

· 手法介绍 ·

手法按摩配合外固定治疗新生儿马蹄内翻足

Manipulation in combination with external fixation for the treatment of talipes equinovarus in neonate

张立春, 吕士金

ZHANG Li-chun, LV Shi-jin

关键词 马蹄足畸形; 骨科手法; 外固定器; 婴儿, 新生儿
 thopedic manipulation External fixators Infant newborn

Key words Equinus deformity Or

自 1990年 10月 - 2002年 10月应用手法按摩配合外固定治疗新生儿马蹄内翻足 15例, 效果良好, 现报告如下。

1 临床资料

本组 15例, 男 11例, 女 4例; 年龄最小 6 d 最大 24 d, 单侧 12例, 双侧 3例, 共 18足。僵硬型 2例, 松软型 13例。临床表现: 前足内收内翻 10例, 足跟内翻 13例, 踝与距下关节跖屈呈马蹄畸形 15例。

2 治疗方法

患儿仰卧位, 术者用手指指腹按摩踝及足部挛缩的软组织, 使其放松。首先一手抓住足跟, 一手握前足使前足外展和外翻; 其次一手抓住小腿, 一手握住足跟向下拉并推足跟使之外翻; 最后一手抓住小腿, 一手抓足, 前足外展外翻、足跟外翻, 使踝及距下关节背伸纠正马蹄畸形。系列手法用力由轻到重, 活动范围由小到大, 活动约 30~50次。按摩后用纸壳内衬脱脂棉固定踝关节及足于最大背伸、外展、外翻位绷带包扎, 维持矫正后的位置, 每隔 3~5 d 重复上述手法治疗 1次再固定, 至患足及踝关节可充分外展、外翻、背伸, 并要求有一定的矫正过正后继续固定 2周, 可穿特制的高腰矫形鞋。固定后注意足趾的血运及活动, 防止皮肤压疮并发症的发生。解除固定后逐渐进行功能锻炼。疗程最短 40 d 最长 4个月。

3 治疗结果

本组均得到随访, 随访时间 2~8年, 12足畸形完全纠正, 4足呈轻度扁平足, 2足僵硬型马蹄内翻足畸形部分矫正。

4 讨论

先天性马蹄内翻足是临床最多见的畸形, 真正的原因尚不清楚, 主要有以下几种: ①子宫内位置的异常; ②胚胎发育障碍学说; ③胚胎发育缺陷学说; ④胚胎缺陷学说; ⑤遗传因素。生后即能看到足的畸形, 通常诊断并不困难, 一般可分为僵硬型和松软型^[1]。先天性马蹄内翻足的治疗原则是越早越好, 新生儿期是治疗先天性马蹄内翻足的最好时机^[2,3]。马蹄内翻足的畸形由三部分组成, 即前足的内收内翻, 足跟的内翻、马蹄畸形, 系列手法矫正的顺序是先矫正前足的内收内翻, 然后矫正足跟的内翻, 最后矫正足的下垂。分析认为手法按摩能松解挛缩的软组织, 矫正畸形, 每次矫正后将患足及踝固定于最大外展、外翻、背伸位, 能维持足及踝关节的外形, 使骨骼向正常发展, 矫正过正能防止畸形复发。按摩手法必须轻柔, 禁止粗暴, 要由轻到重, 活动范围逐渐加大, 不可操之过急。固定后注意足趾血运及活动, 防止压疮。该方法取材方便, 简单易行, 患儿痛苦小, 深受广大患儿家长欢迎。

参考文献

- 郭巨灵. 临床骨科学(骨病). 北京: 人民卫生出版社, 1990 208-209
- 马瑞雪, 王伟, 赵群, 等. 先天性马蹄内翻足早期康复治疗的近期疗效. 中华小儿外科杂志, 2005, 26(5): 253-255.
- 徐建平. 先天性马蹄内翻足 168例治疗体会. 中华医学写作杂志, 2003, 10(12): 1098-1099

(收稿日期: 2005-12-02 本文编辑: 王宏)

聊城市东昌府区中医院骨科, 山东 聊城 252035

术方法。②手术操作规范仔细, 切开皮肤后钝性剥离直达深筋膜可防止皮神经及血管损伤。③内翻是改良 McBride手术最严重的并发症^[5], 为防止内翻发生, 切除内侧骨赘时, 一定要保留内侧籽骨的关节面, 截骨面要斜行由距骨头背侧切向跖侧, 保护好第一跖骨头的矢状沟。④术中外侧籽骨不一定都切除, 只有全部或大部向外脱位, 才考虑切除, 因为籽骨的外移随手术的矫正和前足肌力失衡的改善而复位。

参考文献

- 孙俊英, 洪天禄, 康天驰, 等. Chevron手术治疗外翻畸形. 中华骨

科杂志, 1998, 18: 532-534.

- 陈宝兴. 外翻的治疗. 中华骨科杂志, 2001, 21: 133
- 文良元, 黄公怡, 张青勇, 等. McBride手术治疗外翻疗效分析. 中华骨科杂志, 2002, 22: 586-589.
- 桂鉴超, 顾湘杰, 侯明夫, 等. 正常足与外翻足第一序列的测量及其临床意义. 中华骨科杂志, 2001, 21: 137-140
- 刘克, 李柱田. 改良 McBride手术治疗趾外翻畸形. 中国骨伤, 2001, 14(10): 592-594

(收稿日期: 2005-12-20 本文编辑: 王玉蔓)