

# 中医对腰腿痛的认识与分型治疗

浙江省龙游县中医医院 段亚华

我们知道，腰痛不是独立的一个疾病，而是一种症状，引起腰痛的原因是多方面的。临床各科，如内科、外科、骨科、妇产科、神经科等，都有可以引起腰痛的疾病。如：内科的感冒、风湿热、肾盂肾炎、肾炎；外科的肾结石、前列腺炎；骨科的腰椎压缩性骨折、腰椎间盘突出症；妇产科的子宫后倾、盆腔炎、子宫肿瘤、痛经；神经科的脊髓肿瘤、脊髓空洞症等等都可以引起腰痛。

但是，归纳起来讲，可分为两大类原因：

(一) 脊柱本身病变所引起的腰痛，称脊柱性腰痛。

(二) 脊柱附近组织的病变，称非脊柱性腰痛。这类腰痛在临床上非常多见。

脊柱本身的病变包括：急性化脓性脊柱炎与慢性低毒性脊柱炎、脊柱结核、类风湿性脊柱炎（也称为强直性脊柱炎）、肥大性脊柱炎、椎间盘突出症、脊柱原发性与转移性肿瘤、脊柱的外伤性骨折、及椎体无菌性软骨炎、各类脊柱的畸形变异和脊柱所属韧带的急、慢性损伤等。

脊柱附近组织器官的病变包括：各种急性传染病、肌组织中毒、结缔组织炎、胰腺疾患、腹主动脉瘤、肾脏疾患、特发性血红蛋白尿、神经官能症等等。

引起腰痛的机制，大体包括以下四个方面：

(一) 病变局部产生神经刺激和压迫症状；  
(二) 腰部感觉神经和腰部附近组织供应源于同一来源，由此可造成牵引性疼痛；

(三) 解剖上的互相联系，如肾脏位于腹膜后间隙，和腰部靠的最近；

(四) 中枢神经反应，如神经官能症病人的腰酸背痛。近来有人认为，由于脊柱周围软组织损伤，撕脱性缺血性损害或因某些炎症，造成腰部肌肉的紧张和痉挛，这也是续发腰痛的重要原因。

祖国医学认为“腰为肾之府”，所以，腰痛和肾脏关系最为密切。

凡是外受寒湿和湿热之邪，或负重跌挫，以致邪阻淤滞，经络气血不和，或因体弱久病，年老精血不足，肾精亏虚，不能滋养经络，均可引起腰痛。

我们所要讨论的腰痛，通常是指在骨科疾病的范畴之内。今天，着重用中医辨证方法讨论腰腿痛的问题。

附带说明一下，在临床上，坐骨神经常常和腰痛有密切的关系。坐骨神经痛常被分为所谓“真性”和“假性”两种。“真性”坐骨神经痛是那些由于坐骨神经根和神经干受压迫（如椎间盘突出症或梨状肌痉挛）或炎症（如坐骨神经根炎）等所致。

过去把“腰腿连足痛”归为“腰痛”、“痹症”、“痿症”等范畴。

《内经·至真要大论》：客胜则腰痛，尻股膝腠，膈筋足痛，寒复内余，则腰尻痛屈伸不能，股胫膝中痛。

祖国医学认为腰腿痛与肝有关系：“古人云：肝主筋，肝合筋也，其荣爪也，肝有生筋养筋作用，故运动自如，伸屈有力，

对肝的功能又云：肝有贮藏和调节血量的作用。肝有疏泄调达气机作用。故肝气不足，筋不能动，肝血充盈，筋得所养，运动自如，所谓筋者束络机关，随伸而运也。肝主全身运动，由于收缩，弛张，它的物质基础是肝。筋病可以内及于肝，而肝病可影响到筋，“肝为罢极之本”。

十二官中指出：肝者将军之官，谋虑出焉，具有抵御外邪并参于思维活动。肝经在巅顶与督脉相交，督脉主阳，阳者为动也，肝机能的盛衰主导着腰腿痛的病因，症状与治疗。

由于它的物质基础是肝，故治疗应从肝着手。因此，单从风寒湿着手是不够全面的。故腰腿痛从中医辨证治的方法作以下的分形治疗

(一) 阴虚热灼型：

病因：年龄偏大，或因久病而耗伤肝阴。

病机：肝阴不足，内热自生，热灼筋膜，则筋膜挛急不宜。

症状：腰腿酸痛，步履艰难。

主要症状：口干，少饮，舌苔光剥，舌质红绛，脉细软或细弦而数，同时出现，头目眩晕，耳聋耳鸣等症。

代表方：滋阴解痉汤

生白芍30克，虎杖30克，甘草15克，地龙12克，女贞子15克，鹿含草10克，茯苓9克，生地

黄30克。

随症加减：小便短少涩痛加半边莲30克，车前子15克。身疲体倦加太子参10克，甘杞子10克。纳差加生瘦肉20克。盗汗加五味子10克，煅牡蛎30克，糯稻根15克。大便秘结加火麻仁9克，全瓜蒌9克。午后低热（烘热、阵热）加地骨皮9克，银柴胡10克，丹皮9克。

#### （二）湿热型：

病因：湿热淫筋，自身有湿热内生，主要是脾失运化所致；外来的是久居湿地，或汗后入水。

病机：由于湿热淫筋而经气不宣，来势迅猛以致不能步行。

主症：灼热刺痛，痛势剧烈、患肢不能着地，伴有肢体麻木及目赤，口苦，咽干欲饮，脉弦数，舌苔薄黄，小便短赤，尿解涩痛，有时出现肋痛。

治则：清热泻肝

代表方：龙胆泻肝汤

龙胆草10克，黄芩10克，车前子10克，泽泻9克，柴胡9克，当归9克，怀山药10克，甘草9克，生地黄30克，木通9克。

加减：肋痛加地龙10克。

注：使用上方应“病中即止”。

#### （三）寒湿型：

病因：卫阳不固。

病机：寒邪乘虚入里，正气被寒邪所阻，气血凝滞，遇热痛则缓解，遇寒痛则加重。

症状：肌肉僵硬拘挛，股后外侧肌肉尤为明显，皮温下降，脉来迟缓，舌苔白，舌质淡。

治则：祛寒渗湿，降气暖肝

代表方：暖肝煎

当归15克，甘杞子15克，茴香8克，茯苓9克，台乌药9克，生姜3片，后入肉桂9克，冲服沉香6克。

#### （四）气血亏损型：

病因：年事已高，气血虚衰，或久病耗伤气血。

病机：经脉失养而挛急不宜。

症状：以腰膝酸软为主，日轻夜重，脉来虚细，舌苔薄白而体胖、舌边有齿痕，面色少华，体倦乏力，伴有口干，便秘。正由于气血亏损而出现的“捧上济下”的功能失调。

治则：益气养血

代表方：八珍汤

党参12克，黄芪15克，云苓10克，焦白术9克，当归12克，大熟地10克，炒白芍9克、川芎9克，炙甘草9克。

#### （五）淤血型：

病因：外伤导致淤阻不行

病机：血淤气滞，所谓不通则痛，通则不痛的机理转化。

症状：刺痛为主，皮温增高，局部灼热，舌有淤点，舌下系带有紫络，脉涩或弦小，苔薄。

治则：活血化瘀

代表方：活血止痛汤

归尾15克，红花9克，制乳香没药各9克，土鳖虫9克，红苏木9克，紫荆皮9克，赤芍9克，陈皮5克，落得打9克，分吞三七末3克

#### （五）风湿型：

病因：主要是“痛阈”下降，气候变化适应不了。

病机：风、寒、湿三气杂至合而为痹也。

症状：痛无定处，游走不定，与气候变化尤为明显，脉来虚细，苔薄黄或薄白。

治则：祛风利湿宣痹通络

代表方：独活寄生汤

桑寄生10克，独活9克，炒杜仲15克，川牛夕9克，北细辛7克，西秦艽9克，云苓9克，当归12克，川芎9克，生地黄30克，白芍9克，甘草9克。

总而言之，肝以血为本，以气为用，治疗中特别注意肝阴，临床上多以本虚标实也。

## 赞“中国骨伤”杂志

七律四首

邓光远

一  
昨夜东风到柳边，  
杏林桔井入新年。  
江山振奋舒媚眼，  
草木含情喷笑颜。  
改革年华朝亦夕，  
攻关岁月苦为甜。  
百花齐放看今日，  
万紫千红着意妍。

二  
科技战线荡春风，  
医学蒸蒸日上同。  
耳聩哑哑针康复，  
筋疲骨废步从容。  
莫将国粹为糟粕，  
要铸民魂溢膺胸。  
一曲高歌颂国策，  
人才辈出预言中。

三  
捧读芸篇感喟深，  
纸轻意重觉千钧。  
二秋筹划弘先验，  
数刊付梓迪后人。  
甘苦编中能体察，  
瑜瑕阅罢识知音。  
此兹足下行千里，  
策马扬鞭一路青。

四  
骨伤杂志细观摩，  
共赏俗雅益趣多。  
医论精深堪学步，  
验方确凿可楷模。  
文风应似开千葩，  
流派自当溶一炉。  
读者灵犀编者意，  
骨科事业谱新歌。