



拐负重力百分比

测试结果分析:

骨的主要功能是承受载荷,故根据功能适应性原理,活骨应按其受的应力而改变。这个看法称为Wolff法则。胫腓骨骨折的修复即恢复正常功能的速度和质量是与断端生理应力相关的。适时地下地负重活动,由于左右脚的交替过程所产生的交变应力使骨折端能随不同的骨折愈合期,得到间断的不同的生理应力刺激。根据动态波形可以清楚地看到负重力呈周期的变化,并且从患肢负重

力曲线及拐的负重力曲线看,基本接近于线性即前者不断增高,后者不断下降。

从测试结果还观察到,患者在外伤性炎症恢复期后纤维性骨痂形成不久即三周末或四周初下地负重活动,患肢的负重力可达体重的约20%左右,此后每周基本以相同速率上升,于骨折后第七、八周负重力达到90%左右,即可完全去掉双拐活动。使我们认识到小夹板固定治疗胫腓骨骨折选择三、四周负重对骨折愈合是有利的。

Woo (1980) 报告实验猪运动组的骨皮质比不运动组增厚17%, 骨灰钙重量也比对照组增加。文献Justus的实验表明发生变形的骨组织间质浓中Ca⁺浓度增大, 因为应力改变了羟基磷酸钙溶解度。深田荣一发现在骨轴方向的压力可以产生压电效应, 促进骨的重建。51. Cowin研究认为无论压应力, 张应力以及剪应力都会对骨表面重建起到作用。wolf也通过实证证明: 间断性、周期性的负载对加速骨折愈合提高愈合质量是有益的。52. 经动态负重力测试病人适时地下地负重活动使胫腓骨于骨折治疗效果满意, 符合生物力学规律。

文献从略

外敷消肿定痛膏

本方由山奈259, 乳香109, 没药 109, 白芷109, 石膏粉409, 山枝子159组成。配方后, 烘干研细末。使用时加入面粉159, 火酒50毫升, 鸡蛋二个(取蛋白), 搅拌成糊状, 托于荷叶或牛皮纸, 外以绷带缠之即可。敷之三日, 药干, 可再加入火酒搅拌成糊状, 续敷, 直至药性尽失。

李某, 男, 24岁, 家住宜丰县敖桥云大桥树。一九八五年十一月六日初诊。病者昨天下午不慎跌倒, 右手掌撑地, 即后右腕关节瘀肿、疼痛。今来本科就诊: 症见, 右腕部瘀肿、疼痛, 功能受限, 无畸形, 异常

活动, 摄右腕正侧位片(2316)“右腕关节及所属骨质无明显改变。”诊断: 右腕关节伤筋。施以消肿定痛膏, 一周后复诊, 症状消失, 功能恢复正常。

讨论: 本方对于软组织损伤外用疗效显著, 是因方中山奈、乳香、没药、白芷活血化瘀, 理气消肿止痛。枝子、石膏粉清热凉血消肿, 抑其瘀血化热, 防治未然, 火酒助药力提高疗效, 且药干后, 尚有一定的制功作用, 利于骨折伤筋的修复。各位同道, 在临床上不妨一试。

江西宜丰县中医院 龙 隆