

平刺压痛点治疗腰扭伤

安徽省第三建筑工程公司卫生所

张云英

腰扭伤是一种常见的病症，它可由多种原因引起，但从中医分析，均属筋骨损伤。

本人自一九七九年十月至八七年六月，用平刺压痛点的方法治疗腰扭伤132例，临床有效率达到95.4%。现报道如下：

一、一般资料

本组132例中，男性105例，女性27例；年龄最大的72岁，年龄最小的15岁。病程最长的35天，最短的半天，均为门诊病人。部分病人是经推拿、服药等治疗无效者。

二、治疗方法

取患者患侧压痛点，用2寸毫针快速进针，然后针尖向下平刺1.5—2寸，使患者有酸、麻、重、胀等感觉，然后用胶布固定针柄，嘱患者走动15—20分钟，并慢慢活动患部，无需行针，使疼痛或牵掣感慢慢消失或明显减轻时即可出针。少数患者症状较重者，或经上述治疗收效较慢者，可配合委中和腕踝针。局部刺痛明显者，可配合刺血、拔罐及药物治疗。

三、疗效观察

1. 疗效标准：显著者系指单纯用针刺治疗即使患者疼痛消失，俯仰、转侧自如，能进行日常工作的；好转者系指用针刺为主，辅以刺血、拔罐或药物治疗而逐渐好转、恢复的；无效者系指使用各种疗法均未改善的。

2. 疗效统计（附表）

治疗方法	疗效		
	显效	好转	无效
单纯针刺	81		
针刺、刺血、拔罐、药物		39	
各种治疗方法并用			6

四、典型病例

李××，男，62岁，退休工人，自诉头一天晚

上弯腰提鞋，引起腰部牵制性胀痛，不能弯腰、转侧，起坐走动需人搀扶。经检查右腰肌外缘有明显压痛(+++)，诊断为腰扭伤。遂取腰部压痛点，施上述手法20分钟后，患者觉腰部牵制性胀大为减轻，能慢慢转动腰部，出针后即能弯腰、蹲起，活动基本自如，自己下楼走回家中。

五、体会

1. 针灸一般是根据症状选择穴位治疗的，本人觉得对筋骨损伤引起的病痛则不尽然，可以采取直接针刺患部压痛点。用针方法也应患者部位不同而异。治疗腰扭伤，因为腰部肌肉宽平浅薄，宜用平刺。这样，一则可对准压痛点以达患位。和其他针刺方法一样，通过经络的传导作用达到治愈之目的；二则平刺达位，便于刺全针而不伤内脏，也可用胶布固定针柄以利病人走动而无折针危险；三则可通过病人的走动和患部的缓慢活动达到行针之功，收效快。

2. 平刺压痛点也与其他针法一样，取穴准确与否，进针手法及进针的角度不同，与疗效都有密切关系。

3. 治疗腰扭伤也和治疗其他疾病一样，病程愈短收效愈快，针刺时活动量愈大收效也愈快。

4. 急性期受寒湿重者收效慢。

新书介绍

《中医骨伤科基础》最近由中医古籍出版社出版，该书由丁继华、吴诚德等数十位中、西医专家教授编著，内容详实，图文并茂，是骨伤科文库的新书，深值中、西医骨科同道阅读和参考。

该书约50余万字，每本价6.40元。拟购者，请汇款与北京东直门内中医研究院骨研究所孟明同志联系。