

应用中药治疗骨质增生性疾患28例分析

江西医学院第二附属医院骨科 章征源

骨质增生是一种退行性变化，多见于中年以上的同志。在治疗上尚无特效的方法，我们应用中药治疗28例骨质增生患者取得初步较好的效果，特介绍如下：

临床资料：本组28例中，男14例、女14例。年龄31—46岁5例、41—50岁9例、51—60岁12例、60岁以上2例。其中工人5例、农民2例、干部16例、服务员4例、保管员1例。骨质主要增生部位、颈椎15例、胸腰椎6例、膝关节7例。

治疗和结果：本组病例均采用下方剂：白花蛇4条，威灵仙72克，杜仲72克，当归36克，土别虫36克，血竭36克，白芍36克，透骨草36克，防风36克，独活36克，续断36克，下肢加牛膝36克。共研细末过筛，分成60包，每包药5克，每次服1包，一日2次，连服一个月，可以连续服用。

根据以下标准评定：优：主、客观症状消失，恢复原来工作。良：主、客观症状中有3项以下次要症状，恢复原来工作。可：尚有一项主要症状，3项以下次要症状。差：与原来相同，症状无改善。本组病例随访1年8个月，结果：优：15例；良11例；可2例。

典型病例：例一：刘××、男、50岁，干部，患者因四肢麻木，走路摇晃不稳，似乎要跌倒，需要人撑扶才敢走几步，手腕端不住。服此药五剂后同时进行体疗，锻炼、按摩，症状完全消失。颈部活动正常，手指麻木，烧灼感消失，走路活动均正常，恢复原来工作。

例二：李××，女，35岁，教师，胸背部疼痛反复发作十余年，无缓解，与天气变化时更为明显，有外伤史。双下肢负重，走路都感困难，胸背部脊推及两旁皆有压痛。X光片见胸6—9椎体前缘有增生，椎间隙正常。经服此中药三剂后，疼痛明显好转，继服5剂，症状完全消失，恢复原来工作。

例三：张××，女、56岁，工人。双侧膝关节疼痛3—4年。当其开始行走活动时以及活动多一点时疼痛剧烈，双侧膝关节明显肿胀，活动也受限，无法进行工作及家务。X光片见 双侧胫、股骨关节面及髌骨关节面都有明显的增生性改变，关节面很不平整。经连服此药1剂，一年来从未出现过疼痛，活

动正常。

讨论：骨关节炎多见于中年(40岁)以上的同志，主要表现在脊柱及负重较大的下肢关节。骨质增生的病因至今尚不完全清楚，多因关节组织退行性变性外加慢性劳损所致。病变开始时为软骨变色，软化或碎裂，逐渐脱落，暴露的骨面硬化，软骨的边缘和关节囊以韧带的附着处发生保护性新骨增生形成的骨刺或骨赘。骨赘形成的部位与应力水平最大或较大部位十分一致。当应力与骨质增生达到平衡时，骨赘便不再增大了。①祖国医学认为：是属“肾气虚”的内在因素为根本，以日常小外伤的积累为诱因。如颈椎病多因肝肾不足，外受风寒湿邪而致，本病发生于督脉，而督脉主一身之阳，若肝肾不足，卫阳不固，则风寒湿邪乘虚而入。以致气血运行不畅，经络阻塞，故见颈椎强直，掣引肢臂，麻木痛著。严重者双足萎软，而致“痿证”。本组中就有一例颈椎5、6、7前、后缘骨质增生，走路摇晃，犹如“醉汉”一般，手托腕不住。经服此药后，并结合体疗等症消失，走路正常。

中年以后虽然骨质增生是普遍存在，但出现症状并不多见，这样看来增生并不是致病的主要因素，而因损伤或退变使椎间相互位置变化，周围软组织改变确是致病的主要因素。这些患者往往都合并有不同程度的软组织损伤症状。随着时间的推移，这些患者的症状与天气改变有一定的关系。本方剂中采用白花蛇，它能熄风缓急，舒筋活络，对于多年的风湿痹证，关节强直，肌肤麻木都有治疗作用。方中独活、威灵仙，防风均有祛风湿、止痛的功效。它对这些由慢性小伤积累患者有一定的良效。血竭、牛膝、土别虫、当归、续断等均有活血、消肿、止痛之作用。白芍有养血柔肝、缓急止痛的能力。应用此方剂后患者症状都得到不同程度的改善。

服用此药的同时尚可以进行体疗、理疗等并加强自身的锻炼，更有利其恢复。

参考文献

1. 杨阳明等：颈椎的应力分布与骨质增生 中华骨科杂志5：150、1985
2. 北京中医院编：中西医结合临床外科手册626页、北京出版社、1980