

足厥阴经“大敦穴”发病机理初探

黑龙江省安达市二轻局职工医院 王淑兰

目前，西医对于肝病的诊断多以肝功血清转氨酶的高低为准，我认为：在中医来说应以整体观念综合治疗法的观点出发，以辨证论治为纲，针对主症进行治疗，足厥阴病多属于本虚标实证，对于这种错综复杂的证候，除应正确的辨证外，必须注意舒肝理气不伤脾胃；行气化痰而不伐正气等原则进行治疗。

主要临床表现：

咽喉发干，面如蒙尘，重者土暗无光泽，便溏，纳呆，乏力，右胁下隐痛或刺痛，善太息，舌苔黄白而厚或黄腻，脉弦细，按足厥阴经的经络学说，循行路线的走行部位为依据的辨证论治原则，而命名为肝脏病变之所在，而出现特征为，足大趾外侧，趾甲角旁大敦穴处有明显三角形瘀斑，而双侧足瘀斑形状相等出现根据多年临床所见，是一种罕见的特征。大敦穴三角形瘀斑有两种证型：

1、肝气郁滞型：以金匱要略记载“治肝实脾”学说为论断，用舒肝理气不伤脾胃的药物，当归、柴胡、只壳、青皮、白芍、黄芩、生地、丹参、菊花、茯苓、白术、泽兰等随症加减，由于肝气不顺，筋乃缩急，甚

而伛偻，用柴胡舒其肝脉之郁和解肝气，郁气既除而又济之以大剂补血之品，则筋脉得其养而宽，筋宽则诸证悉愈矣。

2、气滞血瘀型：行气化痰而不伐正气原则，用药有红花、桃仁、三棱、木香、陈皮、莪术、随症配党参、白术、黄芪、熟地、阿胶、山药。肝主爪甲，爪是筋所属的部份，是肝的精气所生，亦赖肝血的濡养，肝之精血足，则指甲红润而坚韧；精血瘀，则指甲瘀斑，精血虚，则指甲枯槁灰暗或凹陷而易于脆裂，所以爪甲的荣华变化，可反映肝气的盛衰。

肝藏血，当人在睡眠时全身中大量血归藏于肝脏，而全身一切组织都需要气血的供养与调节，才能发挥其功能，功能主要体现在肝内必须贮存一定的血量，如急躁易怒，血随气逆，而制约肝之阳气升泄太过，出现各种出血或瘀血，如果血液凝滞在足部，就会发生下肢厥冷，麻木、刺痛，这是由于血气运行未返达某些孔穴间隙之处，所以形成了，气流通不畅，而进一步造成大敦穴瘀斑、因气滞而血瘀、恶血在内，如只行气不祛瘀，则病不能去，故当祛瘀通络，行气止痛之法，收到满意疗效。

我们经过八年临床实践和1200例骨外科病人验证，表明九夏冬软膏具有活血散瘀，消肿止痛、续筋接骨的作用。不仅能治愈各类型骨折（包括开放感染性骨折），而且对急性慢性骨折髓灰、骨关节结核、人体各部位软组织损伤，不明原因肿痛等疾病，也收到了令人满意的效果。曾有人报道，利用冬青叶治疗肿瘤、水火烫伤、麻风溃疡、闭塞性脉

管炎；利用夏枯草治疗高血压、瘰疬、乳癌；用榕树叶治疗阴疮，九层皮治疗肺炎及伤口感染等方面也取得了良好的效果。可见九夏冬软膏今后临床应用的前途是可观。另外，九夏冬软膏药源广、价钱便宜，制作方便，病人易于接受治疗，便于广大农村基层单位推广使用。

参考资料：中药大词典