

## • 骨伤论坛 •

## 中医骨伤科学的现代化是可持续发展的必由之路

谭远超, 刘峻

(文登整骨医院, 山东 文登 264400)

关键词 中医骨伤科学; 中医现代化; 中医治疗学

**Modernization of orthopaedics and traumatology of TCM is the inevitable course of sustainable development** TAN

Yuan-chao, LIU Jun. Wendeng Orthopaedic Hospital, Wendeng 264400, Shandong, China

**Key words** Orthopaedics-traumatology(TCM); Modernization(TCM); Therapeutics(TCM)

Zhongguo Gushang/China J Orthop &amp; Trauma 2007, 20(5): 325-326 www.zggssz.com

21世纪,现代科学和现代医学高速发展,中医面临着机遇与挑战。随着人类对健康需求的不断增强和深化,中医已成为世界范围内医学发展关注的热点。而在国内,随着经济体制和社会保障改革的深化,中医产业化也被纳入到国家经济发展规划当中,可以说,新世纪中医飞速发展的大气候已经形成。当前乃至今后,中医的发展必将是国际化的。中医骨伤科学是中医学中一个颇具特色和优势的分支,其发展也必将是国际化的。

### 1 中医骨伤科学现代化的内涵

中医骨伤科学现代化的本质内涵是中医骨伤科现代科学化,是一个实践和持续发展的过程。纵观中、西方医学的发展史,作为一门科学,它总是要不断吸收当代最新科学技术来发展和完善自己。中医在形成、发展过程中就不断吸取了同时代的哲学、天文、动植物学等方面的知识。中医骨伤科学的发展也不例外。中医骨伤科学现代化就是要使中医骨伤科学具备现代科学的特征。不仅要实现理论的科学现代化,还要使其实践科学现代化。

中医骨伤科学现代化的指导思想是现代科学思想。中医骨伤科学现代化是在现代科学思想指导下,合理地吸收现代科学的研究方法和成果,不断发展、完善自身的理论体系,更好地发挥自身的特色和优势。整体观念、辨证论治以及中药、手法、针灸等理论与技术方法,在对骨折、内伤以及各类慢性骨伤科疾病等的治疗上体现出良好的疗效,且极少有不良反应。这些优势是其他医学所不能取代的。现代科学思想的指导作用将会促进中医骨伤科学特色和优势的更加客观化和标准化,从而巩固中医骨伤科学在现代科学中的学术地位,体现自身价值。

中医骨伤科学现代化的研究体系和框架是中医,不是西医,也不是中西医结合。有人担心中医骨伤科学“现代化”就会导致中医骨伤科学的“西医化”或“中西医结合化”,其实这是不必要的担心。西医隶属于现代化科学体系,是现代医学,它将成为中医实现“现代化”可借鉴、可吸收的有益的相关学科,但不能也不可能取代中医。“中西医结合”正是中、西医学相互借鉴、优势互补的具体体现。中西医结合将成为推动

“中医骨伤科学现代化”进程的一股巨大力量。但中医骨伤科学现代化的最终目标决不是实现中西医全面结合,即不是实现“中西医结合化”。

### 2 实现“现代化”与继承“中医特色”之间的关系

中医和西医治疗骨关节伤病各有所长,各有其独特的理论体系和治疗方法。虽然近百年来,西医骨科学在现代科技的基础上迅速发展,但中医骨伤科学能历经几千年而不衰,正说明其理论和治疗方法是有效的,是经得起历史考验的,具有西医骨科学不可替代的优势和强大的生命力,这种强大生命力的形成也正是建立在中医骨伤科学自身不断发展、不断进步的基础之上。“中医骨伤科学现代化”实际上是在新的历史时期对中医骨伤科学发展提出的新要求,具有极其重要的现实意义和长远的战略意义。“现代化”是传统中医骨伤科学与现代科学的结合发展。

进行“现代化”一定要以继承“中医特色”为基础。没有继承作为基础,中医骨伤科学现代化将是无源之水、无本之木。中医特色是“现代化”过程中必须要坚定不移继承的。所谓“中医特色”就是在疾病的诊治过程中注重整体观念、辨证论治。在继承中医特色的同时,还必须注重发挥中医骨伤科的原有优势。中医骨伤科的优势就是注重应用手法复位和有利于发挥肢体内在动力、保证功能活动的以夹板为主的外固定方法,注重功能锻炼对功能康复的积极作用。例如,很多西医骨科认为必须行切开复位内固定的近关节甚至是关节内骨折,我们通过闭合手法整复,夹板外固定或经皮穿针固定,分期内外用药,早期进行合理的功能锻炼等方法治疗,取得了良好的疗效。既减少了患者的痛苦,又减轻了他们的经济负担,这就是我们的特色和优势。如果不能继承历代医家辛辛苦苦总结、积累下来的宝贵经验,丢掉中医特色,那我们就毫无优势可言,只能亦步亦趋地跟在别人的后面,最终将被历史淘汰。中医骨伤科学的“现代化”又从何谈起?

单纯的继承是难以发展的。而抛弃继承去搞“现代化”,最终必然走向“西医化”。因此,中医骨伤科学必须在继承中医特色、发挥自身优势的基础上,大胆吸收现代自然科学的优

秀成果,在理论、临床、科研、教学等方面不断发展,全面实现“现代化”。

### 3 实现中医骨伤科学现代化首先要实现骨伤科诊疗技术的现代化

要实现中医骨伤科学现代化,目前当务之急是实现中医骨伤科学诊疗技术的现代化,以提高诊疗水平。“以临床疗效为核心”是一切医疗活动都要遵循的原则。疗效的提高是中医骨伤科学现代化所带来的最直接、最现实和最有意义的效益,也是中医骨伤科学走可持续发展道路的根本保证。因此,如何实现诊疗水平的根本提高,也是中医骨伤科学现代化要解决的关键性问题。

中医骨伤科学诊断的现代化必须充分利用现代科技弥补四诊的不足,全面引进现代医学的检测方法,如CT、MRI等影像学技术,建立传统与现代相结合的“双轨式”诊断体系。通过宏观与微观的双重诊断,使对病症的定位、定性以及定量更加规范化和科学化,诊断的结果也更加准确可信。

中医强调“整体观念”、“辨证论治”。一些疾病的发生是由整体病变引起局部病变的结果,应用中医的整体观念从整体进行调节具有良好的疗效。而另一些疾病则是局部病变引起整体的失调。如移位的骨折,如果不进行闭合或开放复位固定治疗,而只是单纯地整体调治,是难以进一步提高疗效的。“辨病论治”是以致病因子或病理损伤的特点,来区分不同的疾病并进行治疗,因而对以特异性病因或局部损伤为主导的疾病,治疗就有很强的针对性。“辨证论治”是着眼于机体对致病因子或病理损伤的宏观反应状态进行治疗。对于一些综合性因素引起的,或原因不明的疾病或形态学改变不能定位的功能性疾病,“辨病论治”无从下手,而“辨证论治”则具有优势。但往往由于缺乏对疾病的病因、病理损伤的本质认识,对一些无证可辨的情况,“辨证论治”也难以实施。因此,在治疗上既要强调宏观整体,又要针对微观局部;既要辨证,又要辨病。形成“整体与局部相结合”、“辨病与辨证相结合”的科学的思维。

中医骨伤科学在治疗手段上要强调“全面掌握”、“技术精湛”、“合理选择”、“综合运用”、“不断创新”。方药、手法、小夹板、针灸、导引等是中医骨伤科的传统治疗手段,具有一定的特色和优势。我们一定要努力地继承和发扬。但是现代社会,由于人们的活动范围扩大,劳动强度增加,寿命普遍延长,各种肢体离断伤、关节内或近关节的骨折、严重的脊柱脊髓伤病、关节退行性疾病的发病率较以往大为增加。这些伤病多适宜以手术为主要方法来治疗。例如手指离断性损伤必须借助显微外科技术进行断指再植;有些关节内或近关节的骨折必须行切开复位内固定术,否则就难以达到肢体功能康复的目的。对不稳定性的和有椎体骨块后移压迫脊髓神经的脊柱骨折脱位,如不行切开复位内

固定椎管减压植骨融合术,就难以使脊柱恢复正常的支撑、运动功能,神经功能也难以恢复。那么中医骨伤科医师不应该学习、掌握这些手术方法呢?如果学习和使用手术疗法,我们是不是就被西医化了呢?

其实,手术疗法并不是西医的专利。中医采用手术方法治疗骨与关节损伤历史悠久,源远流长。据《韩非子·安危》记载:扁鹊治病“以刀刺骨”,说明公元前5世纪,“金属刀”已作为骨伤科手术工具应用于临床了。《灵枢·痈疽》中记载了用截趾术治疗“脱痈”病,并论述了化脓性关节炎切开引流的指征及禁忌,认为去除死骨才能治愈化脓性骨感染疾病。这是中医骨伤科手术疗法的萌芽。隋·巢元方提出清创法四要点:清创要早、要彻底、要正确地分层缝合、要正确包扎。在治疗开放性骨折、清除异物、结扎血管止血、分层缝合等方面的成就比西方早100年。唐·蔺道人《仙授理伤续断秘方》中记载了切开复位缝合固定技术,指出如果手法复位不成功的,可施切开复位缝合固定术。与现在西医骨科的治则极为吻合。宋代对于某些因损伤或骨疾病而造成的骨质缺损,已有应用各种植骨术来治疗的尝试和设想,并有在颌部施行类似同种异体骨植骨术的病例记载。而700年后,西方才开始有骨移植手术的记录。

通过回顾医史可以看出,中医骨伤科手术疗法已初步形成一个具有鲜明中医特色的治疗体系。中医骨伤科手术疗法是指在整体观念和辨证论治思想指导下,应用各种器械,通过手术操作对骨关节损伤与疾病进行治疗的一种手段,具有局部与整体兼顾的特点,是我国中医药学的宝贵遗产。由于施行手术需要对人体构造有更深的认识,并且只有进行系统的人体解剖才能满足手术的需要,当时中医还没有科学的人体解剖学。解剖学发展的停滞,影响了中医骨伤科手术疗法的进一步开展。作为新中国培养的中医骨伤科医师,我们已经全面掌握了现代人体解剖、生理、病理学知识,掌握了骨伤科的各种手术方法。为什么不可以用手术疗法来造福患者、促进中医骨伤科学的学术发展呢?一个好的中医骨伤科医师应该熟练掌握方药、手法、小夹板、手术、功能锻炼等各种治疗技术,在临床中合理选择,根据需要综合应用;同时,以“整体观念”和“辨证论治”为指导,在方药、手法、手术、内外固定技术和材料学上不断创新,从而提高疗效,减少创伤,缩短疗程,降低费用。在治疗方法上形成新的特色和优势,促进中医骨伤科学治疗方法的现代化。

实现中医骨伤科学的现代化任重而道远,但前景光明。希望全体骨伤同道在实际工作中,改革创新,开拓进取,艰苦奋斗,扎实工作,努力开创具有中国特色的骨伤科学的新局面,为保障人民群众身体健康和社会主义现代化建设做出新的贡献!

(收稿日期:2007-02-10 本文编辑:李为农)