

# “活血化瘀法”在骨伤科的应用

凉山州一医院骨伤科 肖元喜

西昌市西宁中心医院 朱兴德

## 一、“活血化瘀法”的源来

“活血化瘀法”相似于“消法”，而实有区别。

“消法”即消除凝滞在体内的各种有形之邪。所谓“活血化瘀法”，就是通过方药的作用，通畅血流、消散气滞的一种治疗方法，它是针对气滞血淤所致的“血淤症”而设立的。

远在二千多年前的《内经》、《难经》，就奠定了“活血化瘀法”的理论基础。如《难经》第二十二难说：“气主煦之，血主濡之。”又如《内经》云：“人有所堕坠，恶血留肉。”《素问·阴阳应象大论》云：“血实者宜决之。”《素问·至真要大论》云：“坚者削之，客者除之，结者散之，留者攻之。”在《素问·腹中论》的活血方，四乌鲂骨一茺茹丸，已有活血化瘀的方药记载。

而在《内经》之前的《神农本草经》，就已奠定了“活血化瘀法”的药物基础。该书所载三百六十五种中药中，有八十三种具有活血化瘀作用，其中四十一一种仍是目前常用的活血化瘀的有效药物。如：丹参、桃仁、丹皮、赤芍、牛夕等。

解放以后，随着中西医结合工作的进行和现代医学的发展，为了努力发展开掘祖国医学遗产，中国科学院首先于一九六〇年对运用“活血化瘀法”治疗硬皮症进行了原理研究，获得了较大进展，受到了医学界的普遍重视。目前，“活血化瘀法”已广泛地运用于临床各科，它在防治各种常见病、多发病方面，取得了不少成果。

## 二、“活血化瘀法”与骨伤科的治疗关系

《说文》曰：“淤，积血也。”《三国志·华佗传》指出：“血脉流通，病不得生。”由此可见“淤血”主要是脉道损伤、血液溢积脉外和血液在脉道之内流行不畅而滞留淤阻所致。因此，凡是造成脉道损伤和血液在脉道内流行不畅而滞留淤阻的各种因素，就是“淤血症”的病因，而造成脉道损伤的最常见原因如外伤，即骨伤科的跌打损伤和金伤、虫兽、火器伤等。

既然“活血化瘀法”是针对血液淤滞所致“淤血症”而设立的，而伤筋动骨必会出现淤血气滞。那么，骨伤科在治疗整个过程中，是必须用“活血

化淤”之大法的。

根据《灵枢》的“肝藏血，血舍魂”和宋代李东垣的“恶血必归于肝”的理论，说明在骨伤科治疗“淤血症”时，必用归经于肝的药物，从历代的大量“活血化瘀法”方剂中，绝大部份的药物是入肝经的，从现代医学的研究中，已得出肝确有清除淤血的功能。而“肝主筋”，伤骨必伤筋。故伤骨科在辨证施治时，必须要考虑肝脏的这一功能，所用“活血化瘀”的药物，也定是归肝经的。由此可见，骨伤科的治疗，是离不开“活血化瘀法”的。

## 三、“活血化瘀法”在骨伤科的应用

目前，“活血化瘀法”广泛地运用于临床各科，这是因为血淤是这些疾病的共性，即矛盾的普遍性。但在临床运用中，我们不但要注意矛盾的普遍性，而且还要注意各种疾病在某个发展过程中的特殊性。疾病的发生发展过程是复杂的，不同的阶段有不同的表现。所以，我们在运用“活血化瘀法”时，必须根据病情发展过程中正邪斗争力量的对比，疾病的轻重缓急，注意主症与兼症而辨证施治。如骨伤科在治疗全过程中，一般分为三个阶段（单纯软组织损伤分二期治疗），每个阶段的病情不同，我们所用的方药有异。

早期（受伤半月内）可用活血化瘀生新法。中医认为：“一旦受伤，气血所阻；欲治其痛，先行其气；欲消其肿，必活其血。”此期因受伤而产生淤血肿胀，即可用“活血化瘀法”治疗。但此期应视伤情的轻重缓急及伤员体质等具体情况辨证施治。

如伤员体质一般，症状较轻，可按《内经》所说“结者散之”的方法，外敷内服活血化瘀药物。外用黄柏、大黄、红花、丹皮、泽兰、五灵脂、枝子、香附、乳香、没药、泽泻等共研成极细粉，用蜂蜜温开水调敷患处。内服生地、当归、丹皮、赤芍、茯苓、泽兰、香附、骨碎补、乳香、没药等煎成汤剂服之。

伤员体质壮实，但伤情较重，肿胀较剧，甚至大便不通，口干舌燥，为经络不畅，脏腑闭结，遵照《内经》所说“客者除之”的方法治疗，其药物

的药性药量必大于前者。

伤员体质壮实，淤滞较前严重，局部淤血及肿胀不消散，可按《内经》“坚者削之”之法，用活血化瘀四大霸药：桃仁、红花、三棱、莪术另配伍它药治疗。

伤员体质虚弱，应按《内经》“虚者补之”，即攻补兼施的方法治疗。

受伤半月后到伤情即将愈合时为中期。此期除用温平活血化瘀药物外，主要用补肝益肾之药。因“肝主筋，肾主骨”，故此期应用补益肝肾、续筋接骨的药物。

损伤后期，由于伤情严重或失误治疗，或治疗不当等，加之风寒的侵入，伤肢遗留不同程度的关节僵硬、肌肉萎缩和肌腱粘连等症状，可用温经通络方法，以祛风散寒、消肿活血和其它辅助疗法，恢复伤肢功能。

另外，骨伤科在辨证施治时，应注意“淤血”与寒热的重要关系。“淤血”形成以后，会影响人体正常生理功能，而往往有发热畏寒的现象，对于固热而形成的“淤血”，或“淤血”引起的发热，宜用凉性的活血化瘀药物。反之，宜用温性药物。至于平性活血化瘀药物，其灵活性较大，寒热都可选用。

#### 四、“活血化瘀法”在骨伤科应用时应注意几点

俗话说“伤科用药都是打药”。这说明伤科用的药“活血化瘀”能力是很强的，它能使周围血管扩张，毛细血管通透性增强，心收缩力加强，血流速度加快，以致局部和全身的血液循环加速，达到“活血化瘀”的作用。故对妇女月经期也适淤，但月经过多或血虚无淤滞者，不宜使用。另外，有些“活血化瘀”药物，如川芎、当归、红花、水蛭、虻虫等，能兴奋子宫，使子宫产生阵发性收缩，具有催产堕胎的作用。因此，孕妇忌用。

其次，伤骨科应用活血化瘀药物，应配伍行气止痛药物。按中医的“气滞血淤”的“通则不痛”的理论，必须用“活其血、行其气”的方法，治疗伤后的肿胀、疼痛。如木香、乌药、青皮、陈皮、

黄芪、香附、枳壳、枳实、厚朴、香橼等。

#### 五、“活血化瘀法”在临床上的应用非常广泛

“活血化瘀法”的主要作用是保持肌体内血液循环的畅通无阻。近年来，我们采取“活血化瘀法”运用于骨伤科方面治疗，经过约一万余人次实践，收到了满意效果。关键是我们运用“活血化瘀法”时，本着它的主要作用，并不是单一的中药活血化瘀汤剂内服，而且还采取了能起到同样活血化瘀作用的辅助方法进行治疗。如外敷中药、药物熏洗、红外线物理治疗、推拿按摩、TDP辐射治疗等。

外敷、熏洗的中药，可以渗入局部组织内，加强血液循环，促进新陈代谢有利于血肿、水肿及病变产物的吸收，也能起到活血行淤的作用。

红外线物理治疗，对人体的作用主要是热疗作用。红外线作用到人体组织，使细胞分子运动加快，局部产生热感，由于热使局部皮肤毛细血管扩张充血，血流加快，新陈代谢旺盛，从而加强了组织的营养过程，加强了组织的再生能力和组织细胞的活力，加速了炎症产物及代谢产物的吸收，从而起到了活血化瘀的作用。

推拿按摩的作用，能除去皮肤衰亡的上皮，改善皮肤的呼吸，利于汗腺和皮脂腺的分泌，并能增强皮肤的光泽和弹性。在重力按摩的刺激下，可引起部份细胞蛋白质的分解，产生组织胺或类组织胺物质，加上推拿按摩产生热的综合作用，就能起到扩张毛细血管、改善局部皮肤营养，使血液循环加快，使淋巴循环和新陈代谢加快，从而达到活血行淤、消肿镇痛的作用。

TDP辐射器在受激状态下，特种搪瓷涂层辐射出特定波长范围的电磁波谱，作用于接受辐射的患者，具有消肿、消炎、止痛、减少渗液、改善血液循环（活血化瘀）、加强新陈代谢、促进上皮生长、调整生理功能等作用。四年来，我们运用于骨折、软组织挫扭伤近一万五千多人次的治疗观察，疗效率达95%。

综上所述，“活血化瘀法”不仅是中药方剂内服后，通过发汗、利尿、排便三个途径而起作用，而且还应包括和它一样起作用的其它治疗方法。

欢迎投稿

欢迎订阅