

· 手法介绍 ·

足蹬皮带牵引治疗肩关节脱位 41例

Treatment of shoulder dislocation with traction of stirrup and leather belt

林兴辉

LN Xinghui

关键词 肩关节; 脱位; 正骨手法 **Key words** Shoulder joint Dislocations Bone setting manipulation

肩关节脱位临床常见, 治疗上一般并不困难, 但遇到身体强壮或肌肉高度紧张者, 复位不易成功, 如强行复位, 易造成医源性损伤。作者自 1997年以来对采用常规复位方法失败的肩关节脱位改用足蹬皮带牵引法复位, 均复位成功, 现总结报告如下。

1 临床资料

41例中男 30例, 女 11例; 年龄 15~60岁, 平均 29.5岁。车祸伤 10例, 跌扑伤 30例, 习惯性脱位 1例。右肩 27例, 左肩 14例。脱位类型: 喙突下脱位 21例, 孟下脱位 20例。其中合并肱骨大结节撕脱骨折 25例。伤后就诊时间, 最短 2 h 最长 8 d。经过足蹬手拉法复位失败者 30例, 经牵引回旋复位失败 6例, 另有 5例在外院就诊整复失败而来诊治。

2 治疗方法

2.1 器械准备 找弹性好、结实, 长约 2 m 的皮带 1条。

2.2 整复方法 以右肩关节脱位为例, 患者端坐板凳上, 身后有人扶持, 以保持稳定, 医者面对患者, 将准备好的皮带对叠、打结。将打好结的皮带一头套扎于患肢腕部, 使患臂外旋位, 另一端套于医者的右足上, 医者双手拇指置于患肩的肩峰处, 两手余 4指叩于脱位的肱骨头上。右足缓缓向身后伸开牵引患肢, 力量逐渐加大; 同时两手拇指向下按压肩峰, 余 4指向上外提托肱骨头, 即可听到肱骨头入臼的声音。如不成功, 可以采用两助手把持患者, 两助手拉皮带, 水平微向下牵引患肢, 加大牵引力量。术者双手仍同足蹬皮带时将肱骨头提托入臼。复位后用三角巾贴胸位屈肘 90°悬吊 2周。合并有大结节撕脱性骨折者, 肩关节脱位复位成功后, 均可以自

行复位。为使撕脱的骨折片与肱骨头紧密接触, 可用右手托患肢肘部, 左手握空拳击肩峰数次, 在局部外敷东方活血膏 1片。固定期间嘱患者多作握拳活动。去除外固定后逐步锻炼肩关节活动功能。治疗中可以配合活血祛瘀、舒筋活络汤药或中成药内服。

3 治疗结果

本组 41例, 经本法 1次整复成功 40例, 有 1例在 4位助手帮助下, 整复成功, 按照 1995年 1月 1日开始实施的《中华人民共和国中医药行业标准中医病证诊断疗效标准》^[1]评定。本组 41例全部治愈, 关节结构正常, 合并的骨折愈合, 症状消失, 功能完全或基本恢复。

4 讨论

祖国医学在长期的临床实践中, 总结了足蹬手拉复位法、牵引回旋法、拔伸托入法、膝顶推挤法、椅背整复法、过头直举牵引法等, 这些整复方法实质均以对抗牵引为整复特点, 用力过快过大。作者在临床实践中用皮带作牵引, 用力由小到大, 持续不易间断, 逐渐牵开肱骨头入臼的阻碍组织, 如肱二头肌长头肌腱, 并且使关节逐渐伸开, 使肱骨头可以十分顺利地入臼。运用这种方法牵引, 不但可以省力, 而且还可减少整复过程中对肩部软组织损伤。此法简便易行, 疗效可靠, 患者痛苦少, 乐于接受, 可有效避免由于医患之间配合不当所引起的外科颈骨折或关节软组织的损伤。且不受条件限制, 适合各级医院推广应用, 特别是乡镇卫生院、人员少的科室。

参考文献

1 国家中医药管理局. 中华人民共和国中医药行业标准中医病证诊断疗效标准. 南京: 南京大学出版社, 1994. 201

(收稿日期: 2005-09-27 本文编辑: 连智华)

连城县新泉中心卫生院, 福建 连城 366000

7 Hung SS, Chao EK, Chan YS, et al Arthroscopically assisted osteosynthesis for tibial plateau fractures J Trauma 2003, 54: 356-363

8 Gill TJ, Moizzi DM, Oates KM, et al Arthroscopic reduction and internal fixation of tibial plateau fractures Clin Orthop 2001, 383: 243-249

9 Tandogan RN, Demirors H, Tuncay CJ, et al Arthroscopic assisted percutaneous screw fixation of select patellar fractures Arthroscopy 2002, 18(2): 156-162

10 陈德生, 张志刚, 闫连元, 等. 关节镜直视下治疗胫骨平台骨折. 骨与关节损伤杂志, 2004, 19(9): 630-631.

11 Moore TM, Patzakis MJ, Harvey JP. Tibial plateau fractures: definition, demographics, treatment rationale and long-term results of closed traction management or operative reduction J Orthop Trauma 1987, 1: 97-119

(收稿日期: 2005-10-11 本文编辑: 王宏)