

脑震荡后遗症的治疗体会

湖南省祁东县中医院 张争鸣

脑震荡是因为头部被暴力打击后，中枢神经系统遭受过强的刺激，神经细胞受震荡而机能障碍，发生了超常抑制，在病理解剖上无明显形态上的变化和器质性损害，表现为受伤后有短时间失去知觉，并伴有呕吐、头痛和近事遗忘症，神经系统检查无病理反射，脑脊液检查、化验检查都在正常范围内。大多数可以完全恢复，不留后遗症。少数患者可出现头昏目眩、恶心、失眠、耳鸣、纳呆、记忆差、性情改变等后遗症状。但民间医生在治疗时，不知灵活运用，死守陈方，或临时翻书照抄，收效甚微。现谈谈我在临床中治疗脑震荡后遗症的体会：

一、肾虚型：

病例：李××，女，38岁，农民。患者3个月前跌伤头部，在当地医院诊断为“脑震荡”，治疗七天出院，以后则经常头昏、腰膝酸软、神疲、失眠。民间医生拟芎芷逍遥散、川芎茶调散、天麻钩藤饮等方均无效。殊不知此乃伤后治疗不彻底，日久则精髓不足而致。现症见：头脑空痛、时欲仆，腰膝酸软，耳鸣失眠，纳呆，神疲乏力，舌红少苔，脉细无力。证系肾精不足不能上营，治宜养阴补肾，拟大补丸煎加减：人参5g 淮山药12g 山茱萸10g 熟地20g 杜仲10g 枸杞20g 川芎10g 当归10g 炙甘草6g 五剂。

二诊：自述症状明显好转，无特殊不适，仍拟上方。十剂。

三诊：共服大补丸煎加减15剂后，诸症悉平。嘱服杞菊地黄丸10天，以巩固疗效。

体会：患者因治疗不彻底，日久则虚，肾藏精，生髓，脑为髓海，肾虚精髓不足，不能上营于脑，脑海空虚，故头脑空痛、耳鸣。腰为肾府，肾虚则腰膝酸软。失眠，舌红少苔，脉细均为肾阴不足之症。肾精得补，诸症皆除。

二、肝气郁结型：

病例：邹××，女，33岁，农民。患者于3个月前被人打伤头顶部，当时昏迷约25分钟，醒后呕吐胃内容物，头痛如刺，经当地医院治疗30天，诸症基本缓解出院。由于属民事纠纷，当时未及时处理，患者情志抑郁，心情不爽，故常觉头痛头昏。民间医生拟天麻钩藤汤、归脾汤、半夏白术天麻汤等方加减，均无明显效果。故来我院我

科就诊。查：患者精神抑郁，情绪不宁，善太息，胸胁胀痛，脘闷暖气，腹胀纳呆，大便时溏时结，舌苔薄腻，脉弦。证系肝气郁结，失于条达。治宜疏肝理气解郁。拟柴胡疏肝散加减：柴胡10g 枳壳10g 白芍15g 香附10g 甘草10g 川芎10g 郁金10g 青皮10g 神曲10g 五剂。并嘱患者要心情宽舒。

二诊：患者自述诸症大减。仍守上方四剂。并服越鞠丸一星期，以巩固疗效。

体会：患者因民事纠纷未给予及时处理，心情苦闷，肝气郁结，肝失条达，故精神抑郁，情绪不宁，善太息。厥阴肝经循少腹，挟胃，布于胸胁，因肝气郁结，气机不畅，气滞血淤，肝络失和，故腹胀、胸闷胁痛。肝气犯胃，胃失和降，故见暖气、纳呆。肝气乘脾，则大便时溏时结，苔、脉均为肝气郁结之征。药、症相符，故疗效颇佳。

三、气血亏虚型：

病例：周××，男，28岁，农民。患者因与人争吵被人用锄头挖伤头顶左侧处，当时昏迷约30分钟，头顶左侧处有一创口。醒转后出现呕吐、烦躁，头痛剧烈，对受伤前后的情形记忆模糊。在当地医院治疗14天，创口在4小时后才用白糖外敷，棉巾包扎，10小时后才予以清创缝合，出血约800毫升。20天后来我院我科就诊。查患者神志清楚，头顶左侧处有一创口愈合疤痕约0.5×6厘米，头脑空痛，面色晃白，神疲乏力，食欲不振，失眠多梦，舌淡苔薄白，脉细弱无力。X线照片未见颅骨骨折，实验室检查，血色素8g%。诊断：①“脑震荡后遗症”、②“失血性贫血”。证系伤后失血过多，气血两虚。治宜补养气血。拟八珍汤加味：当归15g 熟地20g 白芍10g 川芎10g 党参15g 茯苓10g 白术10g 黄芪30g 远志6g 枣仁10g 蔓荆子10g 生姜10g 大枣10g 炙甘草10g

服五剂后诸症明显好转，连服20剂诸症若失。嘱服归脾丸10天，以巩固疗效。

体会：患者伤后失血过多，气血亏虚，不能上奉于脑，清阳不升，故头脑空痛；血虚不能上荣于面，故面色晃白，舌质色淡。气血亏虚，脾运失司，则神疲乏力，食欲不振。血不养心，神不守舍，故失眠多梦。气血亏虚，不充脉道，故

中西医结合

中西医结合治疗骨与关节结核

468例报告

吕志刚 唐文山^① 赵鹤琴^② 吕涛中^③

骨与关节结核是运动系统中的常见病，发病慢，病程长，易复发，后遗症多，性质顽固是其特点。虽然，中西医对该病的治疗积累有丰富经验，但疗效尚欠满意。因此，我们27年来，以西医诊断，中医辨证分型，中西医结合，以中为主，筛选中药，自制剂型进行治疗。通过反复实践，疗效满意。兹报导于后：

临床资料

从1960年1月至1987年5月，共收治各种类型的骨与关节结核468例，其中男293例，女175例；发病年龄：最小1岁，最大73岁，发病例数随年龄增长而依次递减，在468例中，10岁以内占145例，发病率最高（见附表1）；发病部位：躯干223例，下肢210例，上肢35例，其中以脊椎、膝、髌等负重较大的关节易落此病（见附表2）。

中西医的认识

祖国医学认为“骨痹”属阴疽范畴，《景岳全书》中说：“所谓阴疽者，其肿不高，其来不骤，或全身不知痛痒，难溃难敛，溃后流出污水粉浆，或如豆汁者。”祖国医学对该病的认识是很深刻的。《素问评热论》中指出：“邪气所凑，其气必虚。”当人体相对虚弱，不足以抵抗外邪时，病邪就会乘虚而入，侵犯人体，致使阴

脉细弱。

四、淤血型：

病例：张×，男，20岁。患者35天前跌伤头部，当时昏迷约40分钟。醒后呕吐，头部刺痛，经当地医院诊断为“脑震荡”，治疗五天，症状减轻后出院。出院后常觉头痛如刺，甚者如昏迷状，影响学习和工作。某区医院检查考虑“颅内肿瘤”？在某市级医院作X线照片、脑电图等检查未发现异常，后转我科就诊。查患者如昏迷状，头左侧痛如针刺，心烦欲呕，纳差，体质较瘦，影响学习和工作，舌质淡紫，脉细涩。此为“脑震荡后遗症”，淤血未尽，治宜活血化淤，拟通窍活血汤加减：

阳失调，脏腑机能紊乱，发生疾病。

现代医学认为绝大多数的骨与关节结核是由于原发性肺结核血流扩散所致，常见儿童及青少年，因为儿童时期骨髓血管丰富，感染机会较多，壮年及老年，由于全身抵抗力减低，或局部诱因以及慢性积累损伤均可诱发本病。

临床表现

（一）全身症状：多数患者初期症状轻微，食欲不振，午后潮热，夜间盗汗，中后期体质逐渐消瘦，伴有继发性贫血，发育受到影响，或有后遗症，肢体残废。脉象：早期虚大而数，中后期涩滞或沉细无力，绝大多数以两尺脉沉细为著。

（二）局部症状：早期常有疼痛，肌肉痉挛、功能障碍、晚期肌肉萎缩、畸形，有脓肿及窦道形成，或合并化脓性感染。

（三）X线片：早期骨骺或干骺端呈局限性骨质疏松，骨小梁模糊不清，骨结构紊乱。儿童及青年的骨干结核均有大量骨膜新骨形成，或可见洋葱皮样多层新骨；老年的骨干结核有时以溶骨性破坏为主。

（四）分泌物和抽出物涂片或培养呈阳性。

（五）红细胞沉降率在结核活动期增高为30至120mm。

桃仁10g 红花5g 赤芍10g 川芎10g
黄芩10g 党参15g 柴胡10g 地龙10g
句芷10g 当归10 生姜10g 大枣10g
葱引

三剂，诸症若失。再拟四子定晕汤（枸杞、桑椹、吐丝子、女贞、当归、川芎、蒺藜、防风、党参、黄芪、远志、枣仁、甘草）加地龙、丹参，五剂，以巩固疗效。

体会：患者系头部淤伤后，淤血停滞不去，阻塞脉络，故头痛、重者如昏迷状。头部刺痛、舌紫、脉涩均为淤血内阻之征。患者日久，脾气亏虚故纳差、脉细。某区医院医师不问病因，而考虑颅内肿瘤，真乃小题大作，唬吓其父母也。