

# 中药透入治疗骨性关节炎

中国中医研究院骨伤科研究所

苏淑英 王述云 于月英

骨关节炎 (Osteoarthritis Osteoarthrosis) (增生性关节炎, 老年性关节炎) 是中年以上发生的一种慢性疾病。初期为单发, 晚期为多发。病因: 骨关节炎的病因虽不明确, 但一般认为老年性组织变性, 外加慢性损伤为本病的主要致病因素。

病理: 骨关节炎病变从关节软骨变性开始, 软骨变色, 软化和碎裂逐渐脱落。

临床病学:

起病缓慢, 有时因轻伤才感有疼痛, 最常受累的是膝关节, 髌, 手指, 腰椎、颈椎等。

早期症状为关节酸痛和活动不灵, 这种感觉在早晨起床时, 或久坐后起立时最为明显, 经片刻活动即行消失; 但活动过多时又觉不适, 局部无肿胀, 有轻度压痛, 活动时有关节的摩擦音, 肌肉无痉挛, 无萎缩。

“骨关节炎”属于祖国医学“痹症”的范围。《内经痹论篇》中说: “风, 寒, 湿三气杂至合而为痹也”。其风气盛者为行痹, 寒气盛者为痛痹, 湿气盛者为着痹也。

“痹”是闭塞不通的意思。当机体遭受风、寒、湿邪的侵袭后, 气血不能通畅, 因而引起肢体关节等处的疼痛痠楚重着麻木等证都叫痹症。

治疗疗效标准: 显效 有效 无效

1. 显效: 主要症状明显减轻或消失, 或

稍有不适, 不影响工作, 活动自如, 上下楼不困难, 蹲下不受限。

2. 有效: 病人的主要症状或体征消失, 屈伸稍受限。

3. 无效: 治疗前后无改善。

中草药导入的作用:

1. 可将药物直接导入需治疗的部位, 特别是表层的病灶。对于较深的组织也可用体内导入法, 使药物在病灶处集中较高的浓度。

2. 直流电导入药物在人体内部停留的时间, 比其它方法停留的时间长, 药物导入所形成的储藏能逐渐消散而进入淋巴液和血液, 这样可产生长时间的全身作用。

3. 直流电药物导时, 药物离子作用于内外感受器, 然后通过反射途径 (包括皮肤, 内脏节段反射和普通反射) 而产生的局部和全身的治疗作用,

中草药的组成:

木瓜 白芍 甘草 牛膝 威灵仙 冰片

功效:

祛风湿、舒筋活络, 气血不足, 补肝益肾, 散热止痛。

资料和方法:

1985年, 我科采用 2GL-1型, 上海产直流感应电疗机; 用中药离子导入法治疗老年

骨性关节炎(膝)80例,其中左膝68°,右膝66°

治疗效果如下:

	左	%	右	△
显效	47	69.1	45	68.2
有效	18	26.5	18	27.3
无效	3	4.4	3	4.5

总有效率达到95.5%,

中药制法:

将中药木瓜,白芍、甘草,牛膝,威灵仙放入容器中将水和药物一起加入至800ml,煮沸约40分钟后,澄出药液约200ml,然后煮第二煎澄出200ml然后将两次的药液加在一起浓缩至200ml,将研为碎末的冰片放入药液中搅拌均匀即可。治疗时将提取的中药液10ml,放入直流电的阴极一端,进行导入,电流量一般为10—30mA,主要以病人感觉到治疗局部有小针刺感为宜。治疗时间每次20分钟,一共30次为一疗程。

典型病例:

例<一>。

李××女 42岁 工人

自诉:右膝肿痛二年余,无外伤史,症状加重二个月,下楼觉困难。

检查:外观右膝屈40°,稍肿胀,压脘试验

(一),脘摩擦音(+)

经直流电中药离子导入法治疗30次后,症状基本消失,已不痛,下蹲平稳,活动灵活,能参加体育运动;参加本单明举行的运动会跑400米,获第二名。已巩固三年以上,随访一直未复发。

例<二>

郭××女 55岁 工人

自诉:左膝肿胀疼痛十一个多月,夜间疼痛加重,影响睡眠,行走困难,口服中药一百余付,针灸,按摩等无效。

检查:外观左膝稍肿,膝活动僵硬压脘

(+),推脘(+),触有波动感,膝脘骨内缘压痛,X片显示脘骨上缘有骨质增生,脘上肌腱钙化。

经30次治疗后明显好转,活动自如。疼痛明显减轻,屈50°伸170°,经检查无波动感。为了巩固疗效,休息一个月后,继续治疗30次,完全不疼痛。伸170°屈60°以上,随访三年无变化。

讨论:

骨性关节软骨变性的原因不明,好发于负重及操作多的关节。中医所论“肾主骨”。中年以后,肝、肾功能渐衰,即肾虚无能生骨,肝虚无能以养筋,筋骨骨髓之退化,易受风、寒、湿邪的侵袋,而使气血凝滞。在外伤,劳损,或体位用力不当时,可诱发疼痛。骨刺引起的疼痛程度与骨刺大小不成比例,而与骨刺的部位,形状,及发展趋向有密切关系。骨刺形成是缓慢的,一般不会引起疼痛,多由某些诱发因素引起疼痛。这说明病变与年令因素带来的组织变性和长期关节磨损有关,随着年龄的增长,关节软骨不可避免磨损自身修复能力减弱,造成关节软骨中胶原纤维暴落及软骨原纤维性变造成的。

小结:

运用直流电中药离子导入疗法,治疗时病人无痛苦,易于接受,也无胃肠刺激等副作用,可把药物直接导入病灶局部,并达到较高浓度,同时有直流电的治疗作用。

参考文献:

《外科学》黄家驷主编P997页—998页  
人民卫生出版社 1965  
《北京市老中医经验选编》P. 192页  
P. 1880页  
《实用中医学》P22页、227页、409页。  
422页、427、459页  
《外科病理学》P. 460页  
《理疗学》第一分册郭万学  
北京军区总医院P. 76—79页  
1987.9.16