

# 轻粉的炼制法及其临床应用

江西省中医学院附属中医院 涂荣华

中国丹药是从中国古代炼丹术中递传下来的一门独特学科。中医外科方药中的丹药在中医外科上占有重要地位。任何中医外科文献中都少不了有丹药的一个重要部分，丹药在对外科疮疡方面都有着不朽之绩，因此很有必要继承和研究丹药。轻粉是丹药中的组成部分，它是氯化汞类丹药，在外伤科临床外用药的配伍中，很多配方都有轻粉配伍。现在市售丹药很少见，远远满足不了外伤科工作的需要。因此自炼丹药仍是一种解决丹药缺少而又急需的很好办法。笔者随民间炼丹师学习多年，深得其秘传。特介绍轻粉的炼制法及其临床应用。

原料组成：水银30克、青矾15克、食盐15克。

炼法：

(1) 将青矾研细，放在瓷器盘中，再加入水银，食盐混匀后，加入少许清水，拌和均匀成干糊状泥团，以不见水银星点为度。要求以手轻捏之能成形，轻击之能散为最好，切勿多加水，否则将会影响炼丹。

(2) 用拌匀好药料，放平底铁锅中央，用竹篾轻压成饼状，上盖大兰花瓷器碗（以江西景德镇产兰边瓷碗为好）。碗与锅接口处，用纸捻条沾面粉浆糊上下各顺序贴三条封住口。上面用盐泥封固，再加细干河沙围护，这样才不会漏气走丹。

(3) 将锅移于木炭炉上加热，先用文火烧3小时，继用武火烧3小时，后又改用文火烧2小时，离火自然冷却，然后除去河沙，揭开瓷碗，扫下丹药，炼丹过程即告完成。

轻粉在中医外科临床上的应用：

轻粉性寒，味辛，燥烈有毒。功用杀虫驱梅化

腐生肌，主治溃疡、瘰疬、癣疥、腋臭、梅毒。

(1) 提毒散：

轻粉3克、红升丹3克、煨石膏10克、血竭5克、三梅片1克、琥珀1克、朱砂1克、共研细末外撒用。

主治：疔、疔、疔、疽、骨髓炎、骨结核破溃期，脓液较多，薄撒或做成药线引流，外盖加味太乙膏，每日换药一次。

(2) 湿疹散：

轻粉10克、蛇衣炭10克、川黄柏10克、煨石膏15克、青代5克、煨蛤粉15克、三梅片3克、共研极细末，每20克药粉加100克白凡士林调成膏外搽一日两次。

主治：湿疹、神经性皮炎、体癣。

(3) 瘰疬散：

轻粉10克、制乳香5克、制没药5克、珍珠粉1克、血竭5克、三梅片1克共研极细末，外用。

主治：瘰疬（淋巴结核）破溃期，疮口久不愈合，外撒疮口或做成药线引流，外贴加味太乙膏。

(4) 腋臭散：

轻粉10克、滑石粉30克、煨蛤粉20克、陀参粉10克、冰片3克共研极细末外用。

主治：腋臭气味较浓，干撒用，每日两次。

(5) 轻粉生肌散：

轻粉5克、制乳香5克、制没药5克、广丹10克、血竭5克、孩儿茶5克、煨龙骨10克、芦荟10克、煨象皮10克、煨石决明10克、煨珍珠1克、冰片1克共研极细末。均匀撒布于伤口一薄层，外敷玉红膏油纱布包扎。

功用：生肌敛口

主治：化脓性感染伤口的后期；坏死组织及脓

赤白芍各10g、白芷6g、桃仁6g、鹿含草10g、牛夕10g、细辛3g、苍术10g、黄柏6g、生苡仁40g，上方服用七剂，症状明显改善，左腿直腿抬高70°，脊柱侧弯好转，原方续服20剂，以资巩固，随访半年未复发。

另外，肾挫伤、海底损伤所致水湿内停、寒湿痹痛等症，更是利水祛湿药的良好适应症，因此，伤科疾患，除湿药乃常方常法。此不赘述。

综上所述，除湿药在伤科领域中有广泛的用途。中医历来重视伤科疾病与气血筋骨，肝肾等的关系，善用活血化瘀，接骨续筋，补益肝肾之品。

但水血同源，皆为人身之津液，唐容川云：“水为先天阳气所化之阴液，血为后天胃气所化之阴汁，血与水皆阴也”。“水与血生理病理密切相关，水病则累血，血病而兼水”。伤科疾病中虽以动血伤筋为主，但动血必伤津液，血瘀化而为水，故治疗上以活血祛瘀，兼顾肝肾为主，如能全面分析，参以利水除湿的药物，往往能收到事半功倍的效果。

(本文系笔者在浙江省宁波市中医院工作时所写，并经叶海院长指导，在此致谢。)

# 木防己汤 临证运用

温州市中西医结合医院 朱丽珍

木防己汤，系指清代吴鞠通的木防己汤。其方由木防己、杏仁、飞滑石、桂枝、生石膏、白通草、生苡仁、半夏、赤小豆共九味药物组成。用于风湿热客于骨节、经络、肌肉等而致的疾患。临床上稍随症加味，其应用范围颇为广泛。现就其临床运用试举例如下：

## 腰肌劳损

钱××，41岁，男，驾驶员。素嗜烟酒，腰痛一年余，值阴雨时加重，常服地塞米松、消炎痛等药及结合电疗推拿疗法，但舒一时而已，过后如故。骨科检查：脊柱生理弧度存在；腰骶关节试验（-）；两侧骶棘肌压痛（+++）；尿检（-）；X线摄片检查（-）。大便不稠，小溲时见乳白色，舌红、苔黄腻，脉浮滑。投以木已防加桑寄生、五加皮、

川黄柏。前后三诊，凡服12剂，腰痛若失。三月后随访，腰部活动自如，未见复发。

## 臀上皮神经损伤综合症

缪××，男，37岁，建筑工人。形体壮盛，饮酒无度。患右腰腿引痛已3个多月，曾有外伤史。服药甚多，均无明显疗效。观前医载在病历中的方药：西药有消炎痛、新B<sub>1</sub>、抗风湿灵等；中药有全蝎、蜈蚣、地龙、羌独活、当归、白芍之类。本病自始以来，与气候变化有关，近月来，并伴患处麻木、酸楚。尿赤、便秘，脉强有力，苔淡黄厚腻。骨科检查：腰椎摄片检查：（-）；L<sub>4</sub>~5棘间压痛（+）；两直腿提高试验（-）；右臀中肌压痛（+++）；右膝、跟反射（-）。予木防己汤加牛膝、

地龙、络石藤。服8剂，腰腿痛大减，续服6剂药，后来道谢说：“现在我仍然能干重活，攀高上屋了，未再觉得有腿腰痛了。”可见药如能中病，其在多乎？

## 膝关节滑膜炎

王××，女，23岁，纺织工人。一年前，左膝关节撞伤，当时虽即受治疗，肿痛已愈，但是，每至暴阴或乍寒则左膝不舒，轻则酸胀，重则重痛不胜。就近一周来，因工种调动，工作时，常接触于水。顿觉左膝沉重胀痛非常，抚之，局部有灼热感。患处曾穿刺抽液并配合抗炎西药治疗，恨未能根治。骨科检查：左膝浮髌试验（+）；抽屈试验（-）；屈膝试验（+）；过伸试验（-）。舌红、苔白滑、脉弦数。予木防己汤加牛膝、紫茉莉。前后4诊，共服药16贴，左膝肿痛全愈。随访二周，未见复发。

## 肌肉风湿症

诸葛××，男，38岁，搬运工人。喜食肥甘炙煨之物。周身肌表刺痛，虽不甚痛，但亦难堪。触之加重，口气臭秽，苔白腻，脉弦滑。予木防己汤加生姜皮、五加皮。服药3剂，肌痛霍然。二诊，再予原方三剂，以善其后。

## 结 语

从木防己汤来看，吴塘是取叶桂“或透风于热外，或渗湿于热下，不与热相搏”的治疗湿热诸法溶于一炉。故用木防己、桂枝疏风祛邪；杏仁、生苡仁、白通草、半夏、赤小豆宣气利湿。风湿一除，使热邪孤不成军，如坚壁清野，敌无所依。再加石膏一味，立意更妙。石膏秉辛寒之性，辛能散郁，寒可彻热。热痹之火，皆为郁火，“火郁者发之”。若一味使用苦寒，未免邪热反有冰伏之患。故用石膏，一物二能，一举两得，使热痹之郁火得辛而发，得寒而清。本方用于风湿热成痹者，确有较理想的疗效。只需临床时随症加味，其不但能提高疗效，且应用范围亦得到广大，也决不限于笔者上述这些。这里值得一提的是：上述这四种疾患并非都与木防己汤划上了等号，而是说明凡属风湿热致病的，均可用此方治疗，所谓有是证即用是方而已。

液已净者，或慢性溃疡等。

## (6) 梅毒散：

轻粉10克、制甘石10、露蜂房10克、煅龙骨10克、血竭5克、琥珀3克、朱砂3克、红升丹10克、三梅片3克、制乳香5克共研极细末。调白凡士林外搽（药粉20克调100克凡士林）。

功用：消肿、解毒、除梅生肌。

主治：男子阴茎红肿溃烂，流水，下疳等症，每日外搽一次，纱布包扎（对丹药过敏者忌用）。

注：加味太乙膏系《医宗金鉴》太乙膏再加木别子10只、川全虫5克、煅磁石10克炼制而成，此系笔者经验方。