

〈药物与方剂〉

略论除湿药在骨伤科中的应用

浙江中医学院 顾芬野

除湿药具有祛除水湿的作用，包括利水渗湿，祛风除湿，清热燥湿和芳香化湿，广泛应用于水湿停留体内所致之水肿，风寒湿痹，湿浊内阻及湿温病中。笔者在临症中常以此类药为主，配合他药，或以他药为主，参以除湿药治疗伤科疾病，获得满意的疗效。因此，扩大该药的运用范围，也为治疗骨伤科疾病另辟蹊径。

一、颅脑损伤

脑为元神之府，精髓藏在，颅脑外伤，血离经遂，漫溢为瘀，可致颅脑肿胀，清阳不升，浊阴不降，气机逆乱，神明蒙蔽而产生神识昏迷，烦躁不安，头痛头晕等症，故颅脑损伤多以血瘀为主。然而水血相关，正如唐容川云：“病血者，未尝不病水”、“失血象往往水肿，瘀血化水，亦发水肿。”故治疗颅脑损伤，要在活血化瘀的同时，常常配些利水药，以减低颅内压。即“凡调血，先须调水”之意。药如生黄芪、芍药、茯苓、苡仁、泽泻等，特别是生黄芪、芍药，前者既能补气，又有较好的利水作用；后者既可养血敛阴，平抑肝阳，也有较强利小便作用。《本经》就记载白芍“主邪气腹痛，利小便”，可以重用、久用。

案例：王××，男，20岁。初诊1985年4月，日前不慎从二楼跌下，昏迷约2分钟，醒后轻度恶心，神志昏糊，次日呕吐一次而来院诊治。检查：头部左侧有血肿，无皮肤破裂，颅骨拍片（一），瞳孔等大，对光反射存。诊断颅脑损伤，方拟镇神化瘀，芳香开窍，参以利水之剂，琥珀末2g吞服，石菖蒲3g、龙齿15g、竹茹10g、菊花10g、冬桑叶10g、茯苓10g。

三剂后，神志转清，血肿渐消，头痛存，再进前方去竹茹，加黄芪20g，杭白芍20g，丹参10g，五剂后痛止，神清，嘱回家调养。

二、四肢骨折、脱位

骨折、脱位后期，由于固定时间较长，肢体远端缺乏活动，以致气虚不能行水，使伤肢虚肿不退，湿为阴寒，水湿不化，势必趋下，故以下肢为甚，可表现为伤肢漫肿，皮色不变或发亮，按之没指，下床活动加剧，午后更甚，卧床休息可减轻。肢体沉重，

关节僵硬或活动不利。临床常见有中虚湿阻，治拟补益中气，健脾燥湿，方用补中益气汤。阳虚水泛症，治宜防己黄芪汤合附子汤。如水湿夹瘀，则宜祛瘀化湿、活血通络，方用麻桂温经汤。

案例：陆××，男，59岁，1984年10月28日初诊，由于不慎跌倒而致右腓骨粉碎性骨折，经徒手整复，夹板固定，骨折基本愈合。但小腿肿胀三月不退，关节活动不利，舌淡苔薄，脉沉迟。诊断为右腓骨骨折。治宜温补脾肾，行气利水。处方：制附子10g、白术10g、茯苓10g、苡仁30g、白芍20g、仙茅15g、仙灵脾15g、甘草5g、上方调服十剂，肿胀退，配以膝关节功能锻炼，关节活动自如而愈。

三、腰腿痛

久居潮湿之地，或涉水淋雨或汗出当风，以致风寒湿邪入侵。或因跌扑挫扭，脉络受损，日久复受湿邪引起腰腿痛发作。也可因年老体弱，久病失调，肾阳亏耗，气化无权，水液排泄不利，湿邪择其虚位居之。腰为肾之府，故湿滞腰部而致病。水湿为阴邪，故遇阴雨天其症加剧。临床上腰腿痛可见单纯寒湿型，治以加味肾著汤，温脾胜湿，散寒通络（茯苓、苍白术、干姜、桂枝、甘草）。寒湿夹瘀者，治应祛瘀胜湿，化瘀通经，治拟麻桂温经汤（麻黄、桂枝、细辛、白芷、红花、桃仁、赤芍、甘草）。兼肾虚治以肾气丸，如湿热腰痛，治以清热胜湿，行滞止痛，方用加味三妙汤（苍术、黄柏、牛夕、生苡仁、蚕砂、连翘、木防己、车前子）。

案例：王××，男，43岁，宁波某厂工人。1985年3月30日初诊。二年前，由于不慎扭挫致腰痛，以后反复发作，久治不愈。20天前用力不慎，腰痛又急性发作。来院就诊检查：腰椎生理前凸消失，左侧突，腰4、5棘旁压痛，左直腿抬高40°，拉萨克氏征（++），两膝反射（++），两踝反射（++），左足背外侧及第1~2趾跖间皮肤感觉迟钝，舌质淡，边尖有瘀斑，脉细涩。

X片示：腰椎生理弧度变浅，轻度向左侧弯，第四腰椎边缘轻度骨质增生，腰4、5椎间隙前稍窄。临床诊断为腰4、5椎间盘突出症。治拟祛瘀胜湿，化瘀通络。麻桂温经汤加减，蜜炙麻黄10g、川桂枝10g、

轻粉的炼制法及其临床应用

江西省中医学院附属中医院 涂荣华

中国丹药是从中国古代炼丹术中递传下来的一门独特学科。中医外科方药中的丹药在中医外科上占有重要地位。任何中医外科文献中都少不了有丹药的一个重要部分，丹药在对外科疮疡方面都有着不朽之绩，因此很有必要继承和研究丹药。轻粉是丹药中的组成部分，它是氯化汞类丹药，在外伤科临床外用药的配伍中，很多配方都有轻粉配伍。现在市售丹药很少见，远远满足不了外伤科工作的需要。因此自炼丹药仍是一种解决丹药缺少而又急需的很好办法。笔者随民间炼丹师学习多年，深得其秘传。特介绍轻粉的炼制法及其临床应用。

原料组成：水银30克、青矾15克、食盐15克。

炼法：

(1) 将青矾研细，放在瓷器盘中，再加入水银，食盐混匀后，加入少许清水，拌和均匀成干糊状泥团，以不见水银星点为度。要求以手轻捏之能成形，轻击之能散为最好，切勿多加水，否则将会影响炼丹。

(2) 用拌匀好药料，放平底铁锅中央，用竹筷轻压成饼状，上盖大兰花瓷器碗（以江西景德镇产兰边瓷碗为好）。碗与锅接口处，用纸捻条沾面粉浆糊上下各顺序贴三条封住口。上面用盐泥封固，再加细干河沙围护，这样才不会漏气走丹。

(3) 将锅移于木炭炉上加热，先用文火烧3小时，继用武火烧3小时，后又改用文火烧2小时，离火自然冷却，然后除去河沙，揭开瓷碗，扫下丹药，炼丹过程即告完成。

轻粉在中医外科临床上的应用：

轻粉性寒，味辛，燥烈有毒。功用杀虫驱梅化

腐生肌，主治溃疡、瘰疬、癣疥、腋臭、梅毒。

(1) 提毒散：

轻粉3克、红升丹3克、煨石膏10克、血竭5克、三梅片1克、琥珀1克、朱砂1克、共研细末外撒用。

主治：疔、疔、痈、疽、骨髓炎、骨结核破溃期，脓液较多，薄撒或做成药线引流，外盖加味太乙膏，每日换药一次。

(2) 湿疹散：

轻粉10克、蛇衣炭10克、川黄柏10克、煨石膏15克、青代5克、煨蛤粉15克、三梅片3克、共研极细末，每20克药粉加100克白凡士林调成膏外搽一日两次。

主治：湿疹、神经性皮炎、体癣。

(3) 瘰疬散：

轻粉10克、制乳香5克、制没药5克、珍珠粉1克、血竭5克、三梅片1克共研极细末，外用。

主治：瘰疬（淋巴结核）破溃期，疮口久不愈合，外撒疮口或做成药线引流，外贴加味太乙膏。

(4) 腋臭散：

轻粉10克、滑石粉30克、煨蛤粉20克、陀参粉10克、冰片3克共研极细末外用。

主治：腋臭气味较浓，干撒用，每日两次。

(5) 轻粉生肌散：

轻粉5克、制乳香5克、制没药5克、广丹10克、血竭5克、孩儿茶5克、煨龙骨10克、芦荟10克、煨象皮10克、煨石决明10克、煨珍珠1克、冰片1克共研极细末。均匀撒布于伤口一薄层，外敷玉红膏油纱布包扎。

功用：生肌敛口

主治：化脓性感染伤口的后期，坏死组织及脓

赤白芍各10g、白芷6g、桃仁6g、鹿含草10g、牛夕10g、细辛3g、苍术10g、黄柏6g、生苡仁40g，上方服用七剂，症状明显改善，左腿直腿抬高70°，脊柱侧弯好转，原方续服20剂，以资巩固，随访半年未复发。

另外，肾挫伤、海底损伤所致水湿内停、寒湿痹痛等症，更是利水祛湿药的良好适应症，因此，伤科疾患，除湿药乃常方常法。此不赘述。

综上所述，除湿药在伤科领域中有广泛的用途。中医历来重视伤科疾病与气血筋骨，肝肾等的关系，善用活血化瘀，接骨续筋，补益肝肾之品。

但水血同源，皆为人身之津液，唐容川云：“水为先天阳气所化之阴液，血为后天胃气所化之阴汁，血与水皆阴也”。“水与血生理病理密切相关，水病则累血，血病而兼水”。伤科疾病中虽以动血伤筋为主，但动血必伤津液，血瘀化而为水，故治疗上以活血祛瘀，兼顾肝肾为主，如能全面分析，参以利水除湿的药物，往往能收到事半功倍的效果。

（本文系笔者在浙江省宁波市中医院工作时所写，并经叶海院长指导，在此致谢。）