致的颈肩臂、腰背部及臀部疼痛者，尤其多见。我们自1985年来首先用中药醋疗法治疗颈肩臂痛，取得了满意的效果，在临床实践中，我们用此疗法治疗腰背部及臀部疼痛，疗效显著，小结如下：

## 一、临床资料

本组共500例患者，其中男性296例，女性204例，年龄均在21~71岁之间，其中30~55岁者372例，占74%，颈肩臂部疼痛者183例，腰背部疼痛者236例，臀部疼痛者81例。病程最短的2天，最长的30年。

## 二、用药及治疗方法

川芎12g、大黄10g、乳香10g、没药10g、白芷10g、草乌10g、川乌10g、川椒6g。

上述药物共研制成细末，以适量食醋加热调至成糊状，将药物外敷于压痛点最明显处（颈肩臂部、或腰背部、或臀部），用200W红外线灯，距皮肤约30cm距离照射之，每日一次，每次30分钟，10次为一疗程，连续治疗不超过三个疗程，治疗期间不辅助其它疗法。

## 三、治疗标准及疗效

- 1、痊愈：疼痛消失，躯体活动自如，无阳性体征。
- 2、好转：疼痛明显减轻，躯体活动明显改善。
- 3、无效：经治疗后病情无好转。
- 4、治疗效果：临床痊愈395例，好转103例，无效2例。临床痊愈好转病人中，大多数经治疗1~2疗程即获疗效。

## 四、病例举例

例一：刘××，男50岁，教师，因颈肩臂痛3年，于1985年10月24日就诊。

患者近三年来颈肩臂疼痛、酸胀，传射至右上肢，右手握力减退。查体：C<sub>6-7</sub>右侧压痛明显，并放射至右上肢，颈部活动受限。X线检查：颈椎侧位片示：颈椎生理曲度变直，C<sub>3-7</sub>椎体边缘可见骨质增生，C<sub>6-7</sub>间隙狭窄。给予中药

醋疗治疗。第一疗程后，颈肩部疼痛酸胀明显减轻，右上肢疼痛消失。第二疗程后，诸症消失，颈部活动好。临床痊愈。随访三个月未见复发。

例二、王××，男28岁，搬运工人，于1987年12月就诊。患者2天前因弯腰搬运重物时，不慎扭伤腰部，腰痛如折，转侧不利，被抬送入院治疗。查体：腰部右侧骶棘肌痉挛、肿胀，明显压痛。给予中药醋疗。治疗仅一疗程，诸证消失，临床痊愈。随访3个月未再复发。

## 五、讨论与体会

软组织损伤所致颈肩臂、腰背部及臀部疼痛者，临床上因患者疼痛的部位各异，分别属祖国医学“痹证”、“腰痛”等病的治疗范畴，并认为本病的发生主要是由于跌仆闪挫，损伤经脉气血，气血运行不畅，气滞血瘀，络脉阻塞不通所致；或由于感受风寒湿邪的侵袭所致，即《素问·痹论》篇云：“所谓痹者，各以其时，重感于风寒湿之气也。”“风寒湿三气杂至，合而为痹也”。指出了风寒湿邪与跌仆损伤一样也是本病的主要病因。故本病当以温通血脉，活血化瘀，缓急止痛为治疗大法。现代医学认为软组织损伤致病的主要病理改变为局部的无菌性炎症和肌肉痉挛，且二者可互相促进和互相转化，此为对本病顺逆转机的关键，也是治疗中要力争解决的重点。软组织损伤所致颈肩臂部、腰背部及臀部疼痛，一般病位都比较表浅，局部用药具有目标准确，药力集中，安全可靠，无痛苦，效果好等特点。我们方中所选用的药物，具有温通血脉，活血化瘀，缓急止痛之功效，食醋能软坚散结，并且能溶解药品中之有效成份，更借红外线灯照射之温热作用加速和促进药物有效成份的透皮吸收作用，以改善局部血液循环，缓解肌肉痉挛，消除无菌性炎症等作用。经临床验证，该疗法对因软组织损伤引起的颈肩臂部、腰背部及臀部疼痛均可取得满意的效果。这里需要指出的是：许多过去认为由于椎体的骨性因素及椎间盘病变所致的颈肩臂部、腰背部及臀部疼痛的患者，经中药醋疗法治疗，具有明显效果，这说明此类患者中许多是由于软组织损伤（急性或慢性）所致，符合宣蛰人氏提出的软组织损伤学说。

（上接第32页）

多种多样，但目前最有效的治疗方法还算按摩。因为按摩能缓解肌肉痉挛，整复脱位，解脱绞锁，散开瘀血，减轻刺激，促进循环，加速瘀血

吸收，对恢复正常功能活动有良效。此例治疗配合指压内关穴，有理气行气作用，为按摩更有效的发挥治疗作用起先导之效，故易治愈。