

·手法介绍·

颞颌关节脱位口腔外复位

饶明亮,林传松,杨爱勇,关钦强,黄烁
(江门市新会区司前正骨医院,广东 江门 529159)
关键词 颞下颌关节; 脱位; 整复脱位

Extraoral reduction of temporomandibular joint dislocation RAO Ming-liang, LIN Chuan-song, YANG Ai-yong, GUAN Qin-qiang, HUANG Shuo. *Siqian Bone Setting Hospital of Xinhui, Jiangmen 529159, Guangdong, China*
Key words Temporomandibular joint; Dislocations; Reducting luxation
Zhongguo Gushang/China J Orthop & Trauma, 2009, 22(3):211 www.zggszz.com

颞颌关节脱位是骨伤科门诊常见的脱位之一^[1-2],2005 年至 2007 年对 23 例采用口腔外复位均获得成功,效果满意,现报告如下。

1 临床资料

本组 23 例,男 9 例,女 14 例;年龄 23~85 岁。年龄小的患者以男性多见,反之以女性为多。单脱位 16 例,双脱位 7 例。就诊时间 1~4 h,为急性脱位。临床表现:双侧颞颌关节脱位者表现为下颌下垂,向前突出,不能闭口,唾液外溢,语言不清,咬肌痉挛呈块状隆起,面颊呈扁平状,双侧颧弓下方可触及下颌髁状突,耳屏前方均可触及明显凹陷,患者常用手托住下颌。单侧脱位表现为口角歪斜,患者开、闭口困难,脱位侧颧弓下可触及下颌髁状突,耳屏前可触及凹陷,颈部中线、下前牙中线偏向健侧。

2 治疗方法

以单侧颞颌关节脱位为例。患者清理干净口腔分泌物仰卧床上,去枕,术者立于患者头顶侧,先用两拇指指腹置于双侧颞颌关节处,作顺时针方向按摩,同时嘱患者不紧张,放松面部肌肉,通过 1~2 min 按摩使面部关节肌肉松弛。术者一只手的拇指置于颞上皮肤,食、中指置于颞下,固定向床面垂直方向使力;另一拇指置于患侧的下颌体上缘与下颌支前缘交界处,向足部方向由轻而重按压,通常可感到弹响滑动感,说明复位成功。嘱患者张闭口,表现如常。如为双侧,先复位一侧,后换手复位另一侧。术毕常规用四头带兜住下颌部固定 1~2 周,如为习惯性脱位则需固定 2~3 周。

3 治疗结果

23 例均成功复位,有 2 例经 2 次方达到成功。

4 讨论

颞颌关节是由下颌骨的髁状突与颞突的下颌窝组成,其

间有一关节盘,颞颌关节囊侧壁有韧带加强,前壁较松弛薄弱,可作转动和滑动。临床患者多由呵欠、大笑、咬硬物,或者下颌遭到侧方暴力打击时髁状突经前壁向前滑到关节结节的前方,不能自行滑回关节窝而造成颞颌关节前脱位^[3]。不管口腔内,还是口腔外复位,其要点都是使下颌骨髁状突超越关节结节还回关节窝。

我们复位设计要点:平卧,对所有患者都较舒适,尤其适于体弱老年患者;后枕着床垫,颈部拇指及食、中指有利固定;患侧下颌体上缘向足部方向按压有利髁状突超越关节结节达到复位,平卧时下颌本身重力有利复位。本组中 1 例经口腔内复位失败,准备采用口腔外复位,平卧时予髁状突处按摩时自然复位。脱位患者通常精神紧张,咬肌痉挛,传统的口腔复位法拇指伸入患者口腔时,有的患者精神紧张加剧,面部肌肉收缩,拮抗术者用力,而不利复位。反复多次更容易增加患者的紧张情绪,复位更难成功。本组患者在平卧状态,先施以关节部按摩不仅可松弛其面部肌肉的痉挛,也松弛其精神紧张,在不知不觉中施予手法,复位较易,较轻松。因不入口腔避免了口腔黏膜损伤,牙齿松动、脱落,不会刺激咽部引起呕吐,不会污染口腔,术者也不用担心咬伤手指。

综合上述情况,这种口腔外复位法操作简便、方便、安全有效、容易掌握,我们认为有推广价值。

参考文献

- [1] 徐怀安,李万秋,王景彦. 按揉压突法整复颞颌关节脱位. 中国骨伤,1992, 5(5):43.
- [2] 周颖林. 颞颌关节脱位 11 例临床小结. 中国骨伤,1990,3(6):19.
- [3] 李靖,李奇今,李一鑫,等. 口外按压法整复颞颌关节脱位 36 例. 中医外治杂志,2006, 15(4):59.

(收稿日期:2008-07-17 本文编辑:连智华)

2005, 18(2):3-4.
 [7] 孙之镐. 从现代医学模式的转变看中医学的发展. 湖南中医药导报,2003, 9(3):1-3.
 [8] 董福慧. “微创”骨伤科技术的制高点. 中国骨伤,2006, 19(1):1-2.

[9] 杜靖远,吴宏斌,李进,等. 骨科微创手术的现状和展望. 中国矫形外科杂志,2007, 15(23):1804.
 [10] 秦泗河. 为推广和提高 Ilizarov 技术在骨科的应用而努力. 中国矫形外科杂志,2007, 15(8):564-565.
 (收稿日期:2008-11-25 本文编辑:王玉蔓)