

# ·外治疗法·

## 膝痛宁膏贴治疗膝骨性关节炎临床观察

吴健雄, 黄崇侠, 林静吟, 唐志宁

(广州越秀区正骨医院, 广东 广州 510045)

膝骨性关节炎患者以膝关节疼痛、肿胀、微热或发热为主诉, 临床上以温通的麝香、桂枝为君药的贴剂往往效果不满意, 为此本院开发以马前子、大黄、石膏为君药, 远红外超细陶瓷粉为基质的具有清热祛湿止痛功效的膝痛宁治疗膝骨性关节炎, 进行 1 年多的临床观察, 效果良好, 报告如下。

### 1 临床资料

23 例中, 男 7 例, 女 16 例; 年龄 38~72 岁, 病史 7~46 d; 症状与体征: ①关节疼痛: 极度 3 例, 重度 5 例, 中度 9 例, 轻度 6 例。②关节活动范围: 0°~29° 4 例, 30°~59° 2 例, 60°~89° 11 例, 90°~110° 5 例, 120° 以上 1 例。③主动伸展受限: >31° 7 例, 1°~30° 12 例, 0°~10° 4 例。④步行能力: 轻度障碍 6 例, 中度障碍 6 例, 高度障碍 8 例, 不能行走 3 例。⑤日常生活活动共 5 项: 座椅站起, 不能进行 9 例, 需支撑 6 例, 不需支撑 8 例; 上楼梯, 不能进行 7 例, 需扶手 9 例, 不需扶手 7 例; 下楼梯, 不能进行 8 例, 需扶手 10 例, 不需扶手 5 例; 立正站, 不能进行 3 例, 需依靠 6 例, 不需依靠 14 例; 跑步, 不能进行 5 例, 不能跑只能快走 12 例, 能跑 6 例。⑥肿胀: 无肿胀 3 例, 偶有肿胀 7 例, 轻度肿胀 7 例, 明显肿胀 6 例。

### 2 治疗方法

膝痛宁组成: 马钱子粉、防己、薏仁、莪术、三棱、大黄、石膏、丁香、冰片、薄荷油。每张膏贴 13.5 cm×9.5 cm×0.05 cm

含上述药物混和远红外陶瓷超细粉末共 5 g。制做方法: 医用硅橡胶加成型添加剂加 3%~5% 中药 80 目细粉或流浸膏, 搅拌, 辊轧, 搅拌, 涂布, 80℃ 恒温烘箱置 24 h 成品恒温恒湿静置 400 h (特定条件下)。使用方法: 贴于患处, 每贴可反复使用 72 h。

### 3 结果

疗效评定指标和标准(记分法): ①疼痛: 无痛(30), 轻痛(25), 中度疼痛(15), 重度疼痛(5), 极重度疼痛(0)。②关节活动范围: 120° 以上(20), 90°~110°(15), 60°~89°(10), 30°~59°(5), 0°~29°(0)。③主动伸展受限: 受限于 0°~10°(10), 1°~30°(5), 31°(0)。④步行能力: 正常(20), 轻度障碍(15), 中度障碍(10), 高度障碍(5), 不能行走(0)。⑤日常生活活动(从座椅上站起, 上下楼梯, 立正站)。各小项分数总和, 各小项按下述标准给分: 无困难-2 分, 有困难-1 分, 不能进行 0 分。⑥肿胀: 无肿胀(4), 偶有肿胀(3), 轻度肿胀(2), 明显肿胀(1)。

膝痛宁治疗前后(见表 1)疼痛比较  $t = 2.65, P < 0.01$ ; 关节活动范围  $t = 3.27, P < 0.001$ ; 关节主动伸展  $t = 2.86, P < 0.01$ ; 步行能力  $t = 3.73, P < 0.001$ ; 日常生活活动  $t = 4.85, P < 0.001$ ; 肿胀  $t = 3.60, P < 0.001$ 。提示膝痛宁对膝骨性关节炎治疗前后的差异有显著意义。

表 1 膝痛宁治疗前后积分对比表( $\bar{x} \pm s$ )

时间	疼痛	活动范围	主动伸展	步行能力	日常生活	肿胀
治疗前	14.57±9.28	9.34±5.50	4.78±3.53	9.76±5.33	5.00±2.61	2.57±1.08
治疗后	19.78±8.32	13.04±4.70	6.69±3.28	12.39±5.19	7.08±2.15	3.53±0.78

### 4 讨论

中医治疗膝骨性关节炎市售的外用膏贴主要以温通的麝香、桂枝为主药治疗, 其对膝骨性关节炎的临床疗效有其局限性, 我院采用了以清热祛湿止痛为主的膝痛宁贴剂, 取得了较好疗效。方中马钱子性寒、功效消肿通络止痛, 合大黄、石膏

清热透达行血为君药; 防己、薏仁解热利水消肿为臣药; 配以三棱、莪术加强破血行气为佐药; 丁香油补肾助阳, 暖腰膝; 薄荷油、冰片味芳香, 清热驱风止痛, 作膏贴的渗透剂为使, 并且采用远红外超细陶瓷超粉为基质, 该基质可有效聚集人体热能, 并转换成易被人体吸收的波长为 4~14 μm 的远红外线, 从而显著改善微循环, 促进药物渗入人体皮肤组织, 同时又能控制药物缓释, 维持药物的作用。

(收稿日期: 2004-09-20 本文编辑: 李为农)

基金项目: 广州市卫生局课题(2003B017)

### 参考文献

- 李德祖, 牛连生, 徐鸿, 等. 双筒定位器在股骨颈骨折多针固定术中的应用. 中华骨科杂志, 1994, 14(3): 152.
- 张龙君, 章建民, 季烈峰, 等. 股骨颈骨折手术定位器. 骨与关节损伤杂志, 1996, 11(3): 188.
- 吴霖, 丁正, 曹良清. 股骨颈及粗隆间骨折手术定位器. 骨与关节损伤杂志, 1999, 14(1): 67.

- 陈立军, 陈国强. 股骨颈多针定位仪的研制及应用. 临床骨科杂志, 2002, 5(1): 32-33.
- 刘明忱, 银河, 洪福训, 等. 应用多针和空心钉导针体外定位导向器内固定治疗股骨颈骨折. 骨与关节损伤杂志, 2003, 18(11): 724-726.
- 石仕元, 徐润龙, 谢庆平, 等. 关节镜下双臂万向瞄准器的研制与临床应用. 中华骨科杂志, 2001, 21(10): 598-600.

(收稿日期: 2004-07-15 本文编辑: 连智华)