

·手法介绍·

# 握拳法治疗肩关节脱位

姚金星,任广铁,魏强,刘小强  
(成县中医院外二科,甘肃 成县 742500)  
关键词 肩关节; 脱位; 正骨手法  
DOI:10.3969/j.issn.1003-0034.2010.08.027

**Manipulative treatment of shoulder joint dislocation with method of clenched fist** YAO Jin-xing, REN Guang-tie, WEI Qiang, LIU Xiao-qiang. The 2nd Surgical Department Of Chengxian TCM Hospital, Chengxian 742500, Gansu, China  
**KEYWORDS** Shoulder joint; Dislocations; Bone setting manipulation

Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2010, 23(8): 636 www.zggszz.com

肩关节是上肢最大的关节,也是人体中最灵活但稳定性较差的关节。由外伤引起的肩关节前脱位临床上常见,其复位方法较多。自 2003 年 6 月,在传统手法整复的启示下,采用握拳法治疗肩关节前脱位 65 例,疗效满意,现将整复方法和治疗体会报告如下。

### 1 临床资料

本组 65 例,男 41 例,女 24 例;年龄 23~65 岁,平均 36 岁;左侧 20 例,右侧 45 例。跌伤 30 例,殴伤 18 例;车祸伤 12 例,投掷伤 5 例。喙突下脱位 32 例,孟下脱位 18 例,锁骨下脱位 8 例,其中合并肱骨大结节撕脱骨折 7 例。受伤至就诊时间 1 h~1 周;所有病例治疗前均摄 X 线片检查确诊。除 9 例为习惯性脱位外,其余均为新发脱位。

### 2 方法

**2.1 整复方法** 一般不用麻醉,复位前向患者说明复位方法,取得患者配合。并用理筋手法使肩关节周围肌肉松弛,解除痉挛<sup>[1]</sup>,降低局部对抗力,有利于脱位整复。但对于形体肥胖青壮年或老年患者可给静滴氯胺酮,让患者数数至停止说话时施行复位。以左肩关节脱位为例,患者平卧于床上,术者立于患者左侧,面朝患者头位,用右手抓住患肢左手,使患肢外展 80°~90°,再用左手大拇指触摸腋窝股骨头位置,然后改用拳头紧贴股骨头,右手牵拉患肢做对抗牵引,左拳紧贴股骨头向外上用力推顶,再将患肢内收,听到弹响声示复位成功。

**2.2 复位后查体** 股骨头复位后方肩畸形消失,Dugas 试验阴性,肩被动活动正常,X 线片显示肩关节位置正常。

**2.3 复位后处理** 患肩部用消肿止痛、接骨续筋膏药外敷。胸臂用弹力绷带固定,前臂吊带悬吊患肢于内收内旋位,肘关节屈曲 90°。1 周后擦去外敷药,2 周取除固定带,逐渐加强肩关节功能锻炼。

### 3 结果

本组 65 例患者,其中 63 例均 1 次复位成功,另 2 例合并肱骨大结节撕脱骨折,骨块较大,行手术治疗。无合并再次骨折及血管神经损伤。所有病例随访半年以上;依据疗效评定标准<sup>[2]</sup>:优,肩关节无痛肿,功能恢复正常,可正常劳动,无复发;

良,肩关节有轻微疼痛,功能恢复正常,能正常劳动,无复发;差,肩关节仍肿痛,活动受限,不能持重,有复发现象。本组优 60 例,良 4 例,差 1 例。除 1 例关节活动不适外,余 64 例未发生再次脱位及创伤性关节炎。

### 4 讨论

肩关节前脱位约占孟肱关节脱位的 95%以上,其主要发生机制是肩外展,后伸伴外旋的外力造成肱骨头顶压,使前关节囊和韧带以及孟唇软骨损伤,肱骨头脱向前方<sup>[3]</sup>。因肩关节前脱位复位时,肱骨头应着原脱出路径,经关节囊的破裂口还纳复位。握拳法是在传统整复(拔伸足蹬、拔伸托入、牵引回旋)手法基础上的进一步改进,利用拳头顶推肱骨头,使患肩内收,起到杠杆支撑作用,从而使以上合力作用于肱骨头而向心性推移,沿着破裂关节囊滑入关节孟而复位,符合生物力学与解剖学原理,而传统整复法以足跟为杠杆支点,腋窝、肱骨头承受的应力较大,对高龄骨质疏松患者容易并发肱骨近端骨折。另外强力的牵拉易致肱二头肌腱、破裂的关节囊更加紧张而闭锁脱位通道,成扣眼状阻碍肱骨头回纳<sup>[3]</sup>。故握拳法治疗肩关节脱位有以下特点:①省人、省力;利用杠杆及合力原理,用手触摸灵活握拳推顶有力,一般无须麻醉及特殊工具。②安全、可靠:用力适度,轻巧灵活,一人操作协调性好,可避免暴力引起骨折。③卫生、文明:此法可消除患者的恐惧感,而且手法轻柔痛苦小,卫生文明患者易于接受。④简便、灵活:本法操作简单容易掌握,不需要特殊条件限制,适用于肩关节前脱位各年龄患者,值得推广。

### 参考文献

[1] 马常青. 肩关节脱位手法整复的流派及发展动态[J]. 中国骨伤, 2006, 19(11): 686-688.  
[2] 吴伟华, 陈文炳. 手牵膝顶法治疗肩关节脱位[J]. 中国骨伤, 2008, 21(7): 509.  
[3] 孙树春, 孙之镛. 临床骨科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 306-307.

(收稿日期:2009-12-25 本文编辑:王玉蔓)