

• 学术探讨 •

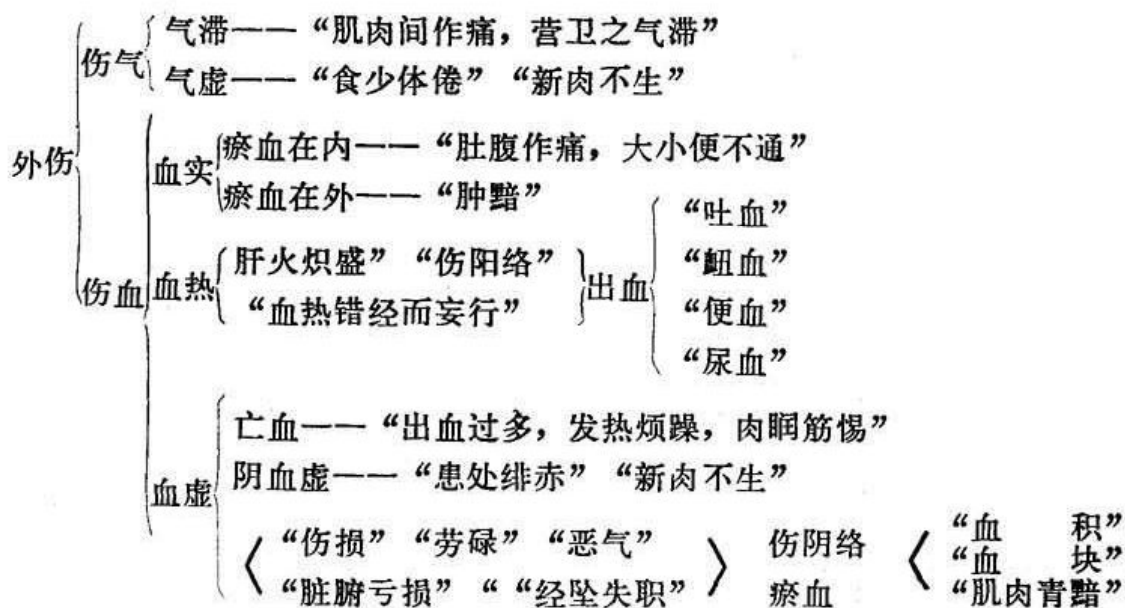
《正体类要》伤科内治初探

青海省中医院骨科 葛植厚

“正体类要”是明代薛己撰写的一部骨科专著，刊于1529年。书中记述了正体主治大法19条，扑伤，坠跌、金伤及汤火伤三类医案共64例，伤科方药71首。薛己强调整体观念和八纲辨证施治，主张补气补血，养血活血，即“平补法”治伤，并在书中附亲身治验，是祖国医学第一部专论伤科内治的专书。其后，清·吴谦等人编纂《医宗金鉴·正骨心法要旨》，有关内治杂证大部份录于此书，

可见《正体类要》对后世伤科的影响。

一、伤科内治的基本理论：——气血理论：肢体被外力作用致伤，必然引起体内经络、气血、脏腑的损伤，正如陆师道在序文中所说：“肢体损于外，气血伤于内，营卫有所不贯，脏腑由之不和”。内伤轻者经络，重者脏腑，均不离气血，所以气血是内伤的总纲。薛氏对内伤气血分明虚实，分析了发病机理，现根据原文记载，归纳如下：



二、伤科内治的辨证方法

薛氏在该书中对内伤提出了气血，脏腑和八纲综合辨证的方法，这些方法一直沿用至今，观全书可以概括如下：

1. 以气血加症状辨证：

气虚——气虚不溃，气虚血滞、气虚壅肿，气虚血热；

血虚——血虚烦躁，血虚腹痛，血虚筋挛，血虚胁胀，血虚作痛；

血瘀——瘀血泛注，瘀血作痛，瘀血腹痛，瘀血肿痛；

亡血——亡血出汗，亡血昏愤，血脱烦躁。

2. 以脏腑加症状辨证：

肝——肝火作痛，肝火忿怒，肝火胁胀，肝火出血，肝经郁火；

胆——肝胆虚症，胆经血少；

脾——脾虚不斂，脾伤腹痛；

胃——胃火作呕；
 肺——肺火衄血；
 肾——肾经虚怯， 肾虚火燥， 肾虚气逆。

3.以八纲加症状辨证：

阳虚作喘， 阴虚发热， 阴气脱陷， 破伤风表症， 破伤风里症。

4.以六淫加脏腑或症状辨证：

火毒刑金， 湿热乘肝， 湿痰作痛， 凉药遏经， 火毒厥作， 火毒行于下焦。

5.以脏腑加气血辨证：

肝血虚， 心脾血虚， 脾胃气虚， 大肠血虚火燥。

三、伤科内治辨证的创见

薛氏内治辨证强调了两点，一是“求之脉理， 审其虚实， 以施补泻”，二是“极变析微”，“贯而通之”。所以在他的治验中不拘泥一方一法， 随病之变， 施以治法。他的见解归纳起来， 有以下数条。

1.反对一味行气下血， 举出行气之非， 下血之非， 说明有的患者服行气之剂后， 见胸痞气促， 食少体倦， 色黯脓清， 此为形气俱虚之症， 先用六君桔梗二剂， 胸膈气和， 后用补中益气去升麻加茯苓、 半夏、 五味、 麦冬治之， 元气渐复而愈。 又一例患处瘀血， 止宜砭去， 因气血已损， 不可再服行气下血之药， 复损脾胃， 则运气愈难。 服壮元气之剂而愈。

2.主张有瘀血应砭去， 举出不砭之非， 说明死血脓液必须放出， 内治才能获效。

3.反对该补不补， 举出不补之非症例， 臀腿胀痛， 发热烦燥， 刺去死血， 胀痛少宽， 热躁愈甚， 他认定为血脱邪火旺而致， 故大胆使用独参汤补之， 见效后又以健脾胃养气血药治之， 腐肉渐溃而愈。

4.反对敷寒凉之药， 举出寒药之非， 说明欲内消瘀血， 误敷寒凉之药， 反致臀腿俱冷， 瘀血并胸腹痞闷， 急去寒药， 热酒洗患处， 敷回阳膏， 服六君木香当归等臀腿渐

温， 瘀血解。

四、伤科内治的法则：

薛氏对内伤治疗， 主张气血俱伤以气为先， 内伤脏腑以肝为主， 次壮脾胃， 后补命门， 并立四说， 分别施治：

1.气滞血凝说： 薛氏倡藺道人的“气血俱伤以气为先的治则， 气滞血凝而作痛者用复元通气散； 瘀血停滞， 胁腹作痛， 甚者大便不通”， 用复元活血汤主之。

2.瘀血主肝说： 跌扑伤损， 恶血留内， 不分何经， 皆以肝为主。 肝藏血属木， 瘀血归肝， 肝火即炽， 肝血必伤， 薛氏用清肝养血法， 以小柴胡， 逍遥散治之。

3.健壮脾胃说： 脾胃为气血生化之源， 生化之水谷精微， 内而灌溉五脏六腑， 外而滋养皮肉筋骨。 行气破血寒凉之剂损伤脾胃， 或素体脾胃气虚不能运散瘀血， 薛氏用健脾活胃法， 投六君， 补中益气而获效。

4.滋补肾命说： 肾命仍先天之本， 五脏六腑皆根于此。 薛氏举肾虚有四：（1）伤后腰痛不愈， 气血日衰， 面色黧黑， 虽曰闪伤， 实肾经虚弱；（2）肝主筋， 肾主骨， 筋骨作痛， 肝肾之气伤；（3）足伤作痛， 肉色不变， 伤在骨， 后期肝肾必虚；（4）骨骱接而复脱， 肝肾虚也。 以上主张用补肾之法， 肾水亏损用六味地黄丸， 命门火衰以桂附八味丸补之。

五、伤科内治方药应用：

薛己的《正体类要》记载方药共74首， 汤剂34， 丸丹11， 散剂22， 膏4， 洗药1， 葱熨1， 外涂药1。 这些方药总结了明代以前的治伤经验， 如黑丸子， 接骨散， 洗药， 均宗藺道人方。 同时， 他根据自己的经验， 重点总结了四物汤， 补中益气汤， 小柴胡汤， 六味地黄汤等在伤科的应用， 创立了伤科内治“平补法”。 现举例如下：（见表）

薛氏还以十味参苏饮， 犀角地黄汤， 桃仁承气汤， 复元活血汤等， 按上中下三焦部位的伤损， 进行逐瘀治疗。 他的这些方药和