

中求动。

正体疗法是中国医药学的一部分，自古以来，一直为中华民族的繁衍，与伤病的斗争及保健强身方面作出过巨大贡献，本身具有坚实的基础，深得世人的青睐，临床以其无可否认的疗效而具有强大的生命力和光明的发展前景。美国医学史家Ilra vaith说得好，“对现代医学来说中医似乎毫不科学，有时它几乎是包罗万象的。然而一旦意识到它伟大的治疗功效时，就无法否认它的价值。正确对待要有正确的评价方法。”当人们发现了现代医学的缺陷，察觉到传统医学

的优点时，将会给传统医学的发展带来广阔的前景。从软医学的发展来看，西方这方面起步较早，并得到一些国家的重视，成立了软医学研究院。法国早在1968年就建立了勒比尼软医学实验中心。每年培养约1000名软医学研究人员。民意测验表明，95%左右的法国人乐意接受软医学疗法治疗，目前法国有针灸疗法，植物疗法（指草药）、按摩骨骼疗法、泥土疗法等软医学疗法风行。中国的软医学—正体疗法也必然会和其他软医学医疗法一样，受到世人普遍欢迎的。

## 验方介绍

# 治疗骨折、跌打损伤验方

湖南省澧县中医院 张大发

方一：接骨药酒方。

马前子三个（去毛）、大血藤50克

地黄连15克、家马桑50克、接骨木50克

刺老包50克、独定子15克、紫背天葵50克、

白酒1000毫升。

制法：将生马前子三个、刮去白毛，其他药物切碎后、将上用白酒1000毫升浸泡一天后即可服用。

用法：每次内服浸泡液10毫升、一日二次。但每日取出20毫升药酒后，接连加入白酒20毫升在浸泡液中，使浸泡液能保持1000毫升的数量。连续服用十天后就不要再加入白酒在浸泡液中。

药物反应及解毒措施：服药后如出现口干时可停药一天、或减半量；如发生瞳孔散大甚至麻醉时，可用甘草15克、防风50克、水煎服。

局部处理：将骨折部位准确的对线复位，再根据伤处部位大小和程度，采用不同的小夹板固定后，注意观察局部的血液循环。

疗效：经三十八例新鲜骨折病人的临床应

用，效果良好。

方二：跌打散。

搜山虎50克、三百棒50克、山棕30克、岩三七20克、当归尾50克、川芎30克、小救架100克。

制法：将上药晒干或烘干后研成细末而成散剂。

用法：（1）口服：成人每日二次，每次3克至5克，白酒送服。

（2）外用：用沸腾的开水将细末搅成糊状、外敷患处，如果伤处破口、可将细末撒于伤口，敷料包扎。

疗效：经临床五十余例患者，都收到满意的效果。

药物反应：服药量过大时可引起口干、瞳孔散大、排尿困难或出现昏睡等。

解毒措施：当出现服药中毒时可用防风50克、甘草15克、水煎服。

禁忌：服药时忌酸、冷、豆类食物。

（上接第11页）

与关节内游离体相似，应注意鉴别。

3.正常半月板或盘状半月板由于受损或应力的集中，可能发生退行性改变，进而形成软骨组织的钙盐沉积，继则出现伤灶部位的骨增生结节。本例骨质增生结节发生在盘状软骨肥厚部位，伤灶呈水平撕裂的同时可能有组织小块剥脱并游离在盘状半月板内的“小囊腔”之中，由滑液营养之，钙化并逐渐增生。此点由于切除的盘状半月板未能送病理检查而故未得到证实，尚待进一步探讨。

## 主要参考文献：

- 1.周人厚 膝关节盘状软骨在X线上的诊断特点  
中华外科杂志 11(11): 878 1963
- 2.孟继懋 膝关节先天性盘状半月板  
中华外科杂志 2: 123 1957
- 3.Reginald Watson—Jones骨折与关节损伤  
过邦辅译
- 4.高士谦等 实用解剖图谱——四肢分册(下肢)  
中国医科大学
- 5.青岛医学院 骨与关节X线诊断学修订版(内部发行)
- 6.赵宗杰 膝关节紊乱症 1982.1 内部发行