

· 医学趣闻 ·

中医心理致病琐谈

河南宁陵县人民医院 宁连 张雷明

中医学关于心理与疾病的关系，早在两千多年前就有比较丰富的临床经验与深刻的认识。《内经》就非常强调情志在发病中的作用（即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）。从而奠定了我国古代医学心理学的基础。它较全面的涉及到了心理疾病的发生、发展、诊断及治疗中的作用。

心理因素在生理、病理中的作用

当机体受到突然或长时间的情志的刺激，就会对人体的生理功能发生不良影响，导致脏腑气血功能紊乱，使疾病丛生。陆游是我国南宋时的爱国诗人，前妻叫唐琬。据说俩人婚后夫妇感情弥厚，伉俪相爱。后来由于陆游的母亲不喜欢唐琬，加之怕陆游儿女情长英雄气短，断送了锦绣前程，两三年后强迫他们分了手。此后陆游再娶王氏，唐琬改嫁赵士程从此天各一方。

有一年的春天，俩人在绍兴禹迹寺南的沈园不期而遇，唐琬告诉丈夫，一起用酒肴殷勤款待陆游。陆游非常伤感挥笔写下了脍炙人口的《钗头凤》：“红酥手，黄滕酒，满城春色宫墙柳，东风恶，欢情薄，一怀愁绪，几年离索，错、错、错。春如旧，人空瘦，泪痕红浥鲛绡透。桃花落，闲池阁，山盟虽在，锦书难托，莫、莫、莫。”唐琬见后，凄怆和词云：“世情薄，人情恶，雨送黄昏花易落，晓风干，泪痕残，欲笺心事，独语倚阑，难、难、难。人成各，今非昨，病魂常似秋千索。角声寒，夜阑珊，怕人寻问，咽泪妆欢，瞞、瞞、瞞。”从此之后，唐琬悲郁过度，不久命归黄泉。陆游也极其悲痛，又因力主抗金而遭到政治上的打击，但他乐观开朗，笑迎逆事，故活到了八十五岁

高龄。

心理因素在治疗上的作用

中医心理因素在治疗中的作用，早就有深刻的论述《素问》曾指出：“精神不进，志意不治，病乃不愈。”李中梓也说：“境遇不偶，营求未遂，深情牵挂，良药难医。”这说明了在疾病治疗中重视病人心理状态的重要性，在心理治疗的方法上，也有多种多样。如多日笑症一时休的传说有个叫李先达的世代务农的读书人，由于悬梁刺骨日夜苦读，后来终于考取了秀才、进士，被皇帝委以重任。他的父亲高兴不已，初时笑笑停停，后来便日夜不停的笑，经多方医治无效，李先达甚为忧虑，就向医生请教，医生将治疗方法一一相告。李先达即令家人给父亲报信：“李先达因病死亡。”李父一听这突如其来的噩耗，当时悲恐不已，连哭十日，笑病即不发作。这时李先达又派人送信说：“李先达经医生全力抢救，绝处逢生，已经救活。”其父才停止了恸哭，笑病竟不药而愈。这种“以情性情”的心理治疗方法和现代世界著名的精神病学家沃尔珀新创造的“交互抑制心理疗法”不谋而合，其目的在于驱除性气病的障碍。

在治疗中的许多法则，加疏肝解郁法，安神定志法，宽胸理气法，清热除烦法以及舒肝丸，定志丸等都是把心理治疗作用与药物结合进行的治疗方法。是中医治疗学上的独到之处”。

总之思想情志因素引起的病症，往往通过调治情绪调治五脏的有余及不足思想情志得到正常五脏得安。