

针灸经络

经络学说对腰腿痛 诊断与治疗的指导意义

河南洛阳市郊区骨伤科医院 龙荫生

急慢性腰腿痛在骨伤科门诊中是一种很常见的疾病，病人就诊时往往以症状诉说为主要依据。祖国医学中骨伤科对腰腿痛的认识也有着比较丰富的内容，对腰腿痛临床症状的描述也是很详细的。如《内经》中对腰痛症状就有“引项尻脊如重状”“是动则病腰脊痛腰似折”以及“痛如小锤居其中”等记载。这些临床症状的描述都为我们认识腰腿痛提供了一定的依据。

在治疗方面《素问·刺腰痛论》中述有“腰痛上寒刺足太阴、阳明，上热刺足厥阴，不可以俯刺足少阳。”《素问·骨空论》中又述“腰痛不可以转摇，急引阴卵，刺八髎与痛上。”近年来国内报告过“经络综合疗法治疗腰腿痛100例”“肌纤维组织炎腰腿痛与经络点穴”以及“经络学说在急性损伤腰痛手法中的指导作用”等文章。国外日本木下晴都氏研究过335例坐骨神经痛^①的病例并探讨了足太阳膀胱经，足少阴肾经，足厥阴肝经以及手阳明大肠经和手太阳小肠经在治疗上的指导意义。这些都是以经络学说为指导对临床治疗腰腿痛病提供了丰富的实践经验和理论。笔者认为这对纠正伤骨科门诊治疗各类腰腿痛病往往多以“肾虚”或“气滞”等单纯片面的指导观点会起一定的作用。现就个人学习及临床的肤浅体会初探经络学说对腰腿痛诊断与治疗的临床指导意义。（见表）附后

体 会

一、本文运用祖国医学中的经络学说为理论基础较详细的叙述了足太阳、足阳明、足少阴、足厥阴、阳跷脉、阳维脉、阴维脉属的腰腿痛病的症状和其经络上的主要治疗穴位。古籍《诸病源候论》指出：“凡腰痛有五，一日少阴十月万物阳气伤，是以痛。二日风痹、风寒著腰是以痛。三日肾虚，役用伤肾是以痛”。又如《景岳全书》中对腰痛病又概括为“腰痛之虚证十居八九。”这些多以病因来辨证施治。而本文则是以经络学说为指导依据结合临床症状按循经取穴来施治。日本木下晴都在“针灸治疗坐骨神经痛的临床研究”^②一文中所概述的腰伴坐骨

神经痛所选穴位与本文所介绍基本相符多取于足太阳膀胱经，足少阳胆经以及足阳明胃经所属的穴位，在临床上使用次数又以环跳，委中、昆仑、阳陵泉、风市为最多。本文所引古文是否皆属坐骨神经痛病尚待进一步论证，但其中必定包括此类病症是无疑的。木下晴都将他研究的335例患者分为五型即后侧型（膀胱经），前侧型（胃经），外侧型（胆经），综合型（后侧型、前侧型和外侧型），知觉型。他在此分型的基础上提出了十个基础治疗点：肾俞、大肠俞、上胞盲（日本新增穴）、外胞盲（日本新增穴），臀压，殷门，承筋，三里和外丘，附阳。第32届日本东洋医学总会上千叶松下嘉一^③在“腰痛证的针灸治疗”中指出：“对腰痛症的治疗，大多取太阳膀胱经上的穴位。”从其介绍针灸治疗腰痛症的结果看，腰痛与针灸治疗的方法有关系，通过对这些穴位的刺激并施以手法则能收到较好的疗效。

二、在各经络所属的腰痛症中，均以腰痛为主要临床症状，但也会与各经络所属内脏器官的病变反应有密切的表里关系，如国内报导41例腰痛与腹痛的关系的文章^④其中指出：“关键在于用辨证的观点寻找真正引起腹痛和腰痛的原因和发病部位，只有这样才能收到满意疗效。”国内郑荣兴等^⑤还报告了189例腰部软组织病变引起腹痛的病例，作者指出其中相当于志室穴附近的腰3横突尖端及腰皮神经处压痛最多占90.4%，强调了临床特征为腰部压痛超过腹部。作者称之为“脊椎源腹痛”（Abdominal pain of Spinal Origin）。

国外Fourmant^⑥报告称为“慢性腰腹部痛疼症候群”，作者对数千例腹痛病人作了详细检查发现在腰区足太阳膀胱经的某些穴位上常有压痛点，特别是在志室穴尤为明显。故Fourmant氏强调指出“如反复应用针治，可使骨科工作者变得容易。”“大多数腰腹部痛疼症候群经治疗后均可获得良好疗效。如此，则‘经气’的运行可得平衡，这由诊脉得到证实。”所以本文作者认为“腰痛”是一种常见的临床症状，但引起“腰

经络与腰腿病病诊治关系

经 络	临 床 症 状	主 穴	备 注
足太阳膀胱经	1. 巨阳虚则腰脊头项痛。 2. 太阳所致为腰痛。 3. 足太阳令人腰痛，引项脊尻背如重状。 4. 膀胱足太阳之脉，挟脊抵腰，是动则病脊痛、腰似折。 5. 腰痛挟脊而痛至头几几然，目眈眈然欲僵仆。 6. 会阴之脉令人腰，痛上漯漯然汗出，汗出令人欲饮。 7. 解脉令人腰痛，痛引肩，目头眈眈然，时遗洩。 8. 解脉令人腰如引带，常如折腰状，善恐。 9. 衡络之脉令人腰痛，不可以仰俯，仰俯恐仆得之举重伤腰。	委 中 跗 阳 委 阳 殷 门 承 扶	《素问·痲论》 《素问·六元正纪大论》 《素问·刺腰痛论》 《灵枢·经脉篇》 《素问·刺腰痛论》 《同上》 《同上》 《同上》 《同上》
足阴阳胃经	阳明令人腰痛，不可以顾，顾如有见者，善恐。	足三里 上下巨虚	《同上》
足少阳胆经	1. 少阳令人腰痛，如以针刺其皮中，循循然不可以仰俯，不可以顾。 2. 同阴之脉令人腰痛，痛如小锤居其中，怫怫然肿。 3. 里肉之脉令人腰痛，不可以咳，咳则筋缩急。	阳陵泉 阳 辅 光 明 丘 墟 悬 钟 临 泣	《同上》 《素问·刺腰痛论》
足太阴脾经	1. 邪客于足太阴之络，令人腰痛，引少腹控眇不可以仰息。 2. 散脉令人腰痛而热，热甚生烦，腰下如有木居其中甚则遗洩。	阴陵泉 地 机 漏 谷	《素问·缪刺论》 《素问·刺腰痛论》
足少阴肾经	1. 足少阴令人腰痛，痛引脊内廉。 2. 肾盛怒不止则伤志……，腹脊不可以俯仰屈伸。 3. 足少阴之别，其病虚则腰痛。	复 溜 交 信 大 钟	《同上》 《灵枢·本神篇》 《灵枢·经脉篇》
足厥阴肝经	1. 厥阴之脉令人腰痛，腰中如张弓弩弦。 2. 肝足厥阴之脉，是动则病腰痛，不可以仰俯。	中 都 蠡 沟	《素问·刺腰痛论》 《灵枢·经脉篇》
阳跷脉	昌阳之脉令人腰痛，痛引膺目眈眈然，甚则反折，舌卷不能言。	跗 阳	《素问·刺腰痛论》
阳维脉	阳维之脉令人腰痛，痛上怫怫然肿。	阳 交	《同上》
阳维脉	飞阳之脉令人腰痛，痛上怫怫然，甚则怒以恐。	筑 宾	《同上》

痛”的病因并非是骨伤科常见的致病因素（闪、扭、挫以及风湿寒等），还会与许多内、妇、外科疾病相关连，用经络学说为指导来辨证施治治疗，就可以通过经络的作用使内、妇、外科隐疾的好转，缓解或全愈而使“腰痛”这一症状减轻或消失。

特别是目前从对祖国医学现代化的研究中，已经得到了各条经络主要穴位上的病理发光信息，日本针灸医师小田博久又摄取了穴位的有形照片。不久的将来随着我国科学技术现代化的发展，为进一步揭示经络学说的规律和实质，最终打开“宝库”的大门而造福于人类。

参 考 文 献

①木下晴都：针灸治疗坐骨神经痛的临床研究《针灸经络专辑》（第一辑）上海市科技情报研究站 1965年。

②同①

③千叶松下嘉一：腰痛症的针灸治疗《国外医学》（中医中药分册）（4）1981年。

④郑州市第四人民医院：浅谈腰痛和腹痛的关系（附41例温针治疗分析）

⑤郑荣兴等：脊柱源腹痛的诊断和治疗 中华外科杂志19(8)：463 1981年。

⑥上海科技出版社：《针灸经络专辑》（第一辑）36页 1965年。